

<<孩子，你要懂得保护自己>>

图书基本信息

书名：<<孩子，你要懂得保护自己>>

13位ISBN编号：9787802561359

10位ISBN编号：7802561353

出版时间：2010-7

出版时间：群言出版社

作者：[美] 保拉·斯坦曼

页数：225

译者：张倩茜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孩子，你要懂得保护自己>>

### 前言

我一直很喜欢小孩。

一位朋友曾经对我说过：“你很有小孩缘。

”不知道是小孩喜欢亲近我，还是我喜欢亲近小孩，我一直选择与小孩相关的工作。

高中的时候，我当过保姆、主日学校老师，以及夏令营顾问。

大学的时候，我开始攻读初级教育学位。

然而，到了课堂上，我发现我比较容易注意一些情况不太好的同学，比如那些不快乐或不积极的孩子

。

后来我改选科目，最后拿到临床社会工作的硕士学位。

在我工作的前十年里，我在心理治疗与家庭生活教育的领域不断提升专业水准，与儿童及成年人有过许多层面的互动。

我很满意这份工作，在个人与职业上皆然，但这份工作同时充满了困难与挑战。

在这段时期，我与我的丈夫结婚，我们的女儿也在此时诞生。

女儿完全改变了我的人生。

所有的父母都会说，宝宝出世后，你会面临一些意想不到的事，无论你自认为作了多少万全的准备都一样。

这个说法对我来说再真实不过了。

怀孕期间，我以为我辅导儿童的经验会带给我当母亲的信心。

但我的女儿出生后，我看到她那幼小无助的模样，突然有一种手足无措的感觉。

要是她有什么闪失呢？

我只想全心全意保护她，不让她受到伤害。

我能保护她的安全吗？

## <<孩子，你要懂得保护自己>>

### 内容概要

在这个越来越危险的世界中，充斥着各种暴力不安的负面新闻与伤害事件。

如何让孩子健康、安全地长大，已经成为所有父母最大的困扰。

本书将帮助所有父母在维护孩子自尊心、满足孩子好奇心的前提下，用浅显易懂的技巧和有效的沟通，对孩子的自我保护进行正确的教导；并向孩子示范如何对周遭环境保持警觉、如何辨认潜在的危险或看似可疑的情况，以及如何做出安全的回应。

## <<孩子，你要懂得保护自己>>

### 作者简介

保拉·斯坦曼(Paula Statman)，享誉国际的作家、教育学家及心理治疗家。她在儿童人身安全教育领域有超过二十年的研究经验，并取得了开创性的成果。她将既有的安全观念进行了大改造，依照不同年龄层及阶段设计了不同的安全教育方式，让全球数百万家长受益匪浅。现已出版过数本

## <<孩子，你要懂得保护自己>>

### 书籍目录

前言

自序

如何使用本书

第一章 保护今日的儿童

第二章 人心的恐惧

第三章 把乖孩子变成远离危险的孩子

第四章 为什么骇人的数据起不了作用

第五章 如何保护孩子免受性侵犯

第六章 教什么？

何时教？

第七章 自我保护技巧：学龄前儿童与小學生

第八章 自我保护技巧：小学一年级到三年级

第九章 自我保护技巧：四到六年级

第十章 忙碌家长的有效辅导技巧

第十一章 当他们想要更多自由

第十二章 当孩被性骚扰或绑架时该怎么办

总结

## <<孩子，你要懂得保护自己>>

### 章节摘录

1. 迷思与回忆还记得你天黑以后在街上玩“踢罐子”的日子吗？

在那时候，你的父母根本连想都不想，就让你一个人在你们家的院子里面玩耍。

我们从来没想到我们的子女会在犯罪如此猖獗的环境之下长大，他们连童年这些简单的自由都失去了。

现在大家都说父母必须让子女作好面对一个不同世界的准备，在这个世界中，与儿童相关的犯罪及暴力是司空见惯的事。

我们的社会与家庭结构大大地改变了，世界的政局与经济也是。

今天，我们在养育子女方面，面临着意想不到的新挑战：继父母、单亲家庭、艾滋病、药物滥用、暴力等。

我们的孩子面临着格外大的压力，大大降低了这个时代父母保护子女的能力。

对大部分的人来说，为人父母是一个重大的转变。

与子女分享自己最美好的童年时光是我们的一大喜悦。

结果我们发现，我们成长的世界与我们所创造出来的世界格格不入，而这种感觉让人难以接受。

我们怀念过去的美好时光，而且内心还在挣扎，如今所谓的保护子女，意义与三十年前大不相同。

我的一位朋友是单亲妈妈，她对于自己所住的城市的生活很不满意，她儿子出门的时候总会把自行车上锁，因为他怕自行车会被偷。

虽然我在小镇长大，而她在城市长大，但我们的共同回忆都是骑自行车到处游玩——图书馆、朋友家、公园——而且回家吃晚饭的时候，大门一向不上锁。

我们都觉得童年的时候，我们的生活环境很安全，可以跟大人分开生活。

小时候，我们在自己的社区跟住家附近觉得很安全，可以自由穿越后院、抄近路，还可以随便接受别人给的饼干。

我们之所以会这么觉得，有一部分原因是邻居之间会彼此照应。

我们长大之后所保有的安全感与自信，大部分都是在这个人生阶段中发展出来的。

如果跳过记忆中的辉煌部分，我们会发现我们的童年世界还是存在一些怪异之处的，但这只是因为世界一向如此罢了。

今天，不管是城市、市郊或乡下的儿童，他们过的童年不但跟我们不一样，也跟我们的设想迥异。

如今我们必须帮助孩子学会判断什么是安全，并且提供机会，让他们尽可能自由。

幸运的话，我们的下一代就会在三十年后，甜蜜地回忆着自己的童年。

2. 家长从未告诉我们的事在20世纪五六十年代长大的儿童所接受的教育是，严格服从权威人物。

与大人作对会被认为没礼貌而且不懂得尊敬长辈。

我们知道很多这些“尊敬大人的”孩子同时是性侵害的受害者。

自20世纪70年代开始，小时候受到性侵害的大人纷纷出面，打破禁忌，开始讨论当年的“家庭私事”。

他们共同开启悲惨童年的记忆之盒，并且迫使我们不得不去检视。

我们讶异地发现儿童的性侵害问题，在三四十年前就已经非常严重，就像现在一样。

而在许多情况下，这件事已经演变成为代代相传的“家庭传统”。

在我们小时候，与儿童相关的犯罪案件数量比较少。

今天，目标为儿童的罪行在全美比比皆是，无论是小镇、大城市与乡村地区，还是教会与学校，以及每个社会与经济阶层皆是如此。

社会上的人还是很难接受大部分侵害儿童的事件都是熟人所为的事实，而且通常是为人信赖的家族朋友或受人爱戴的亲戚干的。

我们万万想不到，侵害儿童的主要对象通常是父母、继父母与同居人。

这种背叛爱与友谊的行为实在令人愤怒。

我们不知道要怎么向我们的子女解释这个事实，尤其这并不是我们长大的时候一般会谈论到的事情。

这是让人觉得不舒服的真相，我们宁愿不要去面对。

## <<孩子，你要懂得保护自己>>

我小时候住在一个中西部的小镇上，一位四年级同学受到一名殡葬业者的性侵害，他的殡仪馆就在我们学校的对面。

这位女同学把事情告诉一位朋友，后来此事悄悄地传遍了全校。

家长们一定也发现了，因为我记得警方曾经介入过这件事。

小时候，大人很少把事情告诉小孩，于是我们便运用过于丰富的想象力，在下课时间填补遗漏的细节，大家天马行空地讨论着警察要怎么对付这个坏人。

以儿童的眼光来看这位同学，我纳闷的主要是她怎么会想要在殡仪馆玩耍呢？

她难道不知道那里有死人吗？

！

换句话说，我根本就没搞清楚重点。

因为学校、警方跟家长不会为我同学所发生的事给出解释，我不清楚我要关心的重点是什么。

所以这件事情过了之后，我的内心对于殡仪馆产生新的恐惧，却完全没有得到任何有用的资讯。

## <<孩子，你要懂得保护自己>>

### 媒体关注与评论

生命不保，何谈教育，这是我们应当必须共同遵循的教育准则。

一个没有安全保障的学校，绝对是一所不合格的学校，一个不具备安全意识的老师，绝对是一个不称职的老师。

——教育部部长 袁贵仁 在安全教育内容方面，提高自护意识，保持警觉性是最重要的。

——北京青少年法律与心理咨询中心主任 宗春山



## <<孩子，你要懂得保护自己>>

### 编辑推荐

《孩子,你要懂得保护自己(校园安全手册)》:100个小问题,测试你对孩子的保护是否正确,善加观察,关注孩子情绪的变化,以孩子的观点介入并教导他们,与其吓唬孩子世间的险恶。不如教导他们如何辨别危险,教育孩子掌握临危不乱的自我保护能力,如何与陌生人进行安全的互动,教会孩子背诵个人资料,包括姓名、地址、电话号码,在紧急时刻去寻找能够帮助自己的人。今天的父母,必须了解子女所面临的潜在危险,才能让他们安全地度过童年。今天的儿童,必须学习具体的预防方法,才能独自面对生命中的各种可能性。连续发生数起震惊全国的校园惨案,我们拿什么保护自己的孩子?为人父母者不能不看的好书,荣获美国“父母最佳选择奖”,入选台湾一百本“亲子共读”好书榜,教你如何把听话的孩子变成远离危险的孩子!

<<孩子，你要懂得保护自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>