

<<本草养生 (图说养生丛书) >>

图书基本信息

书名：<<本草养生 (图说养生丛书) >>

13位ISBN编号：9787805308043

10位ISBN编号：7805308047

出版时间：2001-12

出版时间：上海画报出版社

作者：谈芸

页数：141

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

一个好医生，只能治好一小部分人，他对人类的贡献也是有限的；一部好方书，却能拯救千千万万人，而且可以世代代传下去，这种贡献对人类来说是无限的。

谈芸不同于一般医生的地方，正是他善于将自己的临床实践不断提升到理论的高度，而且这种理论又是现代的，能被大家很容易就读懂的理论。

同时他也不断地致力于推广他的理论，并无私地奉献他那来之不易的经验药方。

今上海画报社为顺应医疗体制的改革，搜求货真价实的医学科普作品，为广大患者排忧解难，这是多么了不起的举措啊！

至于他们选择了谈芸的作品，这更是独具慧眼。

书籍目录

序 健康福音上篇 拨云见日——本草基本理论 第一章 认识自我 一 洋人的误区 二 开刀的误区 三 进补的误区 第二章 解析本草 一 本草与天然物质 二 本草与人体 三 本草与镁 四 本草与长寿者 第三章 自然本律 一 本草与人同是天地之精华 二 本草与人的细胞同呼吸、共命运 三 本草是人的主要营养来源 四 本草干扰人体基因的不良异化 第四章 熔古铸今 一 天干地支与五行理论 二 五运六气与气候变化 三 本草的悠久历史与理论的建立 四 本草的传统理论与实际应用中篇 负阴抱阳 祛病养生释疑 第一章 儿童养生 一 儿童的常见病主要是腺样体增生 二 流行性腮腺炎 三 支气管哮喘 四 口疮 第二章 中青年养生 一 体质的形成 二 亚健康 三 四种体质的本草调养 四 对身体有害的饮食观念 第三章 老年养生 一 胸腺衰退是人到老年的象征 二 高血压病 三 糖尿病 四 痛风 第四章 妇女养生 一 女性的身体变化 二 自我调理的几种方法 三 妇科常见疾病释疑下篇 托天盖地——本草应用撷菁 第一章 根壮叶荣 一 根类 二 叶类 第二章 籽丰果硕 一 种子类 二 果实类 第三章 花艳草新 一 花类 二 草类 第四章 皮润藤老 一 皮类 二 藤类 附录 鳞介虫类跋 解读谈芸

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>