

<<智慧人生书（共10册）>>

图书基本信息

书名：<<智慧人生书（共10册）>>

13位ISBN编号：9787802541009

10位ISBN编号：780254100X

出版时间：2009-2

出版时间：宗教文化出版社

作者：圣严法师

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<智慧人生书（共10册）>>

内容概要

《独立做自己》：人生在世，虽然有很多不如意、不顺遂。但无论遭遇什么样的逆境，都要好好掌握、把持住自己的心，时时存有善意，处处保持正念，以笃实、坚定的意志去克服困难与障碍。

我们在为他人奉献时，自己就是在成长，会有一种成就感。活在成长与成就感之中，这就是另一种安慰与快乐。

本书还包括：《好人缘自己创造》、《知足最满足》、《怕人生变化球》、《心安就有平安》、《何必气炸自己》、《忙得快乐，累得欢喜》、《逆向思考，反败为胜》、《牵手一辈子》、《何必自寻烦恼》。

<<智慧人生书（共10册）>>

作者简介

圣严法师，1930年出生于中国江苏省南通县。
13岁出家，曾在台湾高雄山中闭关长达6年，嗣后留学日本，1975年获得日本立正大学文学博士学位。

为国际知名的禅师、教育家、学者、作家，特别重视戒行的提倡、禅修的实践、知见的厘清，且以精湛的佛学义理，配合健康浅易的

<<智慧人生书 (共10册)>>

书籍目录

独立做自己 01 独立做自己 圣严法师简介 活着为了谁?
自知之明 最可倚靠的人 别把将来赖在别人身上 永远都有希望 不因环境而失落自我 游出自己的路!
找回自己 不要三心二意 自知缺点也是优点 不只是想到自己 为自己负责 火鸡与鸵鸟 有缺点没关系 不知道何去何从 明白问题是否在我 一念之差 我是处处的主人 抱脏叫屈 做心的主人 大死一番 心,在内不在外 活在自己的心内 战胜自己 宝藏就在自己家里 02 如何培养自信 你对我没信心吗?
绝路就是出路 如何相信自己不会变?
自大不是自我肯定 谦虚不是自卑 不被牵着鼻子走 认错也是自我肯定 不依赖奖牌肯定 适不适合自己?
不求成为“完人” 不要怀疑自己的能力 克服自卑感 随缘不变的自信 装出来的自信靠不住 自信在于自知 自知之明是自信基础 不会永远不及格 走出自己的路 了解自己的实力 做个努力主义者 见人低一级 艰难之中出人才 了解愈多成长愈多 求不得苦 从自卑到自信 03 快乐自己决定 04 做个现代新女性 05 人生不再无聊好人缘自己创造知足最满足怕人生变化球心安就有平安何必气炸自己忙得快乐,累得欢喜逆向思考,反败为胜牵手一辈子何必自寻烦恼

<<智慧人生书（共10册）>>

编辑推荐

生、老、病、死，事业、家庭、爱情、友情…… 用禅修寻找人生答案！
一本老幼皆宜的彩色图文书。

<<智慧人生书（共10册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>