

## <<你的气场有多大>>

### 图书基本信息

书名：<<你的气场有多大>>

13位ISBN编号：9787802519817

10位ISBN编号：7802519810

出版时间：2011-6

出版时间：金城出版社

作者：田秋

页数：239

字数：145000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你的气场有多大>>

### 前言

场，在英语里称为field。

在物理学里，引力子通过引力场传递引力，光子通过磁场传递电磁力。

在人际关系里，人们则通过“气场”传递影响力。

人际关系中，气场是个看不见、摸不着，却又真实存在的载体。

在社交场合里，同样一句话，有些人讲起来大家就会哈哈大笑，有的人讲起来却索然无味；同样一个命令，有些人讲起来会让大家立即执行，有的人讲起来可能无人响应。

这除了与能力有关以外，也和人的“气场”有关。

这个“气场”，指的是一个人的气魄以及领导风格与能力。

如今当了企业总经理的陈先生，在大学毕业离校前，和合友们到餐厅吃饭。

由于人数比较多，所以要找一个长方形的桌子坐下来。

了解商务礼仪的人都知道，桌子两端一般是坐“最重要”的人，比如在商务谈判中，当时同学们准备就坐时，陈先生很自然地就走向桌子的一端，同时一个合友也对他说：“小陈是领导，坐在桌子最前端吧。”

当时他没有在意，觉得很自然。

为什么大家自然而然地就觉得他应该坐在首席位置上？

为什么在一次活动聚会中，有些人就会很自然地被人当成是中心？

在社会上，你可以把这归根于某人有权有势，可是在朋友之间呢？

在同学之间呢？

在班级里呢？

这就涉及到一个人的“气场”。

其实很多人都想当“领导”，这里的“领导”，不仅仅指工作中的职位，更是指人际圈子中的地位与影响力。

一旦获得了这种地位与影响力，你的工作与生活将会无往不利，因为大家都听从你的指挥，都愿意帮助你。

可是，要达到这种水平，谈何容易？

社会中有一种很现实的做法，你有权有势时，巴结你的人自然多；等你失势时，大家都避之则吉。

当然，这个社会并不是全部人都是这样的，总会有一些有情有义的人在你的身旁，如何把这部分人凝聚起来，创建你自己的“气场”，让你无论“得意”还是“失意”都不至于孤立无援，是一门很深的学问，也需要你不断地总结与经营。

当然，最主要的是你必须在人前展示你的真才实干，同时展现出你的人格魅力和办事风格。

只有这样，你才能拥有强大的气场，才能服众。

气场是怎么练出来的呢？

气场的修炼，有许多奥妙，它既和实力有关，也和是否善于“造势”有关。

本书从以下几个方面，阐述了提升气场的奥妙：一、“底气”足者气场足。

要有气场，首先要有底气，要有强大的内心。

二、用魅力给气场加分。

个人魅力使别人愿意与你相处，交朋友，能够在无形中征服人心，团结更多的人。

三、会“摆谱”也能增强气场。

在形象上，要给人成功者的感觉，要善于在行为的细节上营造气场。

四、学会善用气场“威慑”他人。

人与人之间的较量，需要一定的威慑力。

威慑力是权力的基础。

五、名声和人脉使气场倍增。

名声大了，影响力更大；人脉广阔，人脉的一些气场会为你所用。

六、气场的内在修炼。

## <<你的气场有多大>>

气场归根到底要有实力，提升能力，扩大器量，是气场的根基。

也许你觉得自己是个普通人，但是如果你掌握了气场的本质和规律，你也可以修炼、扩张自己的气场，并且因为掌握了这个不可言传的成功奥秘，而更快地接近成功。

## <<你的气场有多大>>

### 内容概要

气场是怎么练出来的呢？

气场的修炼，有许多奥妙，它既和实力有关，也和是否善于“造势”有关。

本书从以下几个方面，阐述了提升气场的奥妙：“底气”足者气场足；用魅力给气场加分；会“摆谱”也能增强气场；学会善用气场“威慑”他人等。

本书作者田秋。

## <<你的气场有多大>>

### 书籍目录

#### 一 “底气”足者气场足

1. 这世界不是你影响他，就是他影响你
2. 要觉得自己是最重要的人
3. 总想讨好别人的人缺乏气场
4. 气场大的人有主见，不做“随风倒”
5. 乐观向上的气场会吸引好运
6. 良好的自我暗示给你强大气场
7. 自己界定什么是“胜利者”
8. 充当“主角”，不被边缘化
9. 习惯于自己做决定
10. 训练自己的胆量
11. 说出自己的需要，不怕别人不高兴！

12. 志存高远气场大

13. 意志力使你“笑到最后”

14. 扩大你的影响范围

#### 二 用魅力给气场加分

1. 衣着得体，平添气场
2. 你散发出的气息重于容貌
3. 设计适合你的表情
4. 有魅力才有吸引力和影响力
5. 要成功，就要有成功者的气质
6. 给人积极的印象
7. 调整吸引人的方法，保持新鲜感
8. “使人愉快”是宝贵的能力
9. 有亲和力会吸引许多人
10. 记住人名是重要的社交能力
11. 真诚的赞美无人能拒
12. 尊重差异，不把己意强加于人
13. 打动人心的说话方法
14. 幽默的人富有魅力
15. 让别人自愿做你要他做的事

#### 三 会“摆谱”也能增强气场

1. 你出现的地点显示身价
2. 把你的荣誉亮出来
3. 坐在背光处，威严有气场
4. 举手投足显露气场
5. 品位不俗，令人高看一眼
6. 让权威给你“提气”
7. 搞砸细节，会毁掉气场
8. 自夸不如人夸
8. 借用名人的气场
10. “牛仔很忙”气场强
11. 有所保留，吊人胃口
12. 没有钱也要显得体面

## <<你的气场有多大>>

13. 要高价的技巧
14. “适度”的虚张声势效果最好
15. 用拒绝彰显气场

### 四 学会善用气场“威慑”他人

1. “气”与“势”的威慑
2. 不做“被人欺”的善人
3. 不要败在别人的目光下
4. 在别人的地盘上不要畏畏缩缩
5. “威慑力”能让你不战而胜
6. 掌控见面的时间
7. 掌控见面的地点
8. 拉开距离，保持威严
9. 捷足先登，把握主动
10. 用难以回答的问题压倒对方
11. 争取你应该得到的利益
12. 知对手软肋，藏自己弱点
13. 新官上任，彰显气场
14. 宁可先严后宽，不要先宽后严
15. 避免气场过度成为“霸气”

### 五 名声和人脉使气场倍增

1. 建立“个人品牌”意识
2. 出了名，事情就好办了
3. 寻找自己的“卖点”
4. 设计独特的个人品牌形象
5. 怎样利用电视媒体
6. 用大场面营造气势
7. 微博——给力的宣传平台
8. 经常说话算话，树立自己信誉
9. 积累你的“传奇”故事
10. “炒作”是一门艺术
11. 定期检查和优化个人品牌
12. 朋友的档次可以提高你的档次
13. 把人脉气场变成自己的气场
14. 尊重那些暂时不起眼的人

### 六 气场的内在修炼

1. 修炼实力，让自己永远抢手
2. 专业知识增加气场
3. 给大脑充电，给精神“吸氧”
4. 端正的品格是一种力量
5. “闷葫芦”的气场会受限
6. 措辞笃定气场足
7. 出言不慎，损害气场
8. 用数据提升说服力
9. 说点别人不知道的
10. 讲故事使你的观念传得更远
11. 行走社会，要克服“书呆子气”
12. 这样主持会议更有效果

## <<你的气场有多大>>

- 13. 敢用比自己强的人
- 14. 以身作则，才能服众
- 15. 要有包容批评的雅量

## &lt;&lt;你的气场有多大&gt;&gt;

## 章节摘录

中国有句古训“才、学、识，胆为先。”

有人或许以为胆量算不上什么，然而仔细看一下我们周围的人，你就不难发现，引人注意的往往都是大胆的人。

胆怯的人无声无息，大胆却使人看起来似乎比真实的本体更加出色。

人们无法将眼睛从胆大妄为的人身上移开，总是迫不及待要欣赏他们接下来的大胆出击。

东晋时，前秦苻坚领兵百万进逼淝水。

作为宰相的谢安面对10倍于己的敌人，面对大臣大将们焦急的期望的目光，若无其事地邀请好友张玄下围棋，还拿自己的别墅做赌注，请众臣诸将赏玩山景。

谢安这种气定神闲、无畏、自信、镇定和蔑视敌人的气概，成了凝结军心、民心的精神力量，结果大获全胜，创造了历史上著名的以少胜多的战例——淝水之战。

吴士宏，现在几乎成了妇孺皆知的女中豪杰，而多年前，她还只是一个普通的小护士。

当她听说微软公司在长城饭店招聘人才时，就鼓足勇气推开了那扇五星级饭店的大门，而在当时，五星级饭店在一般人眼里非同寻常，是个神秘、高不可攀的地方，有人望而生畏，有人望而却步，而吴士宏昂首挺身推开了那扇大门——那扇虚掩的门，从此，她的命运改变了。

她凭着这超人的胆识，一步步从微软的普通员工做到了微软(中国)公司的总经理，后来又成了TCL集团的领军人物。

类似的实例数不胜数，但其成功的诀窍只有一个：那就是胆量。

很多时候，我们中的大多数的人都是胆怯的。

我们的心灵深处戒备多疑，踌躇不前，气场收缩，魅力打折，从而产生了强烈的不自信。

即使无比渴望释放自己的能量，也会由于气场的薄弱而错过机会！

一项调查研究表明，当问一些年长的市民，对自己过去的的生活有什么遗憾时，绝大多数人的回答是，他们最遗憾的就是：他们一直都没有去做他们最想做的事情。

这说明萦绕在他们心头的是那些他们没有胆量去冒的风险，而不是他们已经冒过的风险。

其实，胆怯是我们所有人的一种自然生理反应，它使我们意识到我们需要准备应付或是需要逃避某些事情。

胆量是可以训练的，气场也可以通过这样的训练得到提高。

人的心理有这样的特点：当我们熟悉某件事或某种环境时，内心的恐惧就不会存在；反之，我们总是抱着担心，就无法达到百分百的把握。

举个最简单的例子——开电视，我们不可能在某天突然担心自己不会开电视，因为这动作是天天做的，是从小到大都会做的，对我们来说是闭起双眼也能做的事情。

把这个道理套用到其他事情上也一样。

在日常生活中，如果专挑困难的事着手，一一去克服，那么当你回头一看，便会觉得自己的胆量大了，很多看法改变了。

日常生活中，通过一些小事练习勇敢精神，就能培养出勇敢应对各种事件的信心。

比如，以往不敢自个儿进入高级餐厅，可以特意去试试，不去光顾也可进去试试，之后你会发现，其实没有什么可怕的——人家又不会吃人！

欢迎你还来不及呢。

如果仍是怕，就重复再试，直至消除这种无谓的胆怯为止。

胆量就是这样逐步培养出来的。

纵使将来遇上了你从未接触过的事，你也会有足够的心理素质去应付。

对于有冒险性的事情，我们也可以通过“明知山有虎，偏向虎山行”的做法，专门去锻炼自己的胆量，从而提升自己的自信。

一次，邓小平同志带一个朋友去后山观光、散心。

上山的时候，邓小平说：“我们先从这条路走，下山时我们再从另外一条路返回。

”于是他们这样决定了。



## <<你的气场有多大>>

可是等到他们下山时，邓小平踌躇了一下，说：“我们还是从原路返回吧。”

”那位朋友奇怪地问：“为什么呢？”

刚才不是说好从另一条路返回吗？”

”邓小平回答：“刚才上山时我们走的一条路，一边是悬崖。”

当时我走那条路时，心里有些害怕。

但是我希望我能战胜我的恐惧！

所以我要回过头去再走一次。”

这是因为，邓小平同志把自信心看得非常重要，哪怕是心底的一丝恐惧、一丝阴影，也要去战胜它们。

当他从原路返回的时候，就是一个战胜恐惧的过程。

我们要训练自己，不断地战胜人生旅程中所出现的“压力”和“障碍”。

这可以使我们在一次次的磨砺中，实现从量到质、从恐惧担忧到满怀自信、充满气场的飞跃。

P27-29

## <<你的气场有多大>>

### 编辑推荐

也许你觉得自己是个普通人，但是如果你掌握了气场的本质和规律，你也可以修炼、扩张自己的气场，并且因为掌握了这个不可言传的成功奥秘，而更快地接近成功。

《你的气场有多大》(作者田秋)从底气”足者气场足；用魅力给气场加分；会“摆谱”也能增强气场几个方面，阐述了提升气场的奥妙：

## <<你的气场有多大>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>