

<<0-6岁育儿经大全集>>

图书基本信息

书名：<<0-6岁育儿经大全集>>

13位ISBN编号：9787802554702

10位ISBN编号：7802554705

出版时间：2010-6

出版时间：企业管理出版社

作者：静涛

页数：431

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-6岁育儿经大全集>>

### 内容概要

从育儿角度来说，孩子在6岁之前，帮助他们养成的良好习惯将使其受益一生。

美国犹太学者席伯格在《犹太人赚钱智慧》一书中便从育儿角度破译了犹太人培养天才的密码。

目前，犹太人在美国的人口比例仅占全美国总人口的3.2%，然而在美国大学攻读博士的犹太人，却几乎占全部博士班学生总数的30%！

在美国著名的大学中，犹太籍教授竟然占教授总数的30%~50%！

纵观犹太人历年来荣获国际公认最具权威的诺贝尔奖人数，竟然占美国全部得奖人数的32%之多，为其他各民族的数十倍。

一切的一切，令人不胜惊讶！

缘何散落在世界角落的状况几乎能用寥若星辰来形容的犹太人，“精英”的生产率却如此之高？

！

学者分析，这很可能与他们特别重视家庭教育与早期的训练有机为密切的关系。

## 书籍目录

第一篇0岁篇——重要的胎教第1章 认识胎教广义胎教狭义胎教胎教的目的胎教后的婴儿丈夫在胎教中的作用胎教的种类第2章 环境胎教什么是环境胎教六种不利于妊娠的内外环境敏感的怀孕早期怀孕期间慎用药物拒绝吸烟避免饮酒戒除毒品放射线周围环境的危害远离宠物其他第3章 情绪胎教保持心境平和对丈夫和家人的要求第4章 营养胎教孕妇营养特点孕早期营养胎教孕中期营养胎教孕晚期营养胎教分娩期营养胎教第5章 语言胎教如何与胎儿进行语言交流观察胎儿的反应和胎儿对话的技巧和胎儿对话的内容给宝宝讲故事给宝宝讲什么都可以第6章 音乐胎教胎教音乐的分类古典音乐对胎儿及孕妇的好处胎教音乐欣赏音乐胎教的方法对胎儿大脑有开发作用的音乐第7章 文学胎教文学作品对母子的影响应该看什么样的书第8章 美术胎教画画剪纸也是胎教教宝宝学点审美学美术佳作的欣赏第9章 情趣胎教妈妈勤于编织, 宝宝心灵手巧妈妈求知, 宝宝受益第10章 孕期10月胎教全方案第一月第二月第三月第四月第五月第六月第七月第八月第九月第十月第11章 孕期1~10月全营养菜谱1个月2个月3个月4个月5个月6个月7个月8个月9个月10个月第二篇0—1岁篇第12章 宝宝认知与语言怎样引导宝宝发音逗宝宝的学问宝宝学习语言的初期准备怎样与宝宝交谈宝宝不能看电视不要责怪宝宝乱扔东西怎样为宝宝选择玩具让宝宝学会自己解决问题和宝宝一起动手做玩具第13章 关注宝宝的动作发展给宝宝松绑给宝宝进行空气浴1~2个月的宝宝可以进行头竖立训练给宝宝按摩2~6个月的婴儿保健操0~6个月的宝宝体格训练训练宝宝的手眼协调能力婴儿手触摸抓握能力的训练宝宝独坐能力的训练7~12个月的宝宝保健操7~12个月的宝宝体格训练训练宝宝手指的精细动作训练宝宝的站立引导宝宝多爬6个月内的宝宝可以吸吮手指怎么纠正宝宝吮吸手指的习惯宝宝不宜过早学习走路教宝宝学走路1岁宝宝的健身操多让宝宝光脚走路训练宝宝的平衡能力如何看待左撇子宝宝第14章 宝宝的情绪与社会性宝宝会有情绪吗怎样识别宝宝的哭宝宝为什么喜欢抓人宝宝怕生怎么办鼓励宝宝学习生活技能孩子会说出“我”很重要怎样教导宝宝听话如何对待宝宝哭闹112宝宝咬人正常吗帮助宝宝克服胆小培养宝宝的性别意识怎样对待孩子的性动作第15章 宝宝语言能力的训练方法聆听自然环境的声音感受优美的乐曲准备各种声响玩具让宝宝自己“制造”声音给宝宝朗读儿歌模仿宝宝“说话”亲密与宝宝对话亲子语音游戏强化宝宝对词语的理解每天给宝宝讲故事宝宝跟我学鼓励宝宝表达自己的意见听儿歌做动作第16章 宝宝运动能力的训练方法让宝宝用身体感知世界锻炼宝宝的颈部运动能力让宝宝自己学习翻身锻炼宝宝坐的练习鼓励宝宝爬行锻炼宝宝四肢力量培养宝宝的走路兴趣跟宝宝玩手指游戏训练宝宝手指的抓握练习跟宝宝玩拍打游戏让宝宝自己用双手探索帮宝宝做操宝宝主被动操第17章 宝宝感觉能力的训练方法/让宝宝自己去体验世界让宝宝感觉物体的特性让宝宝分辨颜色让宝宝感受奇形怪状让宝宝感知物体大小让宝宝感受物体轻重发展宝宝初等的分类行为第18章 宝宝数学能力的训练方法让宝宝感受物体的多和少让宝宝感受数字的发音和形状让宝宝体验简单的数量关系让宝宝感受时间的变化让宝宝感受简单的因果关系第19章 宝宝感觉空间的训练方法用声音引导宝宝感受空间跟宝宝做玩手游戏用声响吸引宝宝的目光培养宝宝的空间秩序感让宝宝发现空间变化让宝宝熟悉自己的生活带宝宝到户外活动教宝宝看图片认物体跟宝宝玩表情游戏跟宝宝玩寻宝游戏跟宝宝玩皮球张贴爸爸妈妈的照片和宝宝一起看相册第20章 宝宝音乐听觉的训练方法经常播放音乐让宝宝感受音乐律动发现生活中的音乐多玩音乐玩具哼唱摇篮曲为宝宝编儿歌按节奏拍拍手和宝宝一起“唱歌”宝宝的演唱会给宝宝寻音教宝宝跳兔子舞制作音乐玩具小小指挥家第21章 宝宝自我感受的训练方法让宝宝感受自己和物体的不同认识自己的身体部位学会认出自己的样子学会认出自己的物品感受自己的名字感受自己的性别从模仿父母的动作中认识自己在和小伙伴一起玩的过程中认识自己教宝宝爱自己教宝宝保护自己帮助宝宝学会自控第22章 宝宝初期交往的训练方法让宝宝笑容充盈宝宝的生活建立宝宝和妈妈积极的依恋鼓励宝宝和爸爸一起游戏教宝宝爱爸爸妈妈帮助宝宝克服分离焦虑鼓励宝宝不要害怕陌生人鼓励宝宝认识新朋友鼓励宝宝和小朋友互相帮助、合作培养宝宝的爱心促进宝宝用身体动作表示礼貌为宝宝营造温暖、安全的环境为宝宝树立良好的学习榜样第23章 宝宝好奇心的训练方法增强宝宝的好奇心鼓励宝宝积极探索培养宝宝的观察经验在游戏中锻炼宝宝的观察力引导宝宝学会配对和宝宝一起观察动物带宝宝到花园、植物园玩和宝宝一起种植花草帮助宝宝感受四季和宝宝一起感受各种天气现象对宝宝进行环境保护启蒙教育第三篇1—3岁篇第24章 宝宝的认知与语言宝宝能认字吗宝宝识字从何时起电视与儿童智力的开发宝宝看电视要注意哪些问题聪明的宝宝会有语言问题吗宝宝画得一塌糊涂怎么办宝宝爱捣乱怎么办鼓励孩子

玩假装游戏怎样为宝宝买玩具第25章 宝宝的动作发展认识“球”玩具——动作发展的好伙伴“内八字”步和“外八字”步 培养孩子用匙吃饭走花坛边的益处帮助孩子学会跑步、双脚跳宝宝上下楼梯的学问第26章 情感和社会性父亲带宝宝的好处怎样对待孩子发脾气孩子会走路时为什么要求抱玩具能代替同伴吗家长是否有必要为孩子选择玩伴宝宝从小由保姆带,对父母不亲怎么办第27章 宝宝语言能力的训练方法带宝宝走走、听听、看看锻炼宝宝的音乐听力与宝宝玩指认游戏多与宝宝聊天给宝宝讲故事跟宝宝一起读儿歌和古诗让宝宝在交往中练习说话与宝宝做语言游戏母子共读锻炼宝宝写字让宝宝随意写写画画第28章 宝宝运动能力的训练方法让宝宝练习走路锻炼宝宝的协调能力让宝宝练习跑步锻炼宝宝的弹跳能力锻炼宝宝的攀爬能力培养宝宝钻的能力锻炼宝宝上臂的力量和灵活性锻炼宝宝的腿部力量促进宝宝手部肌肉和灵活性的发展锻炼宝宝手腕的力量通过舞蹈训练宝宝身体的协调能力培养宝宝用身体来表达思想感情让宝宝多听运动歌曲第29章 宝宝数学能力的训练方法教会宝宝认识多和少教会宝宝学分类教宝宝读数字让宝宝体会大小让宝宝识别图形让宝宝观察体积的变化让宝宝比较长短让宝宝背记数字让宝宝理解数字的含义让宝宝学习简单的计算让宝宝学着推理让宝宝学习排序让宝宝理解序数词第30章 宝宝感觉空间的训练方法让宝宝用肢体运动来感受空间概念教宝宝欣赏绘画作品让宝宝感受线条和色彩锻炼宝宝的视觉能力培养宝宝的视觉判断能力玩纸锻炼宝宝的操作能力堆积木,促进宝宝发展空间想象能力陪宝宝做泥塑游戏藏猫猫,促进宝宝理解方位概念走迷宫,培养宝宝观察分析能力让宝宝认识“里”、“外”让宝宝理解“上”、“下”让宝宝理解“前后”、“左右”第31章 宝宝音乐听觉的训练方法带宝宝聆听大自然陪宝宝欣赏音乐培养宝宝的节奏感陪宝宝做音乐游戏让宝宝吟诵诗歌教宝宝学习音符教宝宝唱歌教宝宝跳舞培养宝宝学习演奏乐器让宝宝画出音乐意境开个家庭音乐会第32章 宝宝感受自我的训练方法通过镜子加深宝宝对自己的认识让宝宝认识自己的身体做宝宝成长记录让宝宝认识性别让宝宝认识外显的情绪让宝宝认识内隐的情绪让宝宝体察自己的情绪让宝宝认识自己的性格让宝宝学着评价自己让宝宝懂得自尊让宝宝学着尊重别人培养宝宝的自信培养宝宝的自立培养宝宝的自我控制能力第33章 宝宝初期交往的训练方法帮助宝宝认识自己让宝宝学会介绍自己培养宝宝懂得关心别人让宝宝学会关爱他人让宝宝多与人交往让宝宝多与小伙伴交往让宝宝学习与人交往的基本礼貌教宝宝学会轮流习惯让宝宝懂得分享让宝宝学着协商培养宝宝学会合作培养宝宝解决问题培养宝宝独立做事第34章 宝宝好奇心的训练方法让宝宝感受大自然教会宝宝认识植物教会宝宝认识动物教会宝宝熟悉自然现象培养宝宝运用各种感观进行观察训练宝宝学会比较观察让宝宝学着分类让宝宝学着归类培养宝宝探索自然让宝宝描绘自然让宝宝学会保护大自然第四篇3—5岁篇第35章 宝宝的认知与语言怎样帮助孩子适应集体生活孩子喜欢吃手,这是否有心理问题孩子爱听好话怎么办孩子为什么只顾自己玩,不愿和别人玩为何孩子初入托儿所时不哭不闹,但回家却发脾气孩子什么时候开始第一反抗期孩子明明有自己的玩具,为何还要抢别人的孩子模仿电视屏上的亲热镜头,该怎么办哪些家务可以鼓励孩子参与孩子喜欢尝试各种事情怎么办入睡前欣赏文学作品的益处如何教幼儿正确发音为什么有的孩子爱自言自语幼儿语音训练的好帮手学动物叫声在阅读中教孩子认字怎样指导孩子看书孩子喜欢看什么书孩子不专心看书怎么办让孩子学说成语成人和孩子交谈些什么玩具与儿童的智力鼓励孩子提出问题鼓励孩子“瞎编”故事培养孩子的注意力第36章 动作发展利用日光进行锻炼利用空气进行锻炼利用冷水进行锻炼神奇的筷子跳绳运动武术操音乐与孩子动作发展让孩子学习乐器让孩子学下棋第37章 情感和社会性3—5岁孩子为什么特别任性面对孩子理直气壮式的顶嘴孩子以哭为武器怎么办如何看待孩子没耐心孩子嫉妒心过重怎么办让孩子拥有童年的友谊如何转变孩子的依恋行为如何教孩子分享理解孩子的谎言帮助孩子理解谦虚第38章 宝宝语言能力的训练方法训练宝宝的听力培养宝宝养成倾听的习惯训练宝宝正确地发音帮助宝宝丰富词汇量与宝宝进行对话让宝宝自己讲述让宝宝传话和宝宝做语言游戏给宝宝讲故事和宝宝一起朗诵和宝宝阅读图画书教宝宝认汉字培养宝宝的写、画能力第39章 宝宝运动能力的训练方法成为“大自然的宝宝”让宝宝玩沙子和宝宝一起剪一剪让宝宝拣、穿让宝宝拧、夹让宝宝捏、搓让宝宝拼、摆让宝宝扔东西让宝宝拍一拍让宝宝跳一跳让宝宝跑一跑让宝宝爬一爬让宝宝模仿让宝宝转一转第40章 宝宝感觉能力的训练方法图形接龙对对拿什么不见了指认印手印找错剪小蛇做扇子声音的来源找亲人听水声音乐盒冷与热光滑与粗糙教宝宝认水果让宝宝感觉软、硬折方巾让宝宝感觉轻、重让宝宝品尝菜汁让宝宝分别蛋类让宝宝认识海鲜让宝宝感受甜与咸嗅觉游戏让宝宝感受香与臭让宝宝分辨香皂和肥皂第41章 宝宝数学能力的训练方法让宝宝感知数字唱数字歌让宝宝比一比鼓励宝宝配对让宝宝简单分类让宝宝认图让宝宝拼图训练宝宝思考事物之间的



## &lt;&lt;0-6岁育儿经大全集&gt;&gt;

联系和宝宝一起猜谜语培养宝宝感知先后顺序第42章 宝宝感觉空间的训练方法训练宝宝感知家里的空间训练宝宝感知户外的空间让宝宝自己选择穿着和宝宝一起拼拼图、搭积木、捏橡皮泥教宝宝折纸和宝宝一起看图画让宝宝动手涂涂画画让宝宝注意观察影子一起和宝宝玩空间游戏一起和宝宝走迷宫、玩棋类游戏教宝宝感知空间标识培养宝宝的方位感设置一个家庭展示区第43章 宝宝音乐听觉的训练方法让宝宝注意倾听周围的声音为宝宝创造丰富的音乐环境利用音乐调节宝宝的情绪和宝宝谈音乐让宝宝领会节奏教宝宝唱“儿歌”让你的宝宝“动”亲子音乐游戏让宝宝“摆弄”一下乐器让宝宝自由舞蹈教宝宝欣赏音乐让宝宝创造音乐让宝宝表演第44章 宝宝感受自我的训练方法训练宝宝认识自己的外形让宝宝体会自己在成长帮助宝宝识别自我的情绪满足宝宝的自我需要赞赏宝宝的自信让宝宝试着表达自我让宝宝评价自己培养宝宝的独立意识培养宝宝的责任心帮助宝宝确立目标鼓励宝宝自我批评父母为宝宝以身作则第45章 宝宝初期交往的训练方法帮助宝宝正确地自我定位教宝宝学会爱护他人让宝宝识别不同的情绪培养宝宝的交往意识培养宝宝主动交往的态度让宝宝使用文明礼貌的语言让宝宝学会有效地自我表达帮助宝宝形成良好的交往行为教会宝宝合作与分享鼓励宝宝交朋友训练宝宝的竞争意识培养宝宝的领导才能第46章 宝宝科学能力的训练方法让宝宝组织宴会让宝宝观察雨让宝宝玩沙塑采果子捡落叶让宝宝分辨落叶与不落叶的分别让宝宝认识角色的身体玩雪小金鱼小草玩水照镜子第五篇5—6岁篇第47章 情感和社会性帮助孩子调整情绪面对爱骂人的孩子怎么办如何看待孩子总是退缩谅解孩子的害羞培养孩子的独立性培养孩子的自理能力对孩子进行交通规则教育孩子的自我保护教育如何处理孩子的攻击行为让孩子有一个快乐的童年第48章 宝宝语言能力的训练方法指令游戏词语接龙说反义词讲解图意看图画编故事续编故事开头续编故事结尾照句式造句子说自己的变化认识斑马线给宝宝写信贴标签放风筝小房子读字卡读故事给字、图卡找朋友读诗歌第49章 宝宝运动能力的训练方法训练基本的运动能力尝试不同的运动节奏与运动在游戏中学习规则变换游戏的规则情绪宣泄运动扮演角色游戏户外活动器材运动家庭运动器材室内游戏专项运动锻炼家庭运动会第50章 宝宝感觉能力的训练方法蔬菜配对七巧板摸布料试水温摸纸棒随着音乐做动作分辨快慢美妙的声音吃饼干吃凉菜品八宝粥水果与字卡找牙膏第51章 宝宝数学能力的训练方法分雨伞分裙子认识序数比高矮量米红蓝棒出牌配对剪贴格纸猜纽扣单数和双数数是怎么来的数百学加减法学乘法学除法看图列式数小人组成三角形认识正方体和长方体认识圆柱体和球体以客体为中心区分左右钟表游戏第52章 宝宝数学天才的培养方法从幼儿已掌握的知识入手幼儿数学天才培养游戏幼儿数学天才培养的四大原则宝宝关键时期数学训练方法集锦10以内加减法训练阶段20以内加减法心算训练阶段40以内加减法心算训练阶段高级训练方法引领儿童进入数学王国第53章 宝宝感觉空间的训练方法镜中人乘公共汽车艺术小橱窗家居设计师乱涂乱画找不同拼图玩积木、模型捏橡皮泥搭配衣服走路叠罗汉公园游玩第54章 宝宝音乐听觉的训练方法让美好的一天从音乐开始小小鼓手家庭音乐会发现生活中可用的音乐器材听音乐会让宝宝表达音乐感受第55章 宝宝科学能力的培养方法观察蚂蚁种子的成长制作标本玩叶子植物和氧气水的重要性认识空气电闪雷鸣雨从何来认识弹性摩擦生热声音是怎样产生的不同的地面认识火下落的物体有用的纸美丽的桥认识电池

## &lt;&lt;0-6岁育儿经大全集&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：总之，孩子天生都是聪明的，个个都是学习的“天才”，只要给孩子创造一个良好的教育环境。

有丰富的环境信息，在生活中开展全方位的感觉教育，每个孩子都可以达到超常发展，而且健康、聪明、快乐。

丈夫在胎教中的作用丈夫在创造良好的胎教环境、调节孕妇的胎教情绪等方面发挥着重要作用。

更为重要的是，丈夫在与胎儿对话、给胎儿唱歌等胎教手段的实施过程中，将发挥无可比拟的作用。

丈夫应加倍关心爱护体贴怀孕的妻子，让妻子时时刻刻体会到家庭的温暖。

主动承担家务活，保证妻子有充足的休息和睡眠时间；尽量给妻子创造安静、舒适、整洁的环境；切忌惹妻子生气，更不要发生争吵，避免妻子有不良情绪的刺激；不要吸烟，要节制性生活；与妻子同听悠扬的乐曲，共赏优美的图画；经常陪伴妻子散步，到公园及户外去领略大自然的美景，使妻子心情欢快，情绪稳定地度过孕期。

最新研究成果表明：胎教不仅由妻子，同样也应由丈夫实施。

英国科学家通过对胎儿的听觉功能试验得出结论：胎儿最容易接受低频率的声音。

他们给一组8个月的胎儿听低音大管乐曲后，胎动大大加强。

这组胎儿出生后只要一听到类似男子声的乐曲，便停止哭闹，露出笑容。

美国的优生学家认为，胎儿最喜欢爸爸的声音和爱抚。

当妻子怀孕后，丈夫可隔着肚皮经常轻轻抚摸胎儿，胎儿对丈夫手掌的移位动作能作出积极反应。

也许是因为男性特有的低沉、宽厚、粗犷的声音更适合胎儿的听觉功能，也许是因为胎儿天生就爱听父亲的声音，所以胎儿对这种声音都表现出积极的反应。

这一点是母亲无法取代的。

丈夫平时可给怀孕的妻子朗读富有感情的诗歌散文，经常同胎儿对话，哼唱轻松愉快的歌曲，给胎儿以不可缺少的父爱。

这样做的同时，对妻子的心理也是极大的慰藉。

1.准爸爸如何参与胎教在妻子怀孕时，丈夫应与妻子一道对小宝宝进行胎教。

最简单的方法是坚持每天对子宫内的胎儿讲话。

声学研究表明，胎儿在子宫内最适宜听中、低频调的声音。

而男性的说话声音正是以中、低频调为主。

因此，丈夫坚持每天对子宫内的胎儿讲话，让胎儿熟悉丈夫的声音。这种方法能够唤起胎儿最积极的反应，有益于胎儿出生后的智力及情绪稳定。

尽情地说吧！

因为人的大脑一生（包括胎儿时期）可以储存1000万亿个信息单位。

研究发现，没有经过胎教的新生儿，对不熟悉的女性逗乐也会表现出微笑，而丈夫逗乐反而会哭。

这正是孩子从胎儿期到出生后的一段时间里，对男性的声音不熟悉所造成的。

为了消除孩子对男性包括对父亲的不信任感，妊娠5个月后丈夫应对胎儿讲话。

## <<0-6岁育儿经大全集>>

### 编辑推荐

《0-6岁育儿经大全集》：0-6岁育儿家教与智力开发全方案，让天才在卓越家教中崛起。

对新手父母关心的育儿问题，按年龄段给予详细的解答。

给父母亲切的指导，让宝宝得到全面的呵护和关爱。

好父母育儿方案，让你培养了了不起的男孩、培养优秀的女孩。

一个人在成长过程中具有关键期或敏感期。

人的某种行为和技能，在一定时期内发展得最快，最容易受影响。

如果在关键期里进行科学而有效的教育，便可以极大地促进脑结构与功能的发展，产生事半功倍的效果。

但如果错过了关键期，就需要花费数倍的努力才能弥补，甚至终生都不能弥补。

《0-6岁育儿经大全集》以精心呵护的育儿理念为宗旨，在系统学习和借鉴国外先进的“早期教育”理念的基础上，融会中国传统文化和散落民间的诸多宝贵教育经验，进行了细致科学的整理、筛选、考证和编辑，推出了这样一本家庭教育与幼儿智力开发领域不可多得的情景式全方案（认知、语言、动作、感觉、音乐、人际交往能力等训练方案），相信是年轻父母和幼儿教育工作者的理想学习读物。

<<0-6岁育儿经大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>