

<<女人的资本大全集>>

图书基本信息

书名：<<女人的资本大全集>>

13位ISBN编号：9787802556089

10位ISBN编号：7802556082

出版时间：2010-9

出版时间：企业管理

作者：静涛//陈妙

页数：409

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人的资本大全集>>

前言

女人如花，天生娇艳。

从枝叶繁茂到含苞待放，从恣意怒放到硕果累累。

或是带刺的玫瑰，或是沉静百合，或是高傲的郁金香，或是温暖的康乃馨。

每一种都有每一种的摇曳。

每一朵都有每一朵的妩媚，每一个阶段都有每一个阶段的独特美丽。

孩童时候的女人称之为女孩，无忧无虑、真诚坦率。

这个年龄段的女孩就像一滴露珠，纯洁透明得让人一眼望得到心底，唯恐一阵风都给吹碎了。

她们眼神中透着灵性、透着清澈，这种美丽就像清晨中一朵含苞待放的花蕊，青翠欲滴。

成年以后的女人就像一杯红酒，把自己最迷人、最妩媚的形象展示给世界，用五彩缤纷勾画出美轮美奂的画面。

这个年龄的女人美在年轻、美在外表、美在醇香，让人忍不住“酒不醉人人自醉”。

做了母亲的女人称之为主妇，她们是维系一个家庭最重要的组成，这个年龄段的女人就像一杯咖啡。

有些苦涩，有些不易，有些艰辛，这一切，都被女人默默地独自一人承受，把困难留给自己。

呈现给他人的却永远是坚强与温暖。

硕果累累是女人最得意的时期，岁月在把抬头纹悄悄送给女人的同时，也带来了成熟与从容。

他们总能在丈夫最需要的时候送去不经意的关怀，在孩子需要的时候竭尽全力给予支持。

这个时候的女人，豁达、包容、体谅、智慧，浑身上下散发浓郁的女人味，是优雅与成熟的合奏曲。

年老的女人，丰富的人生阅历，充实的内心涵养，是她们沉甸甸的收获。

“夕阳无限好”写的就是年老的女人，只有她们才能体现夕阳的绝美。

留在人们的记忆中经久不褪。

<<女人的资本大全集>>

内容概要

女人的资本大全集 女人如花，天生娇艳。

从枝叶繁茂到含苞待放，从恣意怒放到硕果累累。

或是带刺的玫瑰，或是沉静的百合，或是高傲的郁金香，或是温暖的康乃馨。

每一种都有每一种的摇曳，每一朵都有每一朵的妩媚，每一个阶段都有每一个阶段的独特美丽。

孩童时候的女人称之为女孩，无忧无虑、真诚坦率。

这个年龄段的女孩就像一滴露珠，纯洁透明得让人一眼望得到心底，唯恐一阵风都给吹碎了。

她们眼神中透着灵性、透着清澈，这种美丽就像清晨中一朵含苞待放的花蕊，青翠欲滴。

成年以后的女人就像一杯红酒，把自己最迷人、最妩媚的形象展示给世界，用五彩缤纷勾画出美轮美奂的画面，这个年龄的女人美在年轻、美在外表、美在醇香，让人忍不住“酒不醉人人自醉”。

做了母亲的女人称之为主妇，她们是维系一个家庭最重要的组成，这个年龄段的女人就像一杯咖啡，有些苦涩，有些不易，有些艰辛，这一切，都被女人默默地独自一人承受，把困难留给自己，呈现给他人的却永远是坚强与温暖。

硕果累累是女人最得意的时期，岁月在把抬头纹悄悄送给女人的同时，也带来了成熟与从容，他们总能在丈夫最需要的时候送去不经意的关怀，在孩子需要的时候竭尽全力给予支持。

这个时候的女人，豁达、包容、体谅、智慧，浑身上下散发浓郁的女人味，是优雅与成熟的合奏曲。

年老的女人，丰富的人生阅历，充实的内心涵养，是她们沉甸甸的收获。

“夕阳无限好”写的就是年老的女人，只有她们才能体现夕阳的绝美，留在人们的记忆中经久不褪。

一路鲜花，一路幸福。

这就是一个女人最为完美的一生。

然而女人的生命只有一次，没有机会重新再来。

在这个过程中你要一边成长一边摸索，你可能会遇上这样那样的困难，在障碍和迷茫面前，你也许只需要一些指引，从一定的高度上来审视问题，就能走出沼泽。

《女人的资本大全集》就是这样一张温暖的女性地图，指引女人从容地游走于生活的各个领域，并建立平衡和谐的幸福法则。

在这些温暖隽永文字的引领下，挖掘你潜在的天赋资本，并大力去开拓和利用，让你每一个生命层面资本——容貌、智慧、感情、家庭、事业更加丰厚与完整，令你美丽一生、幸福一生。

女人的资本之心理。

幸福是一种心态，女人的幸福指数取决于自己的心态。

女人的心态，犹如一条线，而她身上的优点，就像一颗颗珍珠。

良好的心态会将珍珠穿成一串美丽的项链，让女人闪闪发光，幸福绚丽，而一条脆弱的线，会使珍珠散落在地，尘埃尽染，失去本身蕴藏的价值。

女人的资本之形象。

不要总是抱怨别人只重视外表，女人天生就应该让自己尽可能的美丽。

从来没有丑女人，只有懒女人，天生的基础没有办法改变，但后天的努力绝不可少。

从穿衣着装到修饰打扮，女人要行动起来，“秀”出最好的自己。

女人的资本之情商。

情商最能淋漓尽致地发挥一个女人的潜能，让女人更有魅力，更有女人味，让女人生活得更成熟、更优雅、更精致。

高情商的女人生活和谐，恋爱甜甜蜜蜜，婚姻幸福美满，工作如鱼得水，生命别样精彩。

本书全方位，多角度教你挖掘自己的心态情商、恋爱情商、婚姻情商、交际情商以及职场情商。

女人的资本之魅力。

“一朝春尽红颜老”，女人老是老了，魅力却未必随风而逝，因为男性欣赏女性的触觉非常敏锐，容貌之下的许多特质，他们也能一一品出，并视为这个女人持续的吸引力。

女人们感叹青春不再的时候，千万要记得，只有魅力之花才会越开越艳，随着年龄增长女人会越来越有魅力。

<<女人的资本大全集>>

女人的资本之智慧。

真正的智慧女性具有一种大气而非平庸的小聪明，是灵性与弹性的结合。

知识可以让人解开思想的束缚，是实现梦想的动力源泉。

一个纯粹意义上的智慧女人，既有人格的魅力，又有女性的吸引力，更有感知的影响力。

她不仅能征服男人，也能征服女人。

女人的资本之口才。

会说话的女人才会拥有美好的爱情、幸福的家庭，才会拥有和谐的人际关系，才会拥有超强的人脉资源。

优秀的口才不是一朝一夕练就的，需要在生活中逐渐积累，逐渐沉淀，掌握一些巧妙技巧。

女人的资本之交际。

女人天生就是一朵交际花，在社交圈中八面玲珑、长袖善舞，这是最好的资本。

注意培养自己端庄的举止、优美的仪态、过人的智慧和处理关系的能力，再加上内在的品格力量，女人便拥有了打开社交之门的万能钥匙。

女人的资本之财商。

男人决定一个家庭的生活水准，女人则决定这个家庭的生活质量，说的就是女人的财商。

女人在理财方面有着与生俱来的“驾驭感”，成为不少家庭的钱袋子。

要掌握一些使用技巧，才能驾驭财富，真正拥有财富。

女人的资本之职场。

不要用女人的弱项和男人的强项比，而要用女人的强项和男人的弱项比。

不要害怕生活的改变，也不要害怕做一些从没有尝试的工作。

你所有的经历会成为你的资本。

发掘女人比他人更多的职场资本，运用于合适的环境中，赢得事业一片天。

女人的资本之恋爱。

假如你不漂亮，你要有知识，假如你没有知识，那你应该有能力，如果没有能力，你应该智慧吧.....

只要女人善于寻找自身的资本，就不愁没有男人缘。

女孩儿眼睛擦亮点，选准你的“绩优股”。

女人的资本之婚姻。

婚姻不是简单的1+1=2，当然也不比这个算式更复杂，婚姻从来没有神话，有的只是智慧的相处与灵感的经营。

只要女人会经营，女人的后花园一样可以四季芬芳，四季美丽。

女人的资本之健康。

有了健康，才能青春不老、容颜不变、美丽永远；有了健康，才能拥有甜蜜的爱情、美满的婚姻、可爱的孩子、幸福的家庭！

健康是福，健康是根，健康是一切的前提和保证，健康是女性幸福一生的资本。

要成为一个资本雄厚的女人并不难，只要女人肯用心。

世间本没有多少东西是天生的，也没有什么东西是永远学不会的。

只有不断的学习和积极改善的女人，才能挖掘和掌握最多的资本。

希望这些温馨隽永而又激荡女性灵魂的文字，以最理想而实用的方式，激发女人自己前所未有的创造力和激情，让每一个女人全然地接纳自己、珍惜自己、欣赏自己、完美自己。

挖掘潜能，创造成就，幸福人生。

请记住，女人的幸福，从来都是只跟自己有关。

<<女人的资本大全集>>

书籍目录

第一章 左手心态右手幸福女人的心理资本好心态，幸福像花儿一样一颗平常心，应人间万般不如意良好的心态改变女人的命运乐观自信，不受悲伤传染千万不要让情绪垄断心态战胜孤独，与快乐为伴羡慕他人，不如欣赏自己知足感恩，幸福的最高境界热爱生活的女人最美丽克服自卑的心灵处方面向阳光，远离抑郁心态女人人累心不累不抱怨的女人离幸福最近拥有一颗童心，用纯真的眼神看待世界老去的是岁月，年轻的是心态减压，不要拒绝适当的宣泄幸福就是不为物质所累平凡是真，享受平凡生活

第二章 巧笑倩兮，美目盼兮女人的形象资本美丽的容貌是“头”等大事明眸善睐，美目盼兮肌肤是女人的第二张身份证办公室护肤保卫战能量色是女人的第三张脸化个美妆，活色生香没有丑女人，只有懒女人巧穿衣，掩盖身体瑕疵穿衣打扮，分清场合女人必备的服装选择一年四季，每个季节美不同饰品，点点缀缀都是美善待自己，善待足下呵护女人丝丝秀发窈窕淑女，君子好逑闻香识女人，女人的隐形华服留住青春容颜的小秘密

第三章 好女人善解人意女人的情商资本情商决定女人一生的幸福美好女人善解人意是女人最好的品质做个幸福的笨女人撒娇让生活有滋有味施展性感情商的个诀窍懂事的女人才是最后赢家宽容是最大的美德女人的天性是母性不要奢望赢得所有人的好感不是人人都喜欢野蛮换个角度思考，充分享受生活闺蜜要有，蓝颜亦不可缺女人要有三个“男朋友”平稳走过更年期让我们优雅地老去培养高情商，做幸福女人

第四章 三千宠爱集一身女人的魅力资本男人眼里的魅力女人气质是女人美的极致漂亮的女人不一定有味，有味的女人一定漂亮八个细节烹出女人味微笑是最美丽的表情风度之美，摇曳生姿不妨做个有品味的女人女人可以性感，不可越位情趣让女人如花般绽放小资女人的生活配方才艺女人的别样妩媚养成好习惯，追求优雅生活品质高尚能让魅力保持长久做一根独立的肋骨成熟女人是一坛美酒女人40一枝花

第五章 腹有诗书气自华女人的智慧资本智慧是一件穿不破的衣裳女人聪明不一定智慧智慧女人六大法宝舍得舍得，有舍才有得聪明的女人会“装傻”慧黠女人，借助贵人的力量学识，女人智慧的基石女人无才不是德，读书的女人才聪慧女人一生要读的本好书女人一生要看的部电影知识女性的五大误区做个快乐的知性女人女人，你什么时候丢掉了梦想智慧女人是男人的无价之宝思想丰满，女人的傲人资本学无止境，永不会消亡的美丽

第六章 会说话会成功女人的口才资本成功女人，能说会道说话第一步，怎样开口会说话的基本技巧女人有内涵才能妙语连珠声音是最佳名片谈论愉悦的话题掌握赞美的艺术坦然接受别人的称赞善用自嘲，化解尴尬温言软语打动男人心女性面试敏感问题妙答不可不会说办公室“名言”幽默，让女人的语言锦上添花委婉说服的艺术女人要学会说“不”无声胜有声的身体语言

第七章 好一朵妩媚的交际花女人的交际资本倾听是社交首要的姿态女人社交“芭蕾舞”法则礼仪是女人成功的通行证赠人玫瑰，手有余香闺蜜友谊容易变战争女性如何打造自己的交际圈如何与上司相处简化Office人际关系走出职场社交的“人际误区”微笑是社交的润滑剂察言观色识人心欲进故退，游刃有余职场友谊——白领丽人的成功支点与陌生人打交道的技巧

第八章 做一个经济独立的现代女性女人的财商资本经济独立赢得精神独立坐在家里一样理好财不同类型家庭理财密匙把钱花在刀刃上精打细算能省不少钱买自己会穿出去的衣服网上淘宝弄清真假给人生的财富做规划账本，告诉你钱去了哪里喜刷刷：信用卡不是免费午餐巧用储蓄理财钱生钱前瞻性投资：子女教育投资轻松盘点家庭理财产品“抠抠族”买房养车省钱法借给别人钱要三思用好银行，服务自己保险，保万一

第九章 铿锵玫瑰笑傲职场女人的职业资本看清楚自己的含金量绝对不能放弃的充电提升课职场丽人晋升智慧法获取高薪的方法不做职场倦鸟十类“不良”同事相处之道女性创业逻辑和女老板的定位对待下属要讲究策略女上司怎样让别人感到幸福育后女性速入职场有绝招数数你的职场“女人罪”职场PK，小心弱点离职也要离得漂亮职业女性的快乐之道让职场生活不再抑郁的定律

第十章 百转千回的浪漫唯美女人的恋爱资本修炼自己，完美恋爱甜蜜爱情必杀技迅速判断一个男人的优劣找对你的那只“潜力股”女孩儿也要大胆追求爱恋爱女孩儿的条军规包容是爱情的必修课虚荣心，要不得不远不近的距离刚刚好“吃醋”，欲迎还拒的招术延长爱情保质期越吵越甜蜜“坏”女人反而惹人爱恋爱中警惕不良心态爱情里的拒绝术女孩，注意同居陷阱在流泪以前优雅离去远离已婚男人

第十一章 经营好你的围城后花园女人的婚姻资本婚姻不是爱情的坟墓适当分担男人的责任调情是生活的甜点学得一手好厨艺别戳破老公善意的谎言夫妻间有时也要装糊涂体谅多多，幸福多多别让抱怨毁掉你的婚姻冷战来袭，从容化解攻克危机，还你美满的婚姻制定吵架公约，严防婚姻的裂缝警惕伤害婚姻的利刃——婚外情婆媳亲，全家和姑嫂关系，好当不好处穷养男，富养女七年

<<女人的资本大全集>>

之痒的挠痒术给家人一个笑脸，不把坏情绪带回家完美转身，不要离婚后遗症第十二章 好身体是幸福的本钱女人的健康资本你的健康多少分职场女性的健康隐患清除毒素，吐故纳新运动是女性的活力之源适度的减肥运动瑜伽——最适合女人的锻炼女人贫血食来补抗衰老，越吃越年轻呵护你每月那点事儿治疗牙疼有妙招咳嗽用药要科学做一个感冒斗士为了健康，开怀大笑吧定期进行体检小小药箱大学问健康女人每天十件事

<<女人的资本大全集>>

章节摘录

艄公听了沉吟一会，说：“两年前，你是怎样过日子的？”

”少妇说：“那时我自由自在，无忧无虑呀……”“那时你有丈夫和孩子吗？”

”“没有。”

”“那么你不过是被命运之船送回到两年前去了，有什么害怕的？”

现在你又自由自在、无忧无虑了。

请上岸去吧……”原来世事不过像一场梦罢了，我方唱罢你登场。

命运往往无常，权且把心放宽，换个角度看世界，世界无限宽广；换种立场待人事，人事无不轻安。

女性一定要清醒地认识到心态在决定自己人生成功上的作用——你怎样对待生活，生活就怎样对待你。

你在一项任务刚开始时的心态就决定了最后将有多大的成功，这比任何其他因素都重要。

人们在任何重要组织中地位越高，就越能找到最佳的心态。

你心理的、感情的、精神的环境完全由你自己的心态来创造。

有人调查了122名患过一次心脏病的人，这些人里有人乐观。

有人悲观。

8年后重访，发现悲观的25人去世了21个。

乐观的25人去世了6个。

这个结论理应让我们保持乐观，不论你有着怎样的不幸，生命还在，不是吗？

更何况，保持乐观积极的心态，才能让快乐长久、生命长久。

到底女人怎样才能保持一种良好的心态呢？

第一，选择好你的目标，即弄清楚自己到底需要达成什么样的结果。

第二，选择好能帮助目标达成的信念。

这是因为，信念与态度之间是因与果的关系，信念是因，态度是果，即有什么样的信念，就有什么样的态度。

第三，把焦点放在你的目标上。

也就是说凡事要积极思考，将注意的焦点完全集中在你最终想达到的那个目标上，千万不要放在你不想要或得不到的地方。

第四，模仿成功者的态度。

与成功者交朋友，模仿成功者的态度、信念、习惯、策略，就是快速成功的最佳策略。

今天，你看什么书，跟什么人在一起，可能决定五年后你成为什么样的人。

<<女人的资本大全集>>

编辑推荐

《女人的资本大全集(超值金版)》：提升女人智慧和优势的成功资本 建立女人平衡与和谐的幸福法则
女人经典成功励志第1书天下每一位完美女人都要具备的12大资本：左手心态右手幸福——女人的心理
资本巧笑倩兮，美目盼兮——女人的形象资本好女人善解人意——女人的情商资本三千宠爱集一身——
女人的魅力资本腹有诗书气自华——女人的智慧资本会说话会成功——女人的口才资本好一朵妩媚
的交际花——女人的交际资本做一个经济独立的现代女性——女人的财商资本铿锵玫瑰笑傲职场——
女人的职业资本百转千回的浪漫唯美——女人的恋爱资本经营好你的围城后花园——女人的婚姻资本
好身体是幸福的本钱——女人的健康资本让每一个普通的女人变得特别让每一个特别的女人变得美丽
让每一个美丽的女人变得幸福

<<女人的资本大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>