

<<不会管理自己就战胜不了别人>>

图书基本信息

书名：<<不会管理自己就战胜不了别人>>

13位ISBN编号：9787802550308

10位ISBN编号：7802550300

出版时间：2008-9

出版时间：企业管理

作者：兆海

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不会管理自己就战胜不了别人>>

前言

欲胜人者必先自胜莎士比亚说：“人们可掌握自己的命运，如果我们被他人掌控，那么错不在命运，而在我们自己。

”人生最强大的敌人就是自己，最大的挑战就是来自自我的挑战。

自己说服自己，是一种理智的胜利；自己超越自己，是一种境界的升华；自己征服自己，是一种人生的成熟；自己管理自己，是一种人生的智慧。

<<不会管理自己就战胜不了别人>>

内容概要

想努力学习，却管理不了自己的散漫和懒惰；想谦虚待人，却管理不了自己的自负与骄傲；想和谐共处，却管理不了自己的自私与偏见。

因此，我们随时要给自己准备两盆水：一盆冷水，用来洗头。

冷水洗头，让自己始终保持清醒的头脑；一盆热水，用来洗脚。

热水洗脚，让自己永葆管理的动力和激情！

古语云：“欲胜人者必先自胜”。

只有善于管理自己的人，才可能成为战胜自己的人，才会最终成为胜利者。

挑战自我是强者的心理，管理自我是成功者的素质。

每个人都有自己的人性弱点，但是通过不断地学习，不断地修炼，不断地进行自我管理，才最终超越了自己，战胜自己的缺点，最终成长为指点江山的英雄！

那么，如何自我管理？

自我管理从哪些方面入手？

本书针对这个问题，细细为我们解答。

<<不会管理自己就战胜不了别人>>

书籍目录

前言欲胜人者必先自胜第一章 每个人都应管好自己管好自己才能更优秀 善于自我管理的员工是最受欢迎的员工只有管得住自己的人才 有资格成功自律是自我管理的开始 自律精神是走向成功的明灯培养自律精神的三枚金针自律是成为优秀员工的重要前提管好自己的心态 心对了,人就对了,世界也就对了对成功有极大危害的几种心态管好自己的习惯 成也习惯,败也习惯约束自己养成良好的习惯管好自己的情绪 控制了情绪就控制了一切我的情绪我做主让你的力量更专注 做事不专注等于浪费自己的能力只有不专注,没有不可能努力是自我管理不可或缺的品质 放弃努力就是放弃成功命运全在搏击,奋斗就是希望 努力了才不会给自己带来遗憾第二章 接受你自己怎么看你自己 不要成为找不到自我的人看到自己的优势正确认识你自己 如何才能增加自我认同感以开放的心态接纳自己接受自己需要自信 垒砌自信的城堡找到丢失的自信知足才不会生自卑给自己准确定位 心有多大,事情就能做多大了解确定新定位 坚持就是胜利成为最好的你自己 做最好的自己,从选择开始做最好的自己,不要羡慕别人挑战、突破固有自我 突破固有的自我定位不要让想象吓倒战胜你自己 战胜命运,自己管好自己 不要怕,不要悔第三章 管好自己就是对工作负责不要入错行 有明确的工作目标珍爱你的工作将事情做到最好囊耐性能将事情推向成功耐心将事情做到没有漏洞工作,不只是给老板交差 工作能使你学会谦忍在工作中学习沟通术不为薪水而工作 工作不等于薪水不要将薪水作为唯一以薪水为目标,则将步入平庸轻视任何工作都是对自己的蔑视 没有不值得做的工作每份工作都需要做好 每份工作都具有深刻的意义不懈怠,就等于抓住了成功 不懈怠才能进取勤奋是一种境界不要轻言放弃 敢于挑战困难第四章 关好身后的门每天都是新的开始 不为过去懊恼关好身后的门选择是很重要的一件事 无目的频繁跳槽不叫选择选择是智慧的表现 不同选择造就不同人生把火种消灭于未燃 做好眼前的也是一种防范不断积累,才能厚积薄发时刻保持积极 积极心态让你更快乐控制好破坏性情绪“亡”“口”“月”“贝”“凡” 要想赢先学输赢属于自救者打扫明天的落叶 唯一存在的是现在活在当下不要迷失在过去第五章 以自己的手表为准不要让自己成为别人 成为一个有主见的人有良好的判断力控制自己才能控制别人 能控制自己才能引导别人善于自我控制才能取得胜利约束自己才能开始管理自己 自我约束,做正确的事能经得起诱惑变脸也可以是优势 会变脸也能有好处了解并控制你的情绪明确自己的主目标 目标使人看清使命正确选择目标清楚的目标让你更稳妥将在外,君命有所不受 敢于做主懂得变通执行我的工作我做主 工作是人的需要工作是你的身份工作如何,一念之间把握自己,善始善终 把握好每一个机会一切都要追求尽善尽美第六章 就怕“认真”两个字不推诿,才能更认真 认真,人生才会多彩认真还需专注必须具备的负责任态度 取得成功的关键是责任心责任是成功的态度 放纵会让责任丢掉攀比不等于进取 不要畸形攀比进取,幸福是前提认真源于自发 主动去尽心尽力事情需要主动做全心全意,尽职尽责 全心去面对工作成功就是集中精力去做认真的程度 方向正确下认真认真于简单造就非凡成就专注于细节才是真正认真 重视细节,超越平庸细节决定成败专注于细节,才能精益求精认真要从自身做起 身正不会留斜影没有任何理由的以身作则第七章 没有条理就没有效率不要接触太多太杂的东西攀不要被乱七八糟的事所左右事杂则心累做一个有条理的人 对事进行条理安排从整理办公桌开始对目标进行条理性的规划 目标多变致使做事没条理对目标进行条理性地调整安排好 自己的时间 要想时间有效率就必须条理做事有条理的人必定会管理时间如何才能管理好时间做事要有计划 对工作有计划才能条理清楚条理做事,是一种习惯 生活需要条理性计划团队中的最大条理就是宽容 宽容对别人,严格对自己宽容是一种处世规范一个有条理的人应该摒弃执著 扔掉错误的观念过于执著是烦恼的来源第八章 不做办公室里的“讨厌虫”抱怨于事无补 抱怨不是解决问题的方法抱怨会使人迷失方向打造良好的人际关系 人际关系是发展的关键交际需要把握好分寸 练达的交际能力把你的工作做到位小事里有大含义将小事做到位你不可能独立做好所有的工作 每个人都有其不可替代的优点成功需要配合遵守团队的纪律 纪律能使人走向成功应严格遵守的纪律心态决定你是否成功 心态决定收获大小心态好,就没有差环境成功靠自己 你成功与否靠自己决定任何事情的成功都要靠自己成为受欢迎的员工 尊重别人才能获得欢迎成为受欢迎员工的4个标准

<<不会管理自己就战胜不了别人>>

章节摘录

不懈怠，就等于抓住了成功从前，有一个叫方仲永的小孩，五岁时，就会做出颇有文采的诗，成名后，父亲为了贪图名利，让方仲永放弃了学习，带着他到处拜访、题诗，最后因为他不再努力学习，最终和普通人没什么两样。

这个故事就是小时候在课本中学到的《伤仲永》，在这篇文章里一个可以称得上是神童的小男孩，在他五岁时就因能做出颇有文采的诗而出名，但他的父亲为了自己的私利，却让方仲永放弃了学业，带着他到处去拜访、题诗，最终使得方仲永失去了进一步学习的机会，不再去努力学习，变得很平庸，跟普通人一样了。

不懈怠才能进取“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

”凡是功成名就的人，他们没有一个不是通过自己刻苦学习才会取得成功的。

如果你天生就有一个很聪明的大脑，如果就凭着这点与他人的不同而放弃去学习，最终你也落后于他人。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

一分耕耘，才会有一分收获，古今中外有多少名人我们树立过榜样。

如：发明家爱迪生，在学校读书的时候老师称他是笨小孩，最后不得不停止了学业。

虽然老师那样说他，但是他没有放弃，他凭着自己的毅力，努力学习，最后终于成了一位大发明家。

<<不会管理自己就战胜不了别人>>

编辑推荐

《不会管理自己就战胜不了别人》由企业管理出版社出版。

管理了懒惰，才会有勤奋管理了骄傲，才会有谦逊管理了固执，才会有协调管理了偏见，才会有客观管理了狭隘，才会有宽容管理了自私，才会有大度想努力学习，却管理不了自己的散漫和懒惰；想谦虚待人，却管理不了自己的自负与骄傲；想和谐共处，却管理不了自己的自私与偏见。

因此，我们随时要给自己准备两盆水：一盆冷水，用来洗头。

冷水洗头，让自己始终保持清醒的头脑；一盆热水，用来洗脚。

热水洗脚，让自己永葆管理的动力和激情！

<<不会管理自己就战胜不了别人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>