

<<博恩·崔西重塑自我>>

图书基本信息

书名：<<博恩·崔西重塑自我>>

13位ISBN编号：9787802559288

10位ISBN编号：7802559286

出版时间：2012-2

出版时间：企业管理

作者：博恩·崔西

页数：180

译者：黄如茹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<博恩·崔西重塑自我>>

前言

重塑自我一直是我非常珍视的课题。

21岁的时候，我在建筑工地做小工，每天早晨5点起床，在三九寒冬时节，换乘三辆公交车去工地，全天搬运建筑材料。

那时我得到了一个启示，一定要改变自己的生活。

我意识到，只有我才能对自己负责，对自己的所有经历负责。

当我坐在我的单人小公寓里时，这个念头就像闪光灯一样在眼前闪现。

想象一下，我要对自己负责！

此后，我想实现的一切完全取决于我自己。

除了我自己，没有人能够帮我。

那时，我第一次决定要抛弃过去，重塑自我。

我遥想未来并自问：“我到底想要怎样的生活？”

当然，我追求的仅是普通的生活：一份自己喜欢、薪水又高的工作，良好的人际关系，健康的身体，最后是经济独立。

记得有一次，我利用建筑工地午休的时间去一家书店，买了一些我当时认为会有帮助的书。

我开始阅读商务书籍，然后是心理学、经济学和个人成功方面的书籍。

因为单身的缘故，我有大量的空余时间，所以每天晚上我都在读书、做笔记。

学得越多，就越有自信。

我开始给公司写信，申请白领的工作。

有很长一段时间，我没收到任何答复。

但是，最终有人聘用我去直销办公用品。

我就是这样起步的。

这些年，我在不同的行业工作中不断重塑自我，从销售员做到销售经理，最后做到国际化公司的副总裁，负责六个国家的业务拓展。

后来，我取得了地产资质证，再次重塑自我，成为房地产开发商。

在那些年里，我边读书边寻找商业伙伴，最终开发的房地产项目总值超过1亿美元。

通过重塑自我，我又成为了进口商和经销商，引进了一整条日本汽车生产线，发展了65个代理，汽车销售额达到几千万美元。

在每个重塑自我的阶段，我都会坐下来，拿出一张白纸，把下一步或者下一个职业目标写下来，然后开始读书、读文章、进行访谈、提出问题，尽可能多地研究行业情况，最后全身心投入进去。

重塑自我不会是沿着一条长长的直线顺利前行，这中间会遇到无数的挫折和困难，甚至是暂时的失败。

往往看着很好的行动方案最后是走不通的死胡同，但是在其他的方面总是会出现转机。

我认为，重塑自我的关键是要不断地进取。

明确自己的目标，采取行动。

尝试，再尝试，不断尝试，永不放弃，不断向前！

阅读本书，你会了解到一些迄今为止最有帮助的思维方法。

当你重塑自我，努力成为自己渴望成为的人时，这些方法会让你少辛苦几个月，甚至几年。

<<博恩·崔西重塑自我>>

内容概要

你多久照一次镜子并告诉自己“一切都令人满意”——工作能让我实现抱负；薪水也让我很满意；同事之间可以分享关于未来的畅想；公司正在抓住机会向前发展并抢占更大的市场份额。

从不？

也许现在是改变的时候了。

重塑自我，听起来也许很激进，但却很必要。

更重要的是，它有实现的可能。

人生来是为成功而奋斗的，如果我们现在还不清楚自己能够成功的特质，那么问题就是我们什么时候尝试改变。

当你开始摧毁现实生活中令人不满的因素，改变的过程就开始了，你可以更快、更果断地向着更美好、更精彩未来前进。

世界著名的成功学专家博恩·崔西帮助了成千上万的人重塑自我，就像当初他在自己的职业领域里为了取得令人震惊的成果而重塑自我一样。

在本书中，他与读者分享了经过实践证明能够创建美好未来、减少压力、获得成功的新的生活方式。

博恩·崔西这样说，你的综合才能如：天赋、能力、经历、洞察力和远见卓识都是独一无二的。一旦你认识到自己的独特才能，新生活的道路就会变得清晰。

博恩·崔西在书中介绍了重塑自我的“7R”步骤，你可以立刻照做，并且不论你处于哪一阶段，都可以一直这样实践，会让你受益终生。

本书是你重建自我理想世界的指南针，帮你找准人生的定位，感悟、实践并改变你的生活，实现美好人生。

<<博恩·崔西重塑自我>>

作者简介

作为当今世界上个人职业发展领域最成功的演说家和咨询家，博恩·崔西获得C.P.A.E.美国演讲家最高荣誉。

他曾在全球四分之一的国家进行演讲，听众多达1000多万。

其中，不乏比尔·盖茨、迈克尔·戴尔、杰克·韦尔奇、沃伦·巴菲特等商界巨子。

博恩·崔西是个人职业发展方面知名作家及企业家，被誉为美国权威个人潜能与个人效力开发领袖，世界成功心理学、目标设定、领导力、商业策略及销售方面专家。

作为众多畅销书作者，博恩·崔西的很多作品被翻译成多种语言，畅销全球80多个国家。

《博恩·崔西口才圣经：如何在任何场合说服任何人》作为博恩·崔西最新的代表性作品之一，也受到广大读者的喜爱和热情支持。

<<博恩·崔西重塑自我>>

书籍目录

引言 自我世界的转变

人生中的 11 份专职工作

热门行业转变史

永恒变化中的生活方式

思考未来

不一样的 65 岁

成功的转折点

生存的秘密

第一章 其实，你很优秀！

.....

收入最高的工作

21 世纪的思维技巧

重获掌控力的六个阶段

值得反思的问题

第二章 你是谁？

叫一次暂停

全面认识自己的 18 个问题

值得反思的问题

第三章 你想要什么？

取得成功的答案

铁的规律

思想的力量

信念法则

期待法则

吸引法则

底线

关注未来

五年设想

未来逆推法

从生活的七个主要方面构想

避开人类的三大敌人

快速列举

成功的关键

设定目标的七步骤

设定目标练习

采取行动

释放自己的精神能量

自我指引和个人力量

值得反思的问题

第四章 你的价值是什么？

你是重要的

你的劳动就是商品

<<博恩·崔西重塑自我>>

对工作的全新界定
什么是最宝贵的财富
个人战略规划
做自己的老板
为成功做规划
战略思考的七个方面
个人战略规划的七个要素
决定收入能力的关键
值得反思的问题

第五章 如何在任何经济形势下，找到理想工作……

自主求职，掌控事业
把自己当老板
自我分析
帮你找出心底的渴望
描绘未来
树立明确目标
确立 10 个职业目标
职场两大现实
哪一技能会让你在职场长存
普遍用人规律
发挥最大优势和最佳才能
就业机会就在身边
多样化的就业市场
合理利用时间
把自己当作全职员工
做足功课
提前做好充分准备
四处播种
提高成功概率
找出关键人物
让你获得理想工作的 3C 要素
老板最看好的五种品质
制作高效简历
两种类型的简历
成果转移
确保面试成功的六件事
像营销人员一样推销自己
面试过程中，老板想知道的问题
最强有力的求职技巧
面试前的充分准备
得到工作
自我选择的力量
确定薪水范围
协商最高薪水
如何谈加薪
实践才有收获
值得反思的问题

<<博恩·崔西重塑自我>>

第六章 如何取得进步？

收入更高，升职更快
为自己工作
明确自己的追求
从零思考
思考生活的方方面面
幸福测试
选对行业，选对公司
找到创造 80%的 20%
寻找声誉最佳的公司
选对老板
优秀老板的特质
客观对待自己的工作
培养积极的态度
着正装
难忘的第一印象
修饰得体
做最勤奋的人
全心工作
赢得比赛
向前冲
抓住机会
付出要多于收入
抓住表现机会
积极争取
以工作表现谈加薪
不要害怕被拒绝
被秘书说服
让自己更有价值
维护神圣的道德操守
所做所为，关注未来
提高核心竞争力
一切为了目标
注重结果
做老板关注的事
重视解决问题
轻松解决问题的七步骤
注重发掘想法
头脑风暴
升职、加薪的头号障碍
黄金法则
结识关键人物
关注职业成长
终生学习的三个秘诀
做到最好
客户至上

<<博恩·崔西重塑自我>>

客户满意度的四个层次

商务领域，利润为主

人际关系中注重权力

事业中注重行动

值得反思的问题

.....

第七章 如何激发自身的最大潜力

总结 现在做什么？

章节摘录

版权页：这是你未来获得发展、取得成功、快速提升、提高收入的关键。

在每个公司，最重要的人都非常关注如何提高公司的收益率。

你的工作对公司收益率影响越大，你就越重要，收入就越高。

提高公司收益率的方式有两种：·提高现有产品和服务的销量，增加销售收入，或者开发新产品和新业务，销售给更多的客户。

·降低现有市场中产品和服务的生产成本，从而提高获利空间。

最好的方式是合二为一，一方面不断寻找途径扩大销售量、增加销售收入，另一方面降低产品和服务的生产成本。

五年后，目前市场上8%的产品会不复存在。

产品更新换代的速度出奇地快，所以你必须不断寻求新的产品和服务，把现有的产品和服务用新的方法加以组合并推向市场，从而稳定并增加公司的收入。

要改变整个职业生涯，只需要一个好点子。

同时，你要想方设法对各项工作内容进行重组、调整和重新设计，以便提高工作效率、降低工作成本，尽量减少不必要的花费。

审查每项费用，研究是否还能在某种程度上减少数量、缩减规模或完全取消。

许多高管已经发现，通过加快向市场推出产品和服务，他们可以把生产成本减少50%、60%甚至70%。

你也能做到。

<<博恩·崔西重塑自我>>

媒体关注与评论

博恩·崔西的思想如此深刻，值得所有年轻人在制订人生规划时参考。

——沃伦·巴菲特(伯克希尔·哈撒韦公司董事长)博恩·崔西不仅教会了我们销售，更教会了我们如何去思考。

——比尔·盖茨(微软公司主席)有一点我得承认，博恩·崔西一直是我的偶像。

研究他和他的作品以及他取得的成绩，你会学到循序渐进的发展策略，获得巨大的成功。

——马克·汉森(著名心理学家、《心灵鸡汤》作者)

<<博恩·崔西重塑自我>>

编辑推荐

《博恩·崔西重塑自我:如何通过重塑自我实现幸福人生》:博恩·崔西沃伦·巴菲特、比尔·盖茨、马克·汉森发掘自身价值 激发最大潜能 谋得理想职位 获得满意薪酬。
当你承受压力,受到抵制,觉得沮丧,遭受失败,感到失望,遇到困难的时候,就到了你审视自己生活全部细节的时候了。
找到问题的关键。
发现使工作、生活效率最大化的秘密。
永远不会有足够的时间和金钱,可以让你去成为想要成为的人,拥有想要的东西,做想做的事情,改变时间、金钱和资源的配置,进入高价值领域。
减少过程的复杂程度或步骤数目,从而达到简化的目的。
和过去划清界限,以崭新的面貌重新开始。
当你在生活中经历重大的变化或转型,你可能会经常觉得自己像是一艘小船遇到了暴风的袭击。
比起其他时候,这时你必须重新掌控自我,控制自己的感情和行动。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>