第一图书网, tushu007.com

<<使命>>

图书基本信息

书名：<<使命>>

13位ISBN编号：9787802520431

10位ISBN编号：7802520436

出版时间：2008-10

出版时间：黄苏涛 华艺出版社 (2008-10出版)

作者：黄苏涛

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

21世纪的中学生们是祖国的希望，家长的生命线，受到了空前的关注。
21世纪是一个发展迅速、充满竞争的世纪，但同时又是能够给人类带来希望和机遇的一个世纪。
因此他们面临着生存能力、创新潜能、环保意识、意志力培养、独立自主、文学修养、良好习惯、心理健康、语言表达能力、自我管理、安全保护……太多太多的考验！
把这些需要面临的考验当作是经历风雨努力争服，把这些考验当作使命一样全力以赴，相信彩虹就在不远处，成功也会近在咫尺。
那么如何一步步地迈向成熟，顺利地完成使命呢？
如果一个人不知道他要驶向哪个码头，那么任何风都不会是顺风。
中学阶段是确立人生理想的重要时期，理想使你微笑地观察着生活；理想使你倔强地反抗着命运；理想使你忘记鬓发早白；理想使你头白仍然天真，理想是中学生腾飞的翅膀。
一名胸怀远大理想的中学生，他一定有前进的动力和方向，他的生活一定非常充实。
他会按照自己确定的人生目标，自觉地调节自己的行动，不达目的决不罢休，因此中学生一定要有理想、有追求。
今天中学生生活的社会环境，光怪陆离，许多新鲜事物层出不穷。
社会节奏的变快使许多新鲜事物人们还来不及把它出现之后带来的利弊之大、孰是孰非争论完成，它已经遍地开花、呈现出蔓延的势头。
由于社会上出现的腐败和其他丑恶现象的影响极坏，在学校获得的理想、信念或志向，往往一遇到复杂的现实就土崩瓦解了。
在这个过程中中学生们一定要理智、成熟地去面对，不但要学习各种正确的解决方法，还要坚持做人的原则与高尚的精神，让生活更有意义。
总之，中学生们应该在生活中有效且实时地把高尚的道德情操内化为自己的做人品德。
中学生时期的少男少女在性方面的发育逐渐成熟，由此而引发的性征越发明显和突出，随之性别意识、性意识便逐渐强化和建立。
由于陛的发育而导致的性别意识、性意识又进一步在心理上产生断乳，进而形成渐趋强烈的个性意识、独立意识和成人意识。
所以中学生要认真学习“健康教育”知识，了解自身的变化规律，及时向家长、老师请教。
还要注意合理饮食，并养成良好的生活规律，使自己健康地、愉快地度过人生的关键阶段。
同时也正是这些意识的形成，使中学生们认为自己已长大，理应自己管理自己，决定自己。
《使命一撑起靓丽青春的支点》本书的精彩之处是对中学生的理想、学习、精神、做人、身心方面进行独到的分析，如身边朋友娓娓道来。
灵性，隽永，睿智，如春风雨露，点点滋润，使中学生们认识到自己的独特和潜能，缓解焦虑和压力，珍视生存质量，健康快乐地成长，同时也让教师、家长读懂他们的心思并悟出一些有效的教书育人之道。

内容概要

《使命：撑起靓丽青春的支点》从中学生的理想、学习、精神、做人、身心方面进行独到的分析，使中学生们认识到自己的独特和潜能，同时也让教师、家长读懂他们的心思并悟出一些有效的教书育人之道。
如果一个人不知道他要驶向哪个码头，那么任何风都不会是顺风。
中学阶段是确立人生理想的重要时期，理想使你微笑地观察着生活；理想使你倔强地反抗着命运；理想使你忘记鬓发早白；理想使你头白仍然天真，理想是中学生腾飞的翅膀。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

黄苏涛，江苏人，大学文化，中学高级教师，现任河南江河教育集团总裁。
曾荣获江苏省教育系统先进个人，首届河南十大教育名人，2007年3月被教育部聘请为“西部教育顾问”，先后有30余篇论文在全国、省、市有关刊物上发表。

书籍目录

第一章 掌舵理想——奋斗人生的使命1.志不立，天下无事可成2.放好理想与现实的平衡砝码3.树立平凡的理想，成就非凡的人生4.心动不如行动，化空想为理想5.大胆的创新，让理想更斑斓6.让想象为理想插上翅膀7.让激情为理想燃起一把火 8.目标为理想导航9.理想的实现需要冒险精神第二章 孜孜以学——知识储备的使命1.周密的学习计划不可少2.课前预习很重要3.听课方法不可少4.课堂笔记不可少5.课后复习莫忘记6.作业要认真做7.时间利用要合理8.应考技巧要掌握9.克服厌学情绪第三章 精神升华——无悔青春的使命1.自信是成功者的钙质2.乐观，让你受益一生的精神食粮3.竞争才能让自己走得更远一4.人生最大的满足是付出5.急于求成往往导致失败6.暂时的挫折是一种幸运7.真诚提升你的人格魅力8.承认错误是一种高尚精神9.持之以恒——为你的成功把关第四章 人格塑造——完善自我的使命1.换位思考，让你的社交更加光彩2.懂得感恩是莫大的幸福3.崇尚节俭，为一生积累财富4.孝敬父母，尊敬师长5.让责任意识永驻心中6.扬起“ 诚信 ”的风帆7.为自己奏响青春自强曲8.让忍耐来营造五彩的无声世界9.自尊自爱，伴你我成长第五章 心灵乐园——风雨历程的使命1.莫让抑郁网住心l2.逃出焦虑的泥潭3.别让恐惧阻碍了你的前进脚步4.走出悲观的阴霾5.小心掉进易怒的陷阱6.别在忌妒中迷失了自己7.早恋的青涩苦果不要尝8.走出失恋的烦恼9.别掉进网恋的陷阱第六章 成长点滴——享受健康的使命1.揭开“ 性 ”的神秘面纱2.了解你的好朋友——月经3.青春期男性遗精现象4.性幻想并不可耻5.青春发育中的常见病6.明明白白看待处女膜7.远离狐臭，清爽一身8.远离烟酒，亲近健康9.男孩青春期的乳房发育

章节摘录

第一章 掌舵理想——奋斗人生的使命1. 志不立，天下无事可成有志者事竟成相信许多中学生都听过张海迪的故事。
张海迪因疾病，全身三分之二瘫痪，连生活自理都有困难。
但她超越、战胜了自己，在为群众治病的同时，还翻译和创作了大量启迪人们的文艺作品，做出了许多正常人都难以完成的贡献。
那么，是什么力量在一直支撑着她呢？
是理想。
她说：“我不能碌碌无为地活着，活着就要学习，就要为群众做些事情。
”理想为她的生存提供了动力，理想为她的成功扬起了风帆。
在生活中，我们经常可以看到这样的现象：有的人斗志旺盛，意志坚强，愈挫愈勇；有的人却意志薄弱，遇挫折便灰心丧气，甚至沉沦堕落。
这种差别就在于有没有崇高的理想。
困难、挫折总是像影子一样跟随着我们每一个人，只有迎着光明，才能将其抛之身后。
而理想就是人生中的太阳，理想是战胜困难和挫折永不衰竭的动力源泉。
一个人只要精神支柱不倒，那么任何困难都难不倒他，任何厄运、打击都摧不垮他，有崇高理想的人，总是对生活充满信心、对未来充满希望的。
翻开史册，我们会发现，古往今来凡是在事业上有所成就的人必定是青少年时代就脚怀大志。
作家蒲松龄落第后，下决心要干一番事业，他写下了一副对联：“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴”。
就是在这种理想的信念下，终于完成了传世名著《聊斋志异》。
古往今来，理想之花催发了多少有志之士的奋发之帆，崇高的理想激励了一代又一代的热血青年奋发向上。
中学生们正处于人生的关键时期，能否树立远大的理想，将会对他们的人生发展产生重大的影响。
如果我们把人生比作是一次伟大的航行，那么理想便是指引我们到达成功彼岸的灯塔。
赫伯特曾说：“对于盲目的船来说，所有风向都是逆风。
”可对许多人来说，宁可选择随波逐流的浪荡生活，也不想设定一个人生目标，因为对他们来说设定一个目标是一件痛苦的事，所以他们一直迷茫地走在没有目的地的道路上。
因为迷茫，他们感到了空虚，于是他们利用所有的时间来追求享乐，参加对己、对人都无益的活动。
他们就像一群毛毛虫，不停地绕着同一个圈子，他们的结局并不比初时好。
没有理想的磨砺与指引，就永远不可能成为破茧而出的蝶。
可见，理想可以为中学生们指引前进的方向，让他们找到到达成功的正确路径。
理想还为中学生的成长提供源源不断的动力。
理想作为我们人生追求的目标，人们为了达到这个目标就要以坚强的毅力，顽强的斗志，勇于拼搏的精神去奋斗。
因此，理想便成了我们前进的动力，促使我们创造出不平凡的成绩。
正如高尔基所说：一个人追求的目标越高，他的才能在发挥过程中对社会就越有益。
作为新时代的主力军，青少年们必须树立起远大的理想，只有这样才能提高自己人生的起点，并为自己的发展寻求到了无限的动力，那么我们的社会才能发展的更快、更好。
理想是力量的源泉；理想是心中的绿洲；理想是指路的明灯，引领人们走向成功。
只有树立了理想，才会有前进的目标与动力，才有可能达到成功。

编辑推荐

《使命:撑起靓丽青春的支点》的精彩之处是对中学生的理想、学习、精神、做人、身心方面进行独到的分析，如身边朋友娓娓道来。
灵性，隽永，睿智，如春风雨露，点点滋润，使中学生们认识到自己的独特和潜能，缓解焦虑和压力，珍视生存质量，健康快乐地成长，同时也让教师、家长读懂他们的心思并悟出一些有效的教书育人之道。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com