

<<爱上自己的疾病>>

图书基本信息

书名：<<爱上自己的疾病>>

13位ISBN编号：9787802580763

10位ISBN编号：7802580765

出版时间：2011-1

出版时间：求真出版社

作者：西涅里尼科夫

页数：254

译者：容之

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱上自己的疾病>>

前言

尊敬的读者！

这本书是我的研究成果。

当我还是一名医学专业的学生时，就开始了这项研究。

它将向您揭示人生病的深层原因，帮助您自己找到病因，战胜并预防疾病。

医学院告诉我这个未来的医生：治病就是要找到病因并将其消除。

然而，我在医学院学习了6年，临床实习2年，却始终没有人告诉我生病的原因是什么。

我意识到，正统的医学根本不了解致病的原因。

它一直在寻找着，找了很久却一无所获。

于是出现了一种奇怪的现象：一方面，为了治愈病人，需要了解病因并将其消除；另一方面，医学却对此无能为力。

结果是，正统的医学并不能消除疾病，只能减轻病人的痛苦。

为了了解致病的原因，我沿着正统医学已经走过千百年的道路前进。

渐渐地我发现，现代医学几个世纪以来的医治效果少有进展，在某些方面甚至有所退步。

我慢慢领悟到，正统医学走错了路。

它对待病人与疾病的态度是有问题的。

如果胃溃疡在医院得到了医治，可是几年后又复发了，这说明疾病只是被压制了若干时间。

如果在药膏的作用下皮疹消失了，但后来又重新出现，这就不算真正的治愈。

且不说还有那么多所谓的“不治之症”（癌症、牛皮癣、糖尿病、缺血性心脏病、动脉硬化、癫痫等）。

我开始寻找新的途径。

我曾热衷于研究草药，收集民间药方以及与疾病有关的谚语，和著名的民间郎中工作过一段时间，还研究过“场”的作用。

但是这些也没能最终让我满足。

我感到这一切还不是最主要的。

应该有某种普遍的模式，可以涵盖现存所有对人体与疾病起作用的方法。

于是我开始研究顺势疗法，医学院毕业后不久我就成为一名顺势疗法医生。

<<爱上自己的疾病>>

内容概要

病是什么？

病因何而来？

我们的潜意识为什么会使我们生病？

自我治疗的要诀有哪些？

本书将为您解答诸如此类的问题，改变您对疾病的态度，使您身体健康，生活快乐幸福。

作者发明的新的意识模式及有效方法和策略将帮助您不仅真正地治愈疾病，而且预防疾病。

您可以学会管理自己的情绪，了解自己的想法，告别恐惧和萎靡，避免郁闷和嫉妒，摆脱负罪感和悔恨，远离精神压力。

<<爱上自己的疾病>>

作者简介

西涅里尼科夫，著名的注册心理医师，心理学家.顺势疗法医生，在俄罗斯及独联体其他国家拥有数百万的忠实读者，曾创造一系列神奇而简便有效的心理治疗方法，帮助成千上万的人恢复了健康，提高了生活质量。

作者曾沿着现代医学的道路探索了很长时间，但结果令他失望，因为现代医学的治疗方法治标不治本。

在这种情况下他开始钻研草药和顺势疗法，医科大学毕业后成为一名顺势疗法医生。

顺势疗法的疗效让作者感到欣慰，但也经常有不成功的时候，他逐渐意识到，疾病在某些时候是在发挥着某种重要功能，于是他转向心理学研究和心理疗法，逐渐确立了一套独特的治疗模式，即生病不是坏事，疾病在提醒患者，他的思想和行为出了问题，为了治病.就要到潜意识中找到原因并将其消除.这样就能达到治愈疾病的目的。

这种模式的关键在于帮助人们清理内心那些破坏性的情绪，这样做不仅可以有效地治愈疾病.预防疾病，建立健康的人生观.还可以调节身边的气场，建立和谐融洽的人际关系，拥有美满幸福的家庭生活。

<<爱上自己的疾病>>

书籍目录

前言第二版序怎样使用本书第一部 破坏性的意念及潜意识编程法第一章 非现实的现实性有多少人就有多少(甚至更多的)世界潜意识程序对自己的潜意识应该了解些什么如何与潜意识直接接触第二章 人如何造成自己的病病是什么?医学中的主导模式西涅里尼科夫医生的新模式第三章 破坏性的思想骄傲, 自私批评、要求和不满谴责蔑视厌恶憎恨气愤愤怒, 凶恶怨恨懊丧失望恶言恶念吹嘘负罪感与惩罚批评自己, 鞭挞自己, 对自己不满, 谴责自己苛求自己, 憎恨自己恐惧, 忧虑, 担心怀疑和犹豫怜悯同情忧愁, 消沉, 忧郁饮食无度贪婪和吝啬嫉妒虚伪谎言, 欺骗阿谀吃醋淫荡和通奸总结第四章 冥想和潜意识编程法重新编程的步骤重新审视和改变个人的历史附言后记第二部 疾病及导致疾病的心理原因前言 头部疾病 大脑疾病 神经系统疾病 精神、心理疾病 耳朵疾病 眼睛疾病 心血管系统、血液疾病 淋巴系统疾病 肺部疾病 喉咙疾病 鼻子疾病 消化器官疾病 嘴的问题 胃部疾病 肝脏疾病 胰腺疾病 肠道疾病 肛门、直肠疾病 肾脏疾病 妇科疾病 妊娠问题 乳腺问题 男性疾病 性病 身体问题 关节问题 颈部问题 背部问题 下肢问题 皮肤疾病 指甲疾病 头发问题 传染病、炎症 外伤和不幸事件 甲状腺问题 肿瘤、癌症 酒精中毒 吸烟问题 儿童疾病 出版后记

<<爱上自己的疾病>>

章节摘录

每个人都是宇宙的一部分。

作为宇宙的一部分，他在这个世界上要完成一定的功能。

正是宇宙的最高力量给了我们人（像其他有生命的以及“没有生命”的万物一样）意识，我们用自己的生命过程充实它，而后它被收回。

也就是人会以自己的生命为宇宙过程的进化发展作出贡献。

让我们用片刻时间想象一下：人是宇宙这个统一的有机体的一个小细胞。

机体中的每个细胞都完成着某种功能，并从机体中得到为此所需要的一切：营养物质及能量。

每个细胞都有自己的寿命，逐渐衰老死亡，被新的细胞代替。

与所有的有机体一样，在宇宙中不断发生着两个过程：同化和异化，或曰创造与破坏。

健康取决于这二者的动态平衡。

平衡一旦破坏，就会出现疾病，这是一种信号，显示什么地方的平衡因为什么被破坏了。

那么意念如何影响这些过程呢？

意念是能量的综合形式，既具有创造力也具有破坏力。

每个人都知道爱、善意、关怀、夸奖和关注对人产生的作用。

它们会使人感到幸福、安宁、快乐和健康。

如果一个人总是受到威胁、恐吓和辱骂，如果他自己在头脑中有破坏性的意念，那么他的健康很快就会出问题。

<<爱上自己的疾病>>

后记

对健康长寿的追求是人所共有的。

随着现代医学的发展，人类的平均寿命已大大提高，但是疾病仍然是我们生活中一个不时遇到的困扰因素，它影响我们的生活质量，有时甚至成为威胁我们生命的可怕杀手。

人类一直力求摆脱疾病的阴影，但还远远没有达到理想的效果。

其实对疾病的认识与对人自身的认识是分不开的。

疾病与情绪相关，已经为医学科学所证实。

越来越多的普通人也已将维护精神的平衡，保持内心的安泰看做抵御疾病的第一道屏障。

不过，精神因素在多大程度上，通过什么方式影响人们的健康，这还是一个远远没有找到终极答案的课题。

本书从潜意识的角度探讨疾病的成因以及治疗的方法，其论点及结论无论如何不能算是终极真理，其论证过程也绝非无懈可击，最容易引起非议之处在于将某些观念推向极端，有简单化、绝对化之嫌，似乎带有一定的夸张成分或先入之见，令人不能完全信服。

但我们应当考虑到，探索是一个复杂、困难的过程，不同的人选择不同的途径，在这个过程中错误、分歧、争论都是在所难免的，这很自然，也很正常。

<<爱上自己的疾病>>

编辑推荐

《爱上自己的疾病》：2011年最给力的健康书读后忍不住要推荐给别人阅读的健康自助书预防和治愈疾病的全新理念和独特方法生命的基本原则是保持动态平衡。

疾病是平衡被破坏的信号。

神经末梢告诉我们，在我们机体的某个部位正发生着某种异常的情况，它提醒我们：“喂，亲爱的，有情况，你该注意了。

”如果一个人对此没有给予应有的重视，或用药片压制病痛，那么人的潜意识就会使病加重。

有这样一条规律：自尊心受挫的男人易得十二指肠溃疡，而自尊心受挫的女人则容易外阴发炎。

孩子的行为举止和健康状况在很大程度上取决于父母关系是否融洽。

如果家里充满爱，充满温馨和谐的气氛，孩子就会健康和安宁。

而父母在感情上稍一失和，孩子的行为以及健康就会出现状况。

健康长寿最可靠的秘诀就是善良、礼貌和具有幽默感。

要友善地对待他人，他们也会同样对待您，因为同质相吸。

人自己造成了自己的病，那么，人自己，也只有自己，可以通过消除病因而摆脱疾病。

宇宙中的任何一种力量都可以作为正面的、创造性的力量加以利用，而我们的疾病正是这样的力量。

请利用它作为自我发展的手段。

疾病不是恶意的伤害，而是善意的提醒想拥有健康，就要清除心中的有害情绪重建生命从改变自己的思想和行为开始

<<爱上自己的疾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>