

<<优生优育优教丛书（3册）>>

图书基本信息

书名：<<优生优育优教丛书（3册）>>

13位ISBN编号：9787805519456

10位ISBN编号：7805519455

出版时间：1997-3

出版时间：山东友谊出版社

作者：张传林

页数：553

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优生优育优教丛书(3册)>>

内容概要

丛书共分三册,即《孕前必读》《孕期必做》《产后必行》。

第一册《孕前必读》,着重提出男女青年择偶时,应从优生角度注意的问题,讲明了必须严格避免近亲结婚的道理;介绍了婚前健康检查的内容,婚前健康检查与优生的关系,提醒人们婚前健康检查绝不是可有可无的事情,而是国家以法律形式规定的结构男女婚前必须做的一项检查,目的在于通过婚前健康检查发现影响结构和生育的不良因素,加以避免和克服。

书中还针对许多青年朋友对性爱、婚育颇为神秘而羞于启齿的问题,进行了心理、生理、卫生知识的指导,告诉青年朋友,性是人的自然属性,性爱和谐是夫妻恩爱的重要组成部分。

书中还对一些造成夫妇内心压力和疾病痛苦的陈规陋习、世俗偏见,作了必要的分析和批判。

第二册《孕期必做》,详细地介绍了选择怀孕最佳期的重要性。

所谓“计划妊娠”,即选择母体内外环境最为有利于优生的时期受孕。

整个怀孕期间,都要力避有害因素、不良环境对胎儿的影响,万不可盲目怀孕、孕后糊里糊涂地生活,结果生出弃之不忍、留之有憾、养之极难的残疾儿,从而后悔终生。

书中还介绍了怀孕40周的饮食起居、注意事项,以及有关怀孕、分娩的自我心理调适和对胎儿的自我监护;说明丈夫在妻子怀孕期应尽哪些义务,如何营造愉快、祥和的家庭氛围;告诉众多怀孕妇女,对待生育既不可过分紧张,也不能完全认为是“瓜熟蒂落”的自然现象,而应该按时进行孕期和产前检查,要遵照医生的指导去做,确保生一个健康、聪明的孩子。

第三册《产后必行》,是为呱呱坠地的宝宝和由此而手忙脚乱的年轻父母编写的。

有这样一本书事先仔细读、用时随手翻,便会知道怎样护理好幼小的生命,为什么必须尽早开始母乳喂养,如何适时给孩子增加辅食,怎样按时给孩子打预防针,产妇应怎样保健,怎样促使母乳增加等等。

书中还着重讲述了从出生到周岁这一人生的初始阶段婴幼儿的巨大潜能的培养与发挥,取决于父母所提供的早期教育环境。

因此,初为人父人母者,一定要学习和了解婴幼儿身心发育的特点,把握好婴幼儿智力开发的各个关键时期,以收到事半功倍的良好效果。

这套“三优”丛书言简意明,图文并茂,贴近生活,适应需要,实为优生、优育、优教的好参谋,是青年夫妇必备的家庭读本。

<<优生优育优教丛书(3册)>>

书籍目录

孕前必读 孕前第十个月 优生措施作保障 娃娃聪明又健壮 孕前第九个月 优恋优婚才优生 选择对象要慎重 孕前第八个月 婚前保健做检查 保证优生作用大 孕前第七个月 结婚幸福又喜庆 莫忘义务与优生 孕前第六个月 正确认识性知识 婚姻美满优生育 孕前第五个月 优生大敌遗传病 防患未然莫许可 孕前第四个月 父母身心都健康 婚育优生有保障 孕前第三个月 少生优生计划生 综合措施作保证 孕前第二个月 既要优生和少生 又要治疗不孕症 孕前第一个月 幸福家庭利优生 内外和睦乐融融 附1 山东省及各市地有遗传实验室的单位 附2 山东省各市地的妇幼保健院和儿童医院 附3 山东省遗传病研究部分专家名单 附4 山东省妇产科部分专家名单 附5 山东省小儿科部分专家名单 附6 山东省及各市地有优生实验室的计划生育科研结构 附7 山东省避孕节育优生优育部分专家名单 后记孕期必做 怀孕第一个月(孕1-4周) 选择受孕时机 做好怀孕准备 怀孕第一个月(孕5-8周) 避免毒害因素 预防胎儿畸形 怀孕第一个月(孕9-12周) 建立保健手册 定期产前检查 怀孕第一个月(孕13-16周) 保证孕期营养 有利母儿健康 怀孕第一个月(孕17-20周) 学会自我监护 了解胎儿安危 怀孕第一个月(孕21-24周) 维生素矿物质 量虽小不可少 怀孕第一个月(孕25-28周) 重视高危妊娠 认真治疗疾病 怀孕第一个月(孕29-32周) 加强自我保健 积极预防早产 怀孕第一个月(孕33-36周) 做好住院准备 安心等待分娩 怀孕第一个月(孕37-42周) 十月怀胎来之不易 最后关头切莫大意 分娩期-一、二、三、四产程 一朝分娩安全第一 母婴安康皆大欢喜 附1 山东省及各市地有遗传实验室的单位 附2 山东省各地的妇幼保健院和儿童医院 附3 山东省遗传病研究部分专家名单 附4 山东省妇产科部分专家名单 附5 山东省小儿科部分专家名单 附6 山东省及各市地有优生实验室的计划生育科研机构 附7 山东省避孕节省优生优育部分专家名单 后记产后必行

<<优生优育优教丛书（3册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>