

<<教子有方1>>

图书基本信息

书名：<<教子有方1>>

13位ISBN编号：9787802556294

10位ISBN编号：7802556295

出版时间：2010-9

出版时间：企业管理出版社

作者：肖敏

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<教子有方1>>

### 内容概要

家庭教育是孩子出生后的第一所学校，父母则是孩子的第一任教师。

父母养育子女的过程，同时也是对孩子教育的过程。

从时间上来看，家庭教育开始早、持续时间长；从空间上来看，家庭教育对孩子影响的广度和深度也是其它教育所达不到的。

血缘关系和经济关系，使家庭成为孩子非常直接、亲切、可信赖的教育力量。

而作为家庭教育的实施者——家长，如何做到教子有方你准备好了吗？

尤其是一些年轻家长，你知道为什么孩子总是和父母对着干吗？

你知道为什么孩子总爱撒谎却屡教不改吗？

你知道为什么孩子很努力可就是学习不好吗？

你知道如何处理孩子的叛逆情绪吗……别急，教子有方法、学习有策略，本书愿和你一道分享教育孩子的方法和策略；愿和你一起解决孩子在生活、学习、成长中遇到的一切难题。

## &lt;&lt;教子有方1&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 孩子生活中的种种表现 孩子过于受溺爱 孩子在消费中存在攀比心理 孩子的依恋情结 孩子老是做噩梦 隔代抚养孩子 孩子总是和父母对着“干” 五岁的孩子爱吮吸拇指 引导早熟的孩子树立健康心理 对孩子说“不” 父母偷看孩子日记 孩子十岁还爱啃手指甲 小大人是真懂事吗 帮助好动的孩子 小孩恋上撒谎带来的刺激 当发现小孩在看成人电影 孩子的自尊受到伤害时 孩子不喜欢运动 克服孩子挑食的习惯 安排好孩子假期生活

第二章 孩子学习中的种种问题 孩子学习压力大 孩子不喜欢读课外书 培养孩子的学习自觉性 孩子很努力,可就是学不好 孩子成绩忽高忽低 成绩与奖励挂钩好不好 帮助孩子在学习中树立信心 应对考试紧张情绪 改变孩子对老师的偏见 孩子存在偏科问题 为孩子请家教的抉择 纠正孩子书写潦草的毛病 孩子考试作弊 孩子的嫉妒心理 以正确的心态应对考试 孩子做事总是拖拖拉拉 帮助孩子克服粗心马虎的毛病 孩子上课走神

第三章 孩子交往中的种种障碍 家长与孩子建立沟通渠道 帮助孩子克服在公共场合演讲时的胆怯心理 开导不爱说话的孩子 孩子喜欢告状 要正确引导 孩子的异性交往 排解孩子与同学的矛盾 当男孩子喜欢打架时 一个沉闷的孩子 培养孩子参加集体活动 孩子爱上QQ 应对孩子游戏成瘾的办法 孩子的自恋情结 自私孩子不善于和别人分享 情绪化的小孩在交往中应该注意 孩子不爱出门总是窝在家里 孩子交往中的胆怯心理 孩子交往时的自卑心理

第四章 孩子学习动机和学习策略分享 父母应该知道的学习动机 父母应该知道的学习策略 教孩子养成良好的学习习惯 教孩子进行有效时间管理 增强孩子的背诵能力 培养孩子的学习兴趣 帮孩子制定学习计划 帮孩子提高学习效率 提高孩子英语成绩 提高孩子英语口语能力 辅导孩子学好语文 辅导孩子学好数学 提高孩子阅读理解能力 提高孩子语文写作水平 提高孩子记忆能力

第五章 教孩子学会做情绪的主人 孩子的情绪=孩子EQ吗 处理好孩子的叛逆情绪 和孩子分享快乐心情 鼓励孩子消除恐惧情绪 帮助孩子克服紧张情绪 让孩子克服骄傲情绪 帮助孩子克制冲动情绪 教会孩子克服愤怒情绪 克服孩子的急性子 帮助孩子减轻抑郁心理 帮助孩子压制讨厌情绪 解除孩子的焦虑情绪

第六章 特殊家庭孩子常见的心理问题 父母离婚要开导好孩子 孩子最亲的人不幸去世要安慰好孩子 父/母亲去世要为孩子愈合心理创伤 帮助孩子理解“死亡” 让单亲家庭的孩子感受到家的温暖 教会孩子和继父/继母和睦相处 调解好前夫的孩子和现在丈夫的隔阂

附录：父母一定要给孩子讲的二十个故事

## &lt;&lt;教子有方1&gt;&gt;

## 章节摘录

上课走神还有一些客观原因值得重视。

比如睡眠不足与课业负担造成的疲劳，课堂本身不够生动有趣，另外还有“课堂干扰”，比如有同学讲话、课堂纪律差等也会影响孩子上课的注意力。

对上课容易走神的孩子，家长不能一味责备孩子笨。

要让孩子体验到成功的快乐。

孩子很在意别人对自己的评价，他是按照别人的评价去认识自己的。

如果别人说他笨，他就会认为自己笨。

一个总是失败的孩子体验不到成功的快乐，也就不去努力了。

对于一个从未完成过作业的孩子，家长最好让他先做几道容易的习题，让他能轻而易举地完成，再调整作业的难度。

如果孩子的学习不好，不要将失败的原因归为孩子不聪明，家长可以从学习态度（是否认真）、意志力等方面去寻找原因，千万不要说他笨，让他自暴自弃。

对容易上课走神的孩子，应鼓励他积极参与课堂，鼓励孩子在班上大胆举手，如果孩子回答错了，也不要批评，而是多鼓励，每次都要让孩子体验到举手的好处。

这样的孩子在上课中自然能够集中起注意力。

此外，还应引导孩子有目的听课，带着问题听课。

在哪门课上“走神儿”，就专门预习哪门课。

经预习后，就可以带着问题组织自己的智力活动。

老师补充的问题要特别认真听，有目的听课就不容易“走神”。

家长可以对孩子进行一些针对性的训练，来提高孩子集中注意力的能力。

比如进行听觉理解训练，先听完故事后回答问题。

延时记忆训练，先记住几个数字或词语、成语，然后听一段话，听完后回忆刚才记住的词语听完句子后复述，以及听完故事后复述故事。

也可以通过一些游戏来训练孩子的注意力，包括一些记忆力训练，如书名记忆比赛：从书架上任取10本书，让孩子看5分钟，然后把书撤下，让孩子说出书名等。

又如地名记忆比赛：让孩子熟悉中国的省、直辖市、自治区的名字，看谁说得全并指出它们的位置。

<<教子有方1>>

媒体关注与评论

每个孩子能力的成长，都有一种培养方法。

——铃木镇一 增强孩子能力的最好办法，就是父母成为“教育的实践者”。

——多湖辉 人在出生时都一样，世上根本没有天才和蠢材之分，资质的好坏实际上是依后天的教育而定。

——井深大

<<教子有方1>>

编辑推荐

《教子有方1》编辑推荐：深刻的教子感悟，独特的教子理念；实用的教子方法，生动的教子实战；父母掌握一点，孩子受益一生。

<<教子有方1>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>