第一图书网, tushu007.com

# <<老年生活实用大全>>

## 图书基本信息

书名：<<老年生活实用大全>>

13位ISBN编号：9787805315591

10位ISBN编号：7805315590

出版时间：2000-01

出版时间：文汇出版社

作者：朱亚夫 等编

页数：981

字数：720000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

本书本着“删一点，添一点，基本框架不动，总体字数略有减少”的原则，突出“老年、实用”四字，删去那些与老年关系不大的篇目，简略理论、学术性过强的空泛内容，删去那些过时的、陈旧的、滞后的或已被淘汰的东西，合并大同小异或类似的条目篇章，增加新知识、新成果、新方法等方面的内容。
注重科学性、知识性和实用性。
一册在手，可通览老龄知识，开发老年智力，明了养生要诀，丰富晚年生活。

## 书籍目录

新版前言原版序言 目录第一卷 中央领导谈老年第二卷 老年科学 老年基础知识篇 老年起点是如何界定的？
“老年型”人口的划分标准是怎样的？
“国际老人节”是哪一年确定的？
什么是“国际老年人年”？
什么是“联合国老年人原则”？
什么是老龄问题？
什么是老年学？
老年学有哪些研究内容？
老年学是怎样发展起来的？
老年学研究的发展趋势怎样？
我们应怎样开展老年学的研究？
什么是老年生物学？
什么是老年医学？
什么是老年人口学？
什么是老年经济学？
什么是衰老？
人为什么会衰老？
人体衰老有哪些基本变化？
人什么时候开始衰老？
怎样判定行为能力老化？
衰老的学说有哪几种？
什么是遗传钟说？
什么是细胞说？
什么是免疫说？
什么是脑的衰老中心说？
什么是误差成灾说？
什么是自由基说？
什么是体细胞突变说？
烟酒对衰老有什么影响？
有哪些抗衰老的方法？
什么是T细胞冷藏法？
什么是致死激素抑制法？
什么是核酸添加法？
什么是冷冻延寿法？
什么是抗氧化物法？
老年人的视力有什么变化？
老年人的听力有什么变化？
老年人的骨骼有什么变化？
老年人的循环系统有什么变化？
老年人的性激素有什么变化？
人的寿命有极限吗？
人会长生不老吗？
什么是“人人寿天年”？
什么是平均寿命？

过去人的平均寿命情况如何？
为什么人类平均寿命差别很大？
历史上有哪些长寿者？
历史上有哪些长寿家庭？
世界著名的长寿地区在哪里？
世界上哪一国人寿命最长？
全世界第一座长寿博物馆在哪里？
什么是“临终关怀”？
什么是“安乐死”？
我国“安乐死”的现状如何？
人能“返老还童”吗？
健康老人有哪些特征？
老寿星有哪些长寿秘诀？
为什么说长寿秘诀在于“适度”？
长寿和遗传有什么关系？
长寿和性别有什么关系？
长寿和社会有什么关系？
长寿和地区有什么关系？
长寿和空气有什么关系？
长寿和住宅有什么关系？
长寿和家庭结构有什么关系？
长寿和劳动有什么关系？
长寿和饮食有什么关系？
长寿和情绪有什么关系？
长寿和胖瘦有什么关系？
老年心理学篇 什么是老年心理学？
老年心理学研究哪些问题？
老年人有哪些性格类型？
什么是老年人的心理卫生？
老年人心理健康的标准是什 么？
为什么要重视老年心理卫生？
为什么老年人要保持良好的情绪？
什么是“离退休综合征”？
为什么老年人要具有良好的适应能力？
什么是精神衰老？
人为什么会精神衰老？
人的心理因素和老年病有什么关系？
……第三卷 老年人的饮食营养第四卷 老年人的衣着与美容第五卷 老年人的起居生活第六卷 老年人的体育活动第七卷 老年人的保健卫生第八卷 老年疾病第九卷 老年人的家庭生活第十卷 老年人的社交活动第十一卷 老年人的文化娱乐第十二卷 老年人的道德修养第十三卷 老年智力开发第十四卷 老年人的治家理财第十五卷 老年人要学点法律知识附录

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com