

<<痔疮治疗与护理>>

图书基本信息

书名：<<痔疮治疗与护理>>

13位ISBN编号：9787805218809

10位ISBN编号：7805218803

出版时间：1998-3-1

出版时间：广东旅游出版社

作者：王方凌

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<痔疮治疗与护理>>

### 内容概要

本书是“家庭保健丛书”之一，为了帮助患者解除痛苦和困扰，简明而透彻地阐述了有关痔疮的防治知识和自疗方法，请您带着向痔疾挑战的决心阅读这本书吧，或许，在您痛得难以忍受，因种种原因未能看医生时，它能帮助您依症状作大概判断和作紧急处理，以获得控制和治疗。

痔疮是一种恼人的疾病，而且患者出乎意料地日益增加。

这疾病虽然不致危及生命，但却非常痛苦，严重地影响患者的工作和生活。

本书能使痔患者懂得许多医疗知识，学到一些切实可行的自疗方法。

在您痛得难以忍受，因种种原因不能看医生时，它能帮助你依症状作大概判断和作紧急处理，以获得控制和治疗。

## &lt;&lt;痔疮治疗与护理&gt;&gt;

## 书籍目录

序第一章 痔疮概述 肛门 痔疮是肛门的主要疾病 俗语：“十人九痔” 痔疮有内外之分 痔疮不是遗传疾病 肛门出血未必痔 防痔六要点 痔疾可根治第二章 内痔与外痔 内痔 脱肛必须手术 外痔的病因、症状及其他第三章 肛裂 何谓肛裂 节食要注意后果 治疗肛裂莫忘痔 关于“随伴性”肛裂第四章 痔瘕与脓疡 痔瘕 脓疡 痔瘕与脓疡的区别第五章 痔疾的检查与治疗 检查 治疗 痔疮手术不缝合伤口的原因 有关痔瘕的手术治疗 手术方式因病况不同而不同第六章 手术的前前后后 手术前 手术后 关于后遗症第七章 痔疾的中药治疗 中医辨证施治 华佗治痔神方第八章 药膳佐疗 内外痔的佐疗药膳 痔疮出血的佐疗药膳 肛裂的佐疗药膳 脱肛的佐疗药膳第九章 老人、孕妇、儿童的肛门疾病 老年人的肛门疾病 孕妇的肛门疾病 儿童的肛门疾病第十章 排便情况与痔疮发病 便秘与下痢 便秘消除法 下痢如何引起痔疮第十一章 防治痔疮的生活常识 从容吃早餐 养成良好的排便习惯 酒与痔疾的关系 调味料的选择 严寒时要注意臀部保暖 久坐钓鱼易生痔 痔疮患者不宜坐软椅 长坐工作的人要注意运动 消除臀部淤血的另一种方法 对痔疮不利的几种运动 痔疮的温泉疗法第十二章 痔疮患者谈治疗 手术不痛效果好 丑媳妇免不了要见公婆 “未雨绸缪”早治疗 自以为是，酿成恶果 直肠周围脓疡的治疗经过 初次便血发现后第十三章 有关痔疾的知识 问答十四题第十四章 肛门的其他疾病 肛门搔痒症 非病理性的肛门疼痛 容易与痔瘕混淆的汗腺炎 直肠肛门放散痛 肛门上皮溃疡与肛门癌 肛门附近的直肠疣 肛门括约肌松弛 肛门小窝发炎 肛门尖圭湿疣 肛门粉瘤 直肠癌

## &lt;&lt;痔疮治疗与护理&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘痔疮不是遗传疾病 被痔疾困扰的患者常会问我说：“我的父亲也是痔疾患者，这是否与遗传有关？”由于患有痔疾的人，在总人口中的比例很大，所以患者的亲人中有患痔疮的，或大都患有痔疮的现象，都无法证明痔疮是有遗传性的。

因此我经常会回答说：“或许是与容易便秘或容易染上痔疾的体质有关”，此外，家庭环境及生活习惯的影响更大。

这就好比喜欢吃甜食，却又不喜欢刷牙的人问你：“我之所以蛀牙是不是因为牙齿天生就不好？”这时你该如何回答？肛门出血未必痔 痔疮之中，内痔与肛裂经常有肛门出血的现象。

而患有痔疾的人通常会习惯于此类的出血。

但肛门出血经常隐藏有更重大疾病的情形。

诸如可怕的大肠癌、溃疡性大肠炎、大肠憩室炎……等，肛门出血的疾病逐渐地增多。

而随着社会的高龄化，同时生活的方式与饮食的习惯逐渐西化，患有此类疾病的人亦愈发增多，故须特别加以注意才是。

因此，遇有肛门出血的情况，不要自我断定就是痔疮所致，而应及时去医院检查，以便“对症下药”，否则，用错药还算小事，贻误病情后果就难以想像了。

防痔六要点 被痔疮所困扰的人，都希望能有一些简单易做且效果明显的自我治疗方法，现提供以下六个要点。

但要注意的是，一定要持之以恒，否则，或者无效果，或者有了效果后也很快消失。

(一)养成有规律的生活习惯。

(二)养成在每天早晨短时间排便的习惯。

(三)在排便后，用温水或热水清洗臀部。

(四)要尽量避免便秘或下痢。

(五)避免持续同样的姿势，为除去淤血，应经常做些轻微的运动。

(六)感觉异常时，须趁早接受治疗。

其中第三点是必须要养成的习惯，而且是非常有效的方法。

痔疾可根治 苦于痔疮的人中，有很多都听到“痔疮不管手术几次，都会再发”而不愿接受治疗。

这种传闻的产生，医师亦须负责任。

在标榜直肠科的医师中，有些即利用患者希望不经手术而治好的心理，在患者的患处涂上自称是“祖传秘方”的药物，或是实施所谓“注射一针即能治好”这种欧美认为危险而不打的强烈针等，使病人疼痛不堪。

其实，痔疾的治疗，虽然不可能那么轻而易举，但绝对不是一种不可治疗的病，千万别听信那种“不管手术几次，都会再发”的谣传，而去作错误的医疗选择，一定要有耐心，并选择一个内行、认真的医生进行治疗。

P10-12

<<痔疮治疗与护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>