

<<家庭急救自助>>

图书基本信息

书名：<<家庭急救自助>>

13位ISBN编号：9787802557734

10位ISBN编号：7802557739

出版时间：2011-4

出版时间：企业管理出版社

作者：曾仕娟

页数：265

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭急救自助>>

前言

前言 家庭是一个温暖的港湾，却也随时会有各种意外情况发生。很多人会以为，急救只是医生和护士的事，是急救中心的事。可是现在越来越多意外让我们感到，急救是生活中不可缺少的基本技能。

地震过后被埋压十几个小时的小男孩被救出十分钟后去世。这太令人悲叹和疑惑了！

这是为什么呢？

原来男孩患了“挤压综合征”。

当男孩被掩埋时，心肺脑没有遭到致死性的损伤，生命维持了下来。

但他身体的某些部分遭到了沉重的挤压，以至于那部分肢体断绝了血液循环，导致那部分的肌肉等组织发生坏死而释放出大量有害物质。

不过，在未解除挤压之前，坏死部位的有害物质不可能进入血液循环，对整个人体尚无影响。一旦男孩被解救出来，挤压解除，那些有害物质就会被吸收，进入血液循环，会大大提高血钾浓度。要知道，心脏对血钾浓度的高低变化很敏感。

同理，挤压组织释放到循环中的钾过高，就会在短时间内使人心搏骤停猝死。这就是很多被救人员在被挤压中还能说话，而救出几分钟后死亡的原因。

可是，又有多少人知道造成男孩死亡的真正原因。

如果当时在移开重物前就为男孩滴注生理盐水，让埋压已久的男孩的身体进行有效代谢，把血液中的有害物质排出后再移开重物，那么男孩的生命就能够被挽救。

据有关专家介绍，有25%的死亡不是因为绝症或衰老，而是在意外事故、灾害造成的损伤中丧失了现场及时抢救的时机。

一女孩上体育课跑完100米后突然倒地，虽经抢救但还是不幸死亡，这是猝死疾病。

如果当时立刻实施心肺复苏术，结局会大大不一样。

工厂两青年不慎将石灰水溅到眼睛里，一个是选择闭上眼睛，让朋友开车送去最近的医院急救，因为时间的耽搁使眼皮“燃烧”变白。

而另一个是赶紧打开自来水龙头，自行翻开眼皮用水不停地冲洗而使眼睛基本无损。

一名75岁的老人在晨练时突然晕倒，民警到场时安置老人让其平卧，在场的邻居和路人对民警不抬人上车的做法十分不满。

可事实上，老人晕倒很可能是心脑血管病发，乱搬动反而会加剧病人的病情。

换完牙的孩子贪玩，不小心磕落了牙齿。

焦急的奶奶速捡起断落的牙齿用自来水冲洗干净，急忙送孩子去医院补牙。

殊不知，这一洗，将附在牙齿周围的神经等生命物质冲刷掉，将有生命的断牙给洗坏了。

生活中像这样因为急救不当或不急救而造成悲剧的事例屡屡发生，如游泳溺水、雷电击伤、突发急性心肌梗塞、果冻呛住气管、中暑昏迷等，虽然我们可以打120请医生前来救助，但在医生尚未到达之前，必须懂得一些“自救”的方法，做一些必要的“自救”处理，这样，更加有利于医生抢救，为自己或为家人争取抢救的时间。

本书通过分析、比较生活中常见意外事故的错误处理方式和正确的急救措施，并通过增添丰富有趣的小链接，补充必要的急救知识，旨在帮助读者掌握急救法则，在关键时刻把握时机进行自救和对家人的救护。

编者

<<家庭急救自助>>

内容概要

生活中像这样因为急救不当或不急救而造成悲剧的事例屡屡发生，如游泳溺水、雷电击伤、突发急性心肌梗塞、果冻呛住气管、中暑昏迷等，虽然我们可以打120请医生前来救助，但在医生尚未到达之前，必须懂得一些“

自救”的方法，做一些必要的“自救”处理，这样，更加有利于医生抢救，为自己或为家人争取抢救的时间。

《家庭急救自助(不可不知的91个家庭急救预案)》由曾仕娟编著，通过分析、比较生活中常见意外事故的错误处理方式和正确的急救措施，并通过增添丰富有趣的小链接，补充必要的急救知识，旨在帮助读者掌握急救法则，在关键时刻把握时机进行自救和对家人的救护。

<<家庭急救自助>>

书籍目录

第一篇 室内生活急救预案

- 预案01 宠物咬伤孩子
 - 预案02 鱼刺卡喉咙
 - 预案03 滚油飞溅烫伤
 - 预案04 异物进入眼睛
 - 预案05 孩子吃饭噎着
 - 预案06 夏日中暑昏迷
 - 预案07 异物堵住呼吸道
 - 预案08 食物中毒
 - 预案09 误服或过量服用药物
 - 预案10 过敏性休克
 - 预案11 煤气泄漏中毒
 - 预案12 刺伤动脉大出血
 - 预案13 老人昏迷不省人事
 - 预案14 心脏突然停止跳动
 - 预案15 家人触电昏厥
 - 预案16 节日饮酒过度醉酒
 - 预案17 异物钻进耳朵
 - 预案18 洗澡突然晕倒
- 第二篇 室外事故急救预案

- 预案19 被蛇虫咬伤
 - 预案20 蜂虫蜇伤
 - 预案21 炮竹炸伤眼睛
 - 预案22 脚踩铁钉
 - 预案23 指甲受伤
 - 预案24 暴晒皮肤灼伤
 - 预案25 跌倒坠落
 - 预案26 头部外伤
 - 预案27 脊柱损伤
 - 预案28 颈部外伤
 - 预案29 被困电梯
 - 预案30 发生交通事故
 - 预案31 踩踏事故
 - 预案32 乘坐地铁发生事故
 - 预案33 外出与孩子走散
 - 预案34 谨防孩子被拐卖
 - 预案35 遭敲诈勒索
 - 预案36 女孩遭遇性骚扰
- 第三篇 运动外伤急救预案
- 预案37 关节脱臼
 - 预案38 运动骨折
 - 预案39 闪腰
 - 预案40 小腿抽筋
 - 预案41 崴脚怎么办
 - 预案42 肌肉拉伤

<<家庭急救自助>>

- 预案43 脚磨出水泡
- 预案44 肌肉酸痛
- 预案45 跟腱受伤
- 预案46 膝盖滑膜炎
- 预案47 腰椎间盘突出
- 预案48 韧带损伤
- 预案49 手指关节错位
- 预案50 肋骨骨折
- 预案51 颈部扭伤
- 预案52 鼻梁骨骨折
- 预案53 眼睛撞伤
- 预案54 下巴脱臼

第四篇 家庭疾病急救预案

- 预案55 哮喘病发作
- 预案56 老年人高血压
- 预案57 中风急救
- 预案58 急性胃出血
- 预案59 心肌梗塞
- 预案60 脑溢血
- 预案61 急性腹痛
- 预案62 反复感冒不愈
- 预案63 孩子高烧不退
- 预案64 经常流鼻血
- 预案65 恶心呕吐
- 预案66 胃下垂
- 预案67 心绞痛
- 预案68 孩子癫痫发作
- 预案69 细菌性痢疾
- 预案70 营养性贫血晕眩
- 预案71 失眠

第五篇 突遇自然灾害急救预案

- 预案72 地震避险
- 预案73 游泳溺水
- 预案74 雷电击伤
- 预案75 低温冻伤
- 预案76 泥石流脱险
- 预案77 洪水来袭救助
- 预案78 空中遇险
- 预案79 海难沉船遇险
- 预案80 路遇龙卷风
- 预案81 身陷泥潭
- 预案82 雪崩自救
- 预案83 沙尘暴袭击
- 预案84 海啸袭击
- 预案85 暴雪灾害
- 预案86 雾天迷路
- 预案87 防御台风

<<家庭急救自助>>

预案88 火山爆发

第六篇 突遇火灾时的急救预案

预案89 家庭火灾自救

预案90 高层楼房遇火逃生

预案91 公共场所遇火自救

<<家庭急救自助>>

章节摘录

版权页：2.孩子发烧注意事项一般孩子有感染时会有高热，父母要随时注意病情的变化，进行正确的治疗和护理，孩子高烧时不必过于紧张，因孩子高热并不与病情的严重程度成正比。

如果发现孩子食欲不振，精神萎靡，面色潮红或苍白，立即测量体温，如有发热立即就医。

(1) 孩子发烧要先保护大脑。

如体温升高达38.5 以上，要采取有效的物理降温措施，防止高热惊厥的发生。

高热惊厥多见于6个月到3岁内的婴幼儿。

(2) 孩子发烧在不明原因的情况下，不宜盲目使用退烧药，注意测量孩子体温，观察孩子。

(3) 让孩子注意卧床休息，并补充足够的水分，保持室内温度在25 ~ 26 ，相对湿度60%，空气新鲜流通，饮食应清淡易消化为主。

婴幼儿发烧，除自行物理降温外应及时到医院就诊。

(4) 超过39 的高烧应及时到医院就诊，发烧38c持续3天以上，应及时到医院就诊。

3.孩子发烧慎选退烧药 (1) 小于3个月的婴儿最好采用物理降温法，多喝开水，用温水毛巾擦拭颈项部、腋下、腹股沟等部位，不要轻易使用各种退热药，以防产生毒性反应。

(2) 不同的退烧药不要随意并用，单独使用较安全。

(3) 一般在体温38.5 以上才开始服用，间隔使用的时间至少6小时以上，不能在短时间内频繁使用，一天不能超过4次，否则，有可能造成药效过重和退烧过度。

体温下降即停药。

(4) 退烧药的剂型很多，如片剂、水剂、栓剂和针剂，根据孩子的年龄选用适当的剂型，并仔细阅读说明书。

(5) 滴剂药物浓度小、刺激性小，适合1岁之前的孩子使用。

2岁以上孩子最好服用口服液退烧药。

<<家庭急救自助>>

编辑推荐

《家庭急救自助：不可不知的91个家庭急救预案》：意外事故从天降急救法则紧遵从，黄金抢救数分钟挽救生命在旦夕，生活中因为急救不当或没有及时急救，而造成悲剧的事例，屡屡发生，正确掌握急救知识能为你的家庭幸福生活保驾护航。
伤残病痛缠身，意外事故频发，自然灾害不止。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>