

<<职场剩女的情感笔记>>

图书基本信息

书名：<<职场剩女的情感笔记>>

13位ISBN编号：9787802519299

10位ISBN编号：7802519292

出版时间：2011-6

出版时间：金城

作者：海格

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;职场剩女的情感笔记&gt;&gt;

## 前言

女人天生爱做梦 陈彤 海格是一个真实而有梦的女人，是一个夜里睡不着时在洗干净的被遗弃的瓶罐壁上，画出第二天早晨太阳的人。

海格也是一个敢于面对自己的人。

在这部书里，海格讲述了她曲折的职场生涯和婚恋历程，还有一些别人的同样不俗的故事。

作为早一代北京“剩女”——原谅我这样称呼她，算算，海格1970年人，教育部公布新词“剩女”的2007年时，她已经37岁了，当不为过——当她的事业和婚姻终于修成“正果”，并有了一个来之不易的可爱的女儿，海格不再沉默，剖开身后的岁月，剖开雪藏已久的内心，大胆而真实地讲述自己“是怎样被剩下”的故事。

往事往往不堪回首，然而，当你勇敢地说出它，带点委屈，但不曾矫揉，表白直露且有所思，说出“爱”更要说出“不爱”，那么，往事是金，经过海水与火焰的淬炼，它要发光，照耀他人。

从这个意义上说，海格的这部书，是一部从“剩女”到“胜女”的心灵史，她朴素、简洁的文字，率真而个性的表达，让我们再次确认：每一个女人都是独一无二的；每一个怀揣真爱，怀揣美好梦想的女人，对生活，对成功和幸福所付出的代价看上去似乎大致相同，其实却有着特立独行的不为人知的细节。

大学毕业，海格进入一所中学教书，因人事复杂心中痛苦不堪而产生去意，却被校方羁扣档案。

在母亲的辛苦奔走下，学校终于答应放行，前提是要交一笔“过桥费”。

涉世未深的海格在被母亲感动的同时，发出了自己的声音：我没想到我妈是这么有本事的人，我一向躲在自己的想法里，她却能出头露面，绝不软弱。

我像被一场包办婚姻困了7年，从1993年到2000年。

5000块钱算什么！

如果能用金钱买来精神上的解脱，我愿意！

此间，她“像个苦行僧一样”漂泊于体制之外两三年，在北京这座生她养她的都市中四处奔波。

26岁了，没有时间和心情考虑自己的恋爱和婚姻，只为在社会中有一个能安身立命且喜爱的职业。

30岁了，被凶悍的嫂子赶出家门，寄人篱下。

后来，工作渐渐稳定下来，房子也有了，终于可以谈一场恋爱了，一上来还是挫折：可心的入终于出现了！

他高高的个子，得有1米80，五官端正稚气，戴着一副眼镜，修养和自己旗鼓相当，跟他说什么都不至于冷场。

第一次见面，我们聊了两个小时，只觉得时间飞逝。

第二次见面，从中午饭聊到了下午4点。

我对他的评价是，他仿佛透明玻璃杯里装的纯净水。

他在部队工作，因此他幽默而深刻地说：“我们只是没有腐败的机会，如果有机会，会比别人更厉害！”

但他是消极被动的。

每当他在值通宵夜班的时候，我把电话打过去聊天，他都会非常疲倦地说：“.....”这是他的专业，俄语，意思是我累啊。

当我在大雪天邀请他出来玩时，他说：“这么大的雪，除了林冲，谁会出来呢？”

我很多方面都很幼稚，但经过多次摔打之后，也在慢慢学习成熟。

他这一关，是我情感上逐渐成熟的开始。

我不想勉强谁，也不想累着谁，但我最不能勉强最不能累着的人，就是我自己。

我不需要改变我自己，我挺好，我需要强大的自信，尤其是在逆境中。

正是这份自信，令从职场转入情场的高龄“剩女”海格在失败中未曾沉沦反愈清醒：我在年轻的时候，曾经被叶芝的诗《当你老了》深深打动，尤其是这句：“.....只有一个人爱你那朝圣者的灵魂，爱你衰老了的脸上痛苦的皱纹。”

我甚至觉得这是自己曾经成为剩女的直接原因。

## <<职场剩女的情感笔记>>

现在，作为一个生活在烟火气中的人，我更愿意把剩女的灵魂称为“朝圣者的灵魂”，正是因为她们对爱情的执著像朝圣者一般，最后“痛苦的皱纹”留在了她们的脸上，无人欣赏。

有媒体称，北京目前已有超过80万名“剩女”。

“剩女”之为“剩女”的原因，众说纷纭。

有将“剩女”妖魔化的，认为她们不食人间烟火，有严重的“三大主义”——拜金主义、女权主义、享乐主义；有唱衰“剩女”的，认为她们有“三大难症”——婚姻恐惧症、心理障碍症(含洁癖，自残)、家庭依赖症(迟迟不能断奶，系非独立单身女人)；还有人认为“剩女”玩世不恭，只恋爱，不结婚，逃避作为女人的社会责任。

等等。

在很多人眼里，这俨然是不被看好、令人担忧、不可救药的一群。

而海格的这段话，则印证了更为真实的一种声音：之所以“被剩”，是因为对爱情怀有朝圣者般的执著，是拒绝没有情感的婚姻，宁可坚守而绝不投降。

如此看来，所谓“剩女”，其实是主动选择了“剩下”，她们不应叫“剩女”，而是一群在离婚率等于结婚率的都市中，一直在寻求幸福、为爱坚持的“大龄女”。

由此我相信海格的这本书，会在这一群体之中和之外都将产生良好的反响。

苍天不负有情人，甘做“朝圣者”的海格，脸上没有留下“痛苦的皱纹”，在夫君和女儿眼里，40岁的她依然美丽。

一切都过去了，而生活仍在继续。

是的，女人当然比男人更喜欢生活中的烟火气，但女人更是天生的梦游者。

生活是真，梦想是幻，真与幻之间，女性给世界带来了她的力量：爱。

## <<职场剩女的情感笔记>>

### 内容概要

职场的青涩时代，就像一颗种子落地之后，总要经过在土壤里的沉寂、酝酿，甚至挣扎，才能破土而出。

这是一段煎熬的日子，变化工作的无奈、居无定所的尴尬、情归何处的惆怅……轮番冲击着年轻的心灵。

是自生自灭，还是化茧成蝶？

本书作者海格以亲身经历，细致描摹了自己从一个初出校门的青涩女孩一直在社会上独自打拼，并最终收获事业成功和爱情幸福的曲折而感人的艰难历程。

阅读本书，蓦然回首，就会发现：没有这一时期的跌跌撞撞，就难有此后的成熟和淡定。

<<职场剩女的情感笔记>>

作者简介

海格，1970年出生，北京人，1993年毕业于首都师范大学中文系。

做过教师、记者、编辑。

现为北京某报编辑。

有新浪博客一个“花猫的幸福生活”，欢迎读者浏览、留言。

## <<职场剩女的情感笔记>>

### 书籍目录

序：女人天生爱做梦

一 职场上的青涩时代

女怕选错行

“瓦片还有翻身的时候呢”

徐书记

找工作

葛猪

一个人去了吕梁

让我恨不起来的女领导

失效的“大饭票”

小绅士周彤——一个北京男孩

职场寂寞人

二 我怎么被“剩”下了

买房记

离开父亲的日子

宝贝

相亲之初

要爱情，也不能没面包

相亲也可以找到真爱

媒人卫兵

猫猫子曾经的相亲奇遇

三 剩女结婚啦

我告诉妈妈：“我去结婚了。

”

大红喜字高高挂

和猫猫子一起装修

我和我的“甜蜜男孩”

“穷人街”

老林：曾经错过，以后也不再拥有

四 剩女沉思录：我和那些女孩的故事

收音机里飘出的幻影

一代淑女的奋斗

恋爱的成本

“人要有一点儿城府”

婚姻的赌博

小鱼的一课

勇敢者的游戏

“我不幸爱上了您”

新婚变奏

剩女来电

侄女的选择

另类色戒

婚纱

才女的悲剧

丽人卢西娅

<<职场剩女的情感笔记>>

河南姑娘小牧的奋斗史

五 非关恋爱的男性朋友们

吕秀才

爱情的逃兵

阿隆

黯然离去的同事宁

江湖束导

六 生死二字且由它

38年过去，弹指一挥间

一个陌生人的死

柳殇

车向郊外开去

险些死于车祸

蜻蜓医生和他的助手

同病相怜

逞能

七 此生花开：高龄剩女求子记

3个小孩

活还是没活，这是一个问题

上医院去，求子

当妈妈，我真的做好准备了吗？

生怕生化

小心，小心，小小的心

一颗跳动的，勇敢的心

羊水穿刺

剖宫产记

尾声

剩女被剩下，只是运气不好罢了

## <<职场剩女的情感笔记>>

### 章节摘录

版权页：婚礼后，双方亲属又同去他们的新房参观。

这是在北京市中心的一所小两居，一间大屋是卧室，小屋做了书房，中间是餐厅。

没有客厅，好在二人也不打算在自己的小巢里招待更多的宾客，餐厅和书房就分担了客厅的作用。

房子精巧的布局和装修赢得了亲属们的交口称赞。

大家都祝愿新人白头到老，从此开始幸福的生活。

小日子就这样开始过了。

那件婚纱被小晓精心收藏在衣橱里。

偶尔，在闲暇时，她会重新穿上试试，看自己长胖了没有，同时也回味一下“龙王嫁女”那天的每一时刻。

有一天，曾经参加她婚礼的同事小王跟她商量一件事，想借她的婚纱结婚用。

她和小王关系一般，心想，结婚这样的事，借别人的婚纱，纵使自己不觉得寒伧，难道别人不在意自己唯一的婚纱被人穿来穿去吗？

自己婚礼的气息不是就被冲淡了？

但小晓不好意思拂小王的面子，只好不情愿地借了出去。

婚纱归还时，虽然很干净，小晓还是送出去干洗了一次，然后挂在了衣橱深处。

时光荏苒，3年过去了。

小晓的日子过得起起伏伏，经常吵架，经常和好，到后来不吵架了，也不打算再和好了。

小晓当初不想找工厂区的后代，是因为她见过苦日子，不想夫妻成天斤斤计较，为钱吵来吵去。

而且，工厂区的后代也带不出手啊！

而那牵扯不断的穷亲戚，更像永远洗不干净的抹布，既要不时来往，也难以甩手不理。

小晓的丈夫也是工厂区后代，也过够了苦日子，他跳过龙门之后，对过去生活的背叛就是，生活极尽精致和奢华。

恋爱之初，小晓觉得他浪漫而实在，送给她鲜花的同时，也会给她做一桌好饭菜。

虽然他也是工人后代，但毕竟是家在城区，他带得出手，也没什么七大姑八大姨。

<<职场剩女的情感笔记>>

媒体关注与评论

多少人爱你青春欢畅的时辰，爱慕你的美丽，假意或真心，只有一个人爱你那朝圣者的灵魂，爱你衰老了的脸上痛苦的皱纹。

——叶芝

## <<职场剩女的情感笔记>>

### 编辑推荐

《职场剩女的情感笔记》是由金城出版社出版的。

<<职场剩女的情感笔记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>