

<<幸福总和>>

图书基本信息

书名：<<幸福总和>>

13位ISBN编号：9787802558038

10位ISBN编号：7802558034

出版时间：2011-4

出版时间：企业管理

作者：徐天一

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福总和>>

内容概要

本书内容写的是一个不知道如何幸福的人，就算拥有再多的外在财富，也很难最终幸福。一个知道如何幸福的人，就算面临挫折、失败、苦难、折磨，也会最终笑着走出来。

很多人为幸福忙碌，到头来却在忙碌中丢失了幸福。

幸福，不是让我们忘记实实在在的生活，也不是让我们用健康来换取事业的成功，更不是让我们为了它而冷落爱人、孩子、父母、朋友.....

追求幸福，说明我们还不够幸福。

那么，幸福是什么，幸福在哪里，如何找到它、得到它、拥有它？

这正是本书所要告诉您的内容。

<<幸福总和>>

作者简介

徐天一

华人世界首席幸福人生开创者

世界杰出华商协会理事

企业长青教育集团总裁

企业长青教育集团创始人

2010年荣获：“中国10大教育领军人物”称号

2010年带领集团荣获教育培训行业

唯一一家“幸福企业”荣誉称号

他是一个旅游爱好者，更是一个热爱生活的有心人，也是一位青年文学作家，其著作有《用成果交换》、《幸福总裁》。

他用自己的企业经营来倡导实践“幸福企业”理念。

他在短短几年时间就让一个由几个人组成的小公司发展成一个拥有800人的集团公司，并成就了几十位公司股东。

他本人曾帮助100多名失学儿童重返校园……他通过多年的静心与静坐，感受到人生幸福的一些心得，现在他最关注的是“人类心灵的提升与进化”，希望影响更多的人发现真实的自我与获得圆满的幸福。

<<幸福总和>>

书籍目录

第一部分 生活智慧篇

第一章 幸福，一种来自内心的平衡感

幸福并不是一件奢侈品

烦恼源自我们的欲望

嫉妒少一点，幸福就会多一点

幸福至少有1000个答案

内心平静了，幸福也就浮现出来了

幸福是能力和欲望相平衡的境界

第二章 幸福在哪里

幸福就是活在当下

行动是幸福的通道

理想是幸福的翅膀

有信仰就有幸福

活着就是最大的幸福

幸福是孤独的时候有朋友在身边

幸福是“赠人玫瑰，手有余香”

幸福永远在路上

第三章 幸福的代价

赢了就幸福吗

充实是幸福的必要条件

经历折磨也是一种幸福

学会感谢曾经折磨过你的人

不幸福是因为你不敢放弃的太多

有缺憾才会有幸福

幸福是沧海之后的桑田

第二部分 工作事业篇

第四章 忙忙碌碌到底为了啥

什么样的人最快乐

物质财富只是幸福的一个条件

幸福目标：我为什么而工作

寻找自我：我为谁而工作

如何让工作充满乐趣

第五章 幸福比成功更重要

幸福原来如此尴尬

真幸福、假幸福

放下自己，放下对手

君子爱财，取之有道

自由是幸福之本

成为自己时最幸福

第六章 幸福，值得用一生去寻找

生活不会一帆风顺，要学会乐观

幸福与责任同行

把金钱用于提升自己和帮助他人

幸福就是同家人一起共进晚餐

健康是幸福的本钱

<<幸福总和>>

幸福在于不断修正自己的方向

第三部分 两性关系篇

第七章 婚恋观：小烦恼影响大幸福

爱一个人需要理由吗

感情是火，需要在理性中修行

男人易动好奇心，女人易动真心

在一起的未必幸福，没能在一起的未必不幸福

别对感情太苛刻

不要悔，过去的就让它过去

第八章 幸福的家庭需要爱

有爱的家就有幸福

家，是港湾还是包袱

婚姻是爱情的加油站

忍让，幸福家庭必不可少的元素

和睦的家庭需要有效的沟通

幸福就是知足

第九章 家庭幸福的法则

在婚姻中完善自身

与其忍受不如学着接受

幸福不是索取而是给予

不幸福是因为你忘记了彼此尊重

只留住快乐的记忆

第四部分 人生哲学篇

第十章 幸福的境界

幸福来自不断提高的境界

什么样的心态导致什么样的状态

幸福就是在感悟中超越

凡事要学会放宽心

幸福的活法

第十一章 幸福的方法

幸福是一种能力，更是一种修行

放下包袱，人生刹那花开

生活越简单人生越幸福

宽容多少决定幸福大小

幸福就是不抱怨

在欲望和诱惑面前保持定力

人生没有死胡同

感恩之心让生命能量回流

第十二章 幸福的目标

幸福是一种选择

保持一种积极的精神状态

好好活，做有意义的事

释放压力平衡生活

让需要你的人幸福

后记 幸福，值得用一生去拥有

附录 幸福的感恩清单

<<幸福总和>>

章节摘录

幸福是什么？

幸福是一种感觉，这种感觉来自于真实的生活，来自于自己内心最深切的感受。

同时，这种感觉应该是愉快的、使人心情舒畅的，也是甜蜜、快乐的。

幸福需要用心去体验，更需要用心去创造。

对有些人来说，幸福就是不管外面风浪多大，自己都知道家里有一杯热腾腾的咖啡在等着你；对于有些人来说，幸福就是相爱的人一起慢慢变老，而且就算在老的时候还各自把对方当成自己手心里的宝

。幸福只属于自己，与别人怎样说无关。

尽管我们可以把这份幸福拿来与人分享，但它绝不是拥有后拿给别人炫耀的。

幸福最重要的是自己心中充满快乐的阳光。

也就是说，幸福掌握在自己手中，而不是在别的什么地方。

真正的幸福是无法描述的，它就像天空的云一样此一时彼一时，飘忽不定。

真正的幸福只能体会，且体会越深就越难以描述。

我们渴望的幸福并不是一些事实的汇集，而是一种状态的持续。

也许只要我们用自己的生命去展示美丽，就是幸福。

……

<<幸福总和>>

媒体关注与评论

将企业拟人化，“幸福企业”就是形容“一个企业的愿望与现实之间的高度匹配”。

幸福不幸福，不是依靠钱多钱少的标准来评判的。

我的幸福不是自己的成就感和财富，而是为全体用友人创造了一个未来，为客户创造价值。

——用友公司董事长兼总裁 王文京 总经理午餐会不仅是进行沟通的需要，更是一件我乐于做的事情。

在我们的生活中，快乐地投身于热爱的事业也是一件幸福的事。

——北京诺华制药有限公司总裁 刘贞贤 幸福投资，就是坦言爱财，但和财富保持优雅距离，并将资金交给擅长打理的人。

与财富保持适当的距离，反而会让人更幸福和成功。

——海富通基金管理公司总裁 田仁灿 给予的感觉，被社会需求的感觉，作为一个有用的人的感觉，才是幸福！

——达信中国区高级副总裁 魏刚 幸福更多的可能是一种精神感觉、一种信仰的实现。

幸福的智慧从感恩开始。

——SOHO中国有限公司董事长 潘石屹 幸福在于有多少人爱你。

爱等于快乐。

如果有许多的人爱你，那么你就是一个快乐的人。

如果你让我在200亿美元与爱我的20个人之间做出一个选择，我会选择爱我的那20个人。

——“股神”巴菲特 生命是一种体验，幸福是一种灵魂满足的感觉；幸福就是爱人利他。

——幸福人生开创者 徐天一

<<幸福总和>>

编辑推荐

进入21实际，中国经济迎来了十年的高速发展，2010年中国经济总量超过日本，成为全球第二大经济体，另有一种说法，按照购买力平价（Purchasing Power Parity，简称PPP）看，中国的GDP超过了美国。

不管怎么说，我们的生活是越来越好了。

幸福总和 就幸福而言，它是一个广义的概念，不同的人对幸福的感悟会有差异，幸福城市的标准既有物质的，也有精神的。

所以，物质生活好了算不上真的好，内心充实了，生活幸福了才是真的好。

对于普通民众来说，我觉得影响幸福的因素无非就三块，人生、事业、家庭，只要这三块都幸福了，才算是真的幸福了。

<<幸福总和>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>