

<<卫生保健知识1000问>>

图书基本信息

书名：<<卫生保健知识1000问>>

13位ISBN编号：9787805584508

10位ISBN编号：7805584508

出版时间：1996-08

出版时间：黄河出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

目录

第一章 人体奥秘

一、九大系统

- 1.人体的“动力站在哪里？
- 2.人体是怎样构成的？
- 3.人体肌肉有几种？
- 4.扁平足是怎么回事？
- 5人是由什么物质组成的？
- 6.人体有多少块骨头？
- 7.骨头为什么能负千斤重？
- 8.人为什么要呼吸？
- 9.人的呼吸为什么有节律性？
- 10.你知道鼻子的用处吗？
- 11.鼻涕是怎样产生的？
- 12.打“呼噜”是怎么回事？
- 13.打呵欠是怎么回事？
- 14.食物在体内是怎样被消化利用的？
- 15.为什么扁桃体易发炎？
- 16.你知道胃的结构和功能吗？
- 17.你知道胃能容纳多少食物吗？
- 18.饭后腹部发胀、暖气是怎么回事？
- 19.肝功能试验为什么要空腹抽血？
- 20.为什么说肝脏是人体的“化工厂”？
- 21.为什么说吃饭时“细嚼慢咽”好？

<<卫生保健知识1000问>>

22. 呃逆是怎么回事？
23. 心脏的结构和功能有哪些？
24. 人体内有多少“水”？
25. 血液是怎样形成的？
26. 血液有哪些功能？
27. 血细胞是怎样生成和死亡的？
28. 人体内有多少血液？
29. 血液在体内为什么能循环不息？
30. 鼻和口附近的疖子为什么不能挤压？
31. 为什么献血对人体无害？
32. 脉搏是怎样产生的？
33. 心脏在一生中从不休息吗？
34. 人的心脏可以更换吗？
35. 心脏跳动时为什么会有声音？
36. 心脏为什么能日夜不停地跳动？
37. 父母都是“A”型血，孩子却是“O”型血为什么？
38. 血型可以改变吗？
39. 血液为什么能够凝固？
40. 血压是怎么回事？
41. 青年人血压偏高、偏低说明了什么？
42. 源源尿液从哪里来的？
43. 多尿、少尿、无尿是怎么回事？
44. 什么叫运动性血尿？
45. 老年妇女为什么易发生尿失禁？

<<卫生保健知识1000问>>

46.肾移植的病人能和正常人一样地生活吗？

47.人类高级神经活动的特点是什么？

48.人为什么必须睡眠？

49.失眠是怎么回事？

50.你知道午睡的好处吗？

51.做梦是怎么回事？

52.人的大脑是怎样工作的？

53.人的脑子究竟能用多久？

54.如何增强你的记忆力？

55.记忆力可以移植吗？

56.人的智力为什么不一样？

57.“夜游症”是怎么回事？

58.眼睛是怎样看见物体的？

59.为什么说眼是心灵的“窗户”？

60.眼皮跳是怎么回事？

61.色盲是怎么回事？

62.“色弱”是怎么回事？

63.耳朵能听见声音是怎么回事？

64.为什么说耳壳是人体的“活影子”？

65.舌苔能反映人体的健康状况吗？

66.人吃东西时为什么能品出味来？

67.皮肤是怎样抵御“外敌”入侵的？

68.人身上有电吗？

<<卫生保健知识1000问>>

- 69.为什么要学点生殖生理知识？
- 70.副性征是什么？
- 71.为什么会出现副性征？
- 72.男性生殖器官生理特点如何？
- 73.包皮过长和包茎是怎么回事？
- 74.睾丸在哪里？
- 75.睾丸有何功能？
- 76.睾丸小会影响生育吗？
- 77.阴茎短小是病吗？
- 78.患附睾炎影响生育吗？
- 79.遗精是怎么回事？
- 80.遗精的原因有哪些？
- 81.手淫有害吗？
- 82.如何克服手淫？
- 83.尿道损伤能引起阳痿吗？
- 84.因骨折损伤而发生阳痿怎么办？
- 85.你知道阳痿发生的原因吗？
- 86.女性内生殖器生理特点如何？
- 87.月经是怎么回事？
- 88.月经初潮是怎么回事？
- 89.痛经是怎么回事？
- 90.避孕药如何延缓月经期？
- 91.为什么要注意经期卫生？
- 92.白带增多是怎么回事？

<<卫生保健知识1000问>>

- 93.更年期是怎么回事？
- 94.受精是怎么回事？
- 95.生男生女的奥秘在哪里？
- 96.人会被吓死吗？
- 97.女性因何长寿于男性？
- 98.年轻人为什么会长白发？
- 99.“鬼剃头”是怎么回事？
- 100.青年人脸上长粉刺是怎么回事？
- 101.青年人该怎样防治粉刺呢？
- 102.怎样为她们重建一个完美的乳房？
- 103.青年女子乳房一大一小是怎么回事？
- 104.男性乳房因何也发育？
- 105.人体内有无用的器官吗？
- 106.人的正常体温为什么是37 °C？
- 107.为什么气温高时出汗多？
- 108.为什么梳头有益于健康？
- 109.“巨人”和“矮子”是怎么回事？
- 110.联胎、寄生胎是怎么回事？
- 111.如何治疗联胎？
- 112.无脑儿畸形是怎么回事？
- 113.“试管婴儿”的秘密是什么？
- 114“回光返照”是怎么回事？
- 115.人体内的奥秘能够观察到吗？

<<卫生保健知识1000问>>

二、性的知识

- 116.青年人为什么要学习必要的性知识？
- 117.为什么说对异性的好感与追求是青年人心理成熟的客观反应？
- 118.青年人性心理成熟程度和性生理成熟程度有何差异？
- 119.怎样过好性生活？
- 120.男子性兴奋时尿道口有滴液是怎么回事？
- 121.睾丸大小与性功能有关系吗？
- 122.服避孕药会使性欲减退吗？
- 123.为什么有的妇女生孩子后性欲减退了？
- 124.性生活后为什么外阴部会发痒？
- 125.为什么性交后会出现排尿困难？
- 126.宫颈癌根治后能恢复正常性生活吗？
- 127.青年人性生理的主要特征有哪些？
- 128.家庭与社会对青年人性心理形成有什么影响？
- 129.青少年为何在异性面前有羞涩感？
- 130.如何看待性羞怯感？
- 131.性道德标准有哪些？
- 132.怎样加强性道德修养？
- 133.性犯罪及其特征是什么？
- 134.你能说出导致性犯罪的原因吗？
- 135.你知道什么是性变态吗？
- 136.易性癖是什么？
- 137.房事后不能吃凉东西吗？
- 138.分娩后何时恢复性生活？

<<卫生保健知识1000问>>

第二章 预防荟萃

一、防疫基本知识

- 139.国家卫生工作方针是如何规定的？
- 140.军队卫生工作方针是怎样规定的？
- 141.防疫六项规定有哪些内容？
- 142.法定管理的传染病有哪些？
- 143.什么是疫情报告？
- 144.行政疫情报告的程序是怎样规定的？
- 145.群众发现了传染病病人怎么办？
- 146.什么是紧急措施？
- 147.什么叫疫区封锁？
- 148.什么叫传染源？
- 149.何为感染谱？
- 150.何为接触者？
- 151.易感者是指哪些人？
- 152.什么叫潜伏期？
- 153.三级预防指的是什么？
- 154.检查身体就是检疫吗？
- 155.什么是散发？
- 156.什么是流行？
- 157.什么是大流行？
- 158.暴发是怎么回事？
- 159.什么叫流行过程？
- 160.传染病流行必须具备的三个环节是什么？
- 161.何谓“健康携带者”？



<<卫生保健知识1000问>>

- 162.你知道传染病的传播途径吗？
- 163.空气飞沫传播疾病的方式有哪些？
- 164.什么叫水媒传染病？
- 165.经食物传播的疾病有哪些？
- 166.生物性传播的传播形式有哪些？
- 167.什么叫垂直传播？
- 168.何谓人群易感性？
- 169.疫源地是什么意思？
- 170.什么叫自然疫源性疾病？
- 171.什么叫自然地方性疾病？
- 172.平、战时传染源进入部队的主要途径有哪些？
- 173.对传染病流行的三个环节应采取哪些措施？
- 174.何为传染病隔离？
- 175.传染病隔离的目的及方式是什么？
- 176.什么叫军队卫生流行病学侦察？
- 177.军队卫生流行病学侦察的目的和种类有哪些？
- 178.军队如何开展疫情预测？
- 179.为什么战时传染病容易发生流行？
- 180.部队应如何做好战时卫生防疫工作？
- 181.军队对预防自然疫源性疾病的原則是什么？

二、传染病的预防

- 182.什么叫呼吸道传染病？
- 183.什么叫肠道传染病？
- 184.肝肿大就是肝炎吗？

<<卫生保健知识1000问>>

- 185.长蜘蛛痣就是肝炎吗？
- 186.肝炎病人皮肤粘膜都发黄吗？
- 187.肝炎病人怎样进行隔离？
- 188.蚊子能传播肝炎吗？
- 189.臭虫能传播肝炎吗？
- 190.单纯转氨酶（GPT）升高是不是得了肝炎？
- 191.怎样才能知道自己得了肝炎？
- 192.什么消毒药对杀灭肝炎病毒最有效？
- 193.患肝炎治疗后怎样才能知道痊愈了？
- 194.得过肝炎的人还会再患肝炎吗？
- 195.甲型肝炎是怎样感染的？
- 196.谁是甲型肝炎的传染源？
- 197.为什么要对甲型肝炎病人实行早期隔离？
- 198.怎样预防甲型肝炎？
- 199.什么叫乙型肝炎表面抗原？
- 200.为什么要检查乙型肝炎表面抗原？
- 201.乙型肝炎有哪几个抗原抗体系统？
- 202.表面抗原阳性者能否结婚生育？
- 203.健康携带“乙肝病毒”者有没有传染性？
- 204.哪些人是乙型肝炎的传染源？
- 205.乙型肝炎表面抗原阳性的人就是得了肝炎吗？
- 206.乙型肝炎传播途径有哪些？
- 207.目前认为乙型肝炎的高发人群是哪些人？

<<卫生保健知识1000问>>

- 208.如何预防乙型肝炎经血传播？
- 209.怎样做好部队HBsAg阳性者的管理？
- 210.如何接种乙肝疫苗？
- 211.你知道什么是丙型肝炎吗？
- 212.如何预防丙型肝炎？
- 213.丁型肝炎是怎么回事？
- 214.造成痢疾传染的是哪些人？
- 215.痢疾的接触性传播具有哪些特点？
- 216.你知道痢疾传播的途径有哪些吗？
- 217.你能辨别痢疾是水型流行暴发还是食物型流行暴发？
- 218.痢疾为什么多发于夏秋季节？
- 219.痢疾的主要预防措施是什么？
- 220.霍乱与副霍乱是否为同一种疾病？
- 221.霍乱弧菌在外环境存活力如何？
- 222.谁是霍乱的传染源？
- 223.传播霍乱的主要方式是什么？
- 224.霍乱是如何自内向外扩散的？
- 225.霍乱有哪些临床表现？
- 226.发生霍乱如何进行报告？
- 227.预防和控制霍乱的重点措施有哪些？
- 228.伤寒与副伤寒是不是同一种病？
- 229.伤寒和副伤寒的传染源是什么？
- 230.怎样开展伤寒和副伤寒的预防工作？
- 231.地方性斑疹伤寒和流行性斑疹伤寒是同一种病吗？

<<卫生保健知识1000问>>

232.地方性斑疹伤寒是怎样传染的？

二、家庭药箱

978.家庭应常备哪些器械和外用药？

979.如何折算用药量？

980.用药方法有几种？

981.什么时候吃药好？

982.为什么要慎用安眠药？

983.老年人失眠如何选择安眠药？

984.你会使用冠心病急救盒吗？

985.如何煎中药？

986.什么是药品的有效期和失效期？

987.如何识别进口药品的有效期？

988.药品过了有效期还能用吗？

989.如何识别伪劣药品？

990.慎用、禁用和忌用有什么区别？

991.吃药能不能用茶水送服？

992.服用西药要忌口吗？

993.同时吃中西药注意什么？

994.怎样给孩子吃药？

995.为什么不能盲目用新药？

996.滥用抗生素为什么不好？

997.家庭药物如何保存？

998.碘酒和红汞为什么不能同时用？

999.打针比服药好吗？

1000. “头痛发烧 阿司匹林一包”对吗？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>