

<<陪孩子长大>>

图书基本信息

书名：<<陪孩子长大>>

13位ISBN编号：9787802550254

10位ISBN编号：7802550254

出版时间：2008-10

出版时间：企业管理出版社

作者：盛琳

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<陪孩子长大>>

内容概要

本书根据孩子不同成长阶段的特点，通过“快乐童年篇”、“少年烦恼篇”、“青春物语篇”、“长大成人篇”四个篇章，针对孩子各个阶段的心理和行为特点，通过案例来探讨在每个时期的孩子最容易出现的问题和解决的方法。

通过对本书的阅读，家长能够了解孩子身心成长的过程，获得为人父母的知识，用科学的教育理念、健康的教育心理、良好的生活方式、温馨舒适的家庭环境、平等和谐的亲子关系，为孩子健康成长奠定坚实的基础。

<<陪孩子长大>>

书籍目录

快乐童年篇：打开宝宝心中奇妙的盒子三岁的孩子看到老——一个人的性格在幼年时期已经成型我不喜欢吃青椒——面对孩子挑食怎么办不要关灯，妈妈我怕黑——孩子怕黑的恐惧心理我是妈妈捡来的吗——如何解答孩子提出的小问题喜欢吃手指的孩子——小心孩子背后的焦虑死了再买一只吧——不可忽视孩子虐待动物的行为我要和妈妈在一起——不要让孩子有缠人的坏习惯再让我看一会电视吧——别让孩子患上“电视孤独症”我的玩具谁也不能碰——纠正孩子的占有欲要打我，我就告诉爷爷去——老人溺爱孩子怎么办我就是爱哭——特爱哭的小孩儿不爱洗脸的邋遢鬼——让邋遢的孩子爱干净我是妈妈，在哄“宝宝”睡觉——不能忽略孩子爱模仿的天性孩子坐不住板凳——孩子没耐性怎么办少年烦恼篇：探寻少年叛逆背后的真相妈妈，我不想上学——孩子准备好上学了吗说谎是件好玩的事——孩子学会说谎话了大家都不跟我玩——教孩子学会交朋友妈妈，他们叫我“猴子”——爱给同学起绰号学别人说脏话——及时纠正孩子说脏话妈妈，再让我睡一会儿——孩子赖床怎么办你管不着我——调教爱顶嘴的孩子我不想上钢琴课——孩子也有自己的想法我想看看里面是什么东西——孩子爱拆东西作业这么多，写不完了——帮孩子改掉写作业拖拉的习惯我不敢回答老师提出的问题——让孩子克服害羞心理小时偷针，大时偷金——孩子学会了偷窃我和朋友打架了——如何处理孩子和小伙伴打架上课不听讲，没精神——避免孩子上课溜号我不喜欢跑步——小心孩子变成懒小孩青春物语篇：解读青春中的那些秘密你们根本都不了解我——你和孩子沟通了吗我喜欢他怎么办——青春期对异性的解读我长胡子了——不可忽视孩子青春期的变化你们别总管我行不行——还给孩子自由是不是我做什么都不行——青春期的认同感学不学习都一样——别让孩子失去上进心我怎么总想这件事——当心孩子得了强迫症我就是喜欢上网玩游戏——孩子患上“网络综合症”不要乱动我的东西——别动带锁的日记喜欢周杰伦，有什么不好——年轻的小粉丝这样穿才有个性——孩子也喜欢“我型我秀”凭什么听你们的——解读青春期逆反心理我就是喜欢Cosplay和看漫画——请尊重孩子的兴趣为朋友两肋插刀——青春期的讲义气爱美之心人皆有之——孩子过分注重打扮长大成人篇：迎接风雨洗礼后的成长凭什么他比我考得好——把嫉妒变成积极向上的动力你能不能别哆嗦——别做个唠叨的家长活着真没意思——警惕青少年自杀现象你已经落伍啦——难以逾越的代沟看这个有什么大惊小怪的——孩子眼中的“色情”我讨厌英语老师——孩子不喜欢老师怎么办我只爱学语文——孩子偏科怎么办我个子矮，是个三等残废——帮孩子摆脱自卑情结你们快把我逼疯了——父母对孩子的高要求每次考试前我就头晕——孩子得了“考前焦虑症”怎么办我才不帮她，让她超过我——孩子的狭隘思想我怎么就不如他了——不要拿孩子和别人作比较他们算什么，哪能和我比——孩子自负不可取我失败了——孩子无法面对挫折怎么办进了考场我就害怕——考试怯场怎么办我一点也不快乐——当孩子得了抑郁症

<<陪孩子长大>>

章节摘录

喜欢吃手指的孩子——小心孩子背后的焦虑 “ 佳佳都3岁了，一向喜欢吃手指，左手的食指甲已被她吃得变了形，指甲中间还陷了进去，最近一段时间吃得越来越频繁。

白天吃，晚上睡觉也吃。

现在饭量也没有以前好，每餐吃几口饭就不吃了。

佳佳平时表现得很乖，但是每次看到她津津有味地吃手指，我就气不打一处来，快把我逼疯了！

” 佳佳的妈妈烦恼地对她的同事诉苦。

孩子为什么会这样？

吸吮是婴儿的本能，除了摄取母乳的功能外，吸吮还会给孩子带来快感。

一部分婴儿长大断奶后，依然保留吮吸的习惯，只不过是从乳头转移到了手指。

这通常是一种自我安慰的行为。

对孩子而言，嘴不仅是吃东西的器官，也是寻找快乐、躲避紧张，甚至是巨大幸福来源的器官。

对于一两岁的幼儿来说，吮指、啃咬算不上什么行为问题，如果三四岁后还有这种行为，就会被认为是不良行为习惯了。

在佳佳啃手指的背后，蕴藏着更多的心理原因。

妈妈的抱怨声中已经泄露了孩子习惯形成的原因——自己不被宠爱！

任何孩子凭借自己的直觉，都能感受到自己是否受欢迎，即便是被成人掩饰起来的好恶，都逃不过孩子的眼睛，更何况是挑明的厌烦。

佳佳在这样的养育环境下，以从不惹妈妈生气来讨好妈妈，她只能用啃手指来缓解焦虑，通过这种行为保护自己、肯定自己。

除此之外，父母的冲突、缺乏朋友、家长管教过于严格或过高的家庭期望值都会引起孩子的焦虑、孤独和不安的情绪，而吮吸手指能给孩子带来心灵上的安慰。

<<陪孩子长大>>

编辑推荐

关注孩子的点滴成长，透视孩子的内心世界，解读孩子成长的烦恼，讲述与孩子沟通的技巧，为家长提供实用技巧，给孩子一个美好的未来。

爱孩子就要鼓励他、信任他、教育他、陪他一起长大。

孩子的心灵与父母的心灵，天生是息息相通的，是父母自身的疏忽和成见在两代人之间挖掘了一道道鸿沟。

想要得到孩子真正的爱和理解，父母就要用更多的爱和关怀搭起心灵的桥梁，注意孩子成长中的点点滴滴，陪着孩子一起长大。

这本《陪孩子长大》教您关注孩子的点滴成长，透视孩子的内心世界，解读孩子成长的烦恼，讲述与孩子沟通的技巧。

还为您提供使用技巧，给孩子一个美好的未来！

<<陪孩子长大>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>