

<<写给女人一生幸福的忠告全集>>

图书基本信息

书名：<<写给女人一生幸福的忠告全集>>

13位ISBN编号：9787805687674

10位ISBN编号：7805687676

出版时间：2006-11

出版时间：中国书店

作者：周婷

页数：373

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<写给女人一生幸福的忠告全集>>

内容概要

幸福是女人一生追求的目标，女人的幸福必须靠女人自己来争取。本书从魅力，能力，心态，交际，情感，财商等六个角度总结出成就女人一生幸福的方法和原则，以帮助广大的女性朋友打造动人的魅力和个性，培养高雅的修养和品位，塑造良好的心态和人脉，培育出色的智慧和能力，从而成就辉煌的事业，收获美满的爱情和婚姻，步入幸福如意的人生。

<<写给女人一生幸福的忠告全集>>

书籍目录

第一篇 魅力，点亮女人的生命气质是女人魅力的源泉微笑是最迷人的表情形体是女人魅力的法宝美容让女人绽放光彩着装是女人最好的通行证优雅是魅力女人的最高境界魅力女人从时尚中升华品位，时间打不败的美丽温柔是魅力女人的本色第二篇 能力，增添女人的光彩内涵是女人魅力之本自我认知是成功的核心智慧令美丽长驻书香是女人最好的化妆品工作中的女人最美领导力为女人增添光彩勤奋是通往成功的敲门砖直觉，女性的秘密武器 第三篇 心态，决定女人的命运自信使女人更美丽知足让生命之舟轻灵快乐是一种习惯坚强是女人生命的脊梁有生活，就有烦恼做情绪的主人幽默是女人心灵的处方 第四篇 交际，塑造女人的风度好人缘是通向成功的桥梁友谊是女人一生的财富礼仪是一门学问倾听是对他人最好的恭维语言艺术体现女人的魅力宽容是女人的交际法宝沟通是交往的核心和灵魂 第五篇 情感，丰富女人的内心睁开双眼谈恋爱，需要表白爱情是女人生命的需要要不要为打翻的爱情哭泣婚姻不是机会的产物婚姻是爱情最完美的果实做丈夫的好帮手将幸福家庭做成美味佳肴 第六篇 财商，成就女人的未来精明女人做金钱的主人财商，成就女人的未来你理财，财就理你女人要消费，不要浪费财富来自于积少成多将鸡蛋放在不同的篮子里

<<写给女人一生幸福的忠告全集>>

章节摘录

书摘微笑是最迷人的表情 微笑是女人最迷人的表情，将微笑挂在脸上的女人，才是幸福的女人。

据说，人在笑的时候，要使用13块面部肌肉，而在皱眉蹙额时，则要使用47块面部肌肉。

正因为如此，所以谁都会觉得笑的时候快乐而且自然。

有这样一篇箴言，“一个微笑不费分文但给予甚多，它使获得者富有，但并不使给予者贫穷。

一个微笑只是瞬间，但有时对它的记忆却是永恒的。

一个微笑为家庭带来愉悦，为同事带来友情。

它也能为友谊传递信息，为疲乏者带来休憩，为沮丧者带来振奋，为悲哀者带来阳光，它是大自然中消除烦恼的灵丹妙药。

然而，它却买不到，借不了，偷不去。

因为在被拥有之前，它对任何人都毫无价值可言。

有人已疲惫得再也无法给你一个微笑，那就请你将微笑赠予他们吧，因为没有一个人比无法给予别人微笑的人更需要一个微笑了。

” 微笑是人类最迷人的表情，若问天底下谁的微笑最美，不必费心猜测，答案当然是女人的微笑。

《诗经》中的“巧笑倩兮，美目盼兮”描绘出了女人微笑的最高境界，而所谓“回眸一笑百媚生，六宫粉黛无颜色”则是最迷人微笑的当然代表。

女人的微笑最美、最有吸引力。

当男人与女人吵架时，只要女人开始微笑，立刻就能化解敌对的气氛，让两个人的关系变得和谐而甜蜜。

当有人心情不好时，只要出现了女人的微笑，立刻就能让乌云变成彩虹，连空气都有了幸福的味道。

当有困难无法解决时，只要有女人的微笑，立刻就能让一切问题迎刃而解，再痛苦的事都会变成快乐。

古龙有一句妙语——笑得甜的女人，将来命运都不会太坏。

确实如此，幸福的女人绝对不会拉长了脸度日，带着甜美微笑的女人，往往生活得都很快乐。

有小道消息说，Twins在她们的唱片公司培训得最多的不是舞技，不是唱功，而是微笑。

公司要她们不管遇到什么情况，都要在一秒钟内恢复笑脸，她们必须全天候保持微笑。

时刻微笑着，是Twins始终能够得到歌迷喜爱的法宝，她们脸上的甜美微笑为她们赢得了巨额的财富，也给她们带来了巨大的成功。

著名主持人吴小莉，有着一张与众不同的笑嘴，嘴角略微往上翘，她曾说过：“我希望我的生活是不断快乐的积累。

” 她的梦想天天都在实现。

我们从她甜蜜的微笑中看到她的快乐积累，她的笑嘴在向我们娓娓道来她事业如日中天的秘诀。

我们在羡慕她的好运时，有没有想过她脸上的甜美微笑呢？微笑的女人是快乐的，也是幸福的。

每天甜美微笑的女人才是最美的女人。

她用平静的眼光观察世界，她用平常的心情感受万物，她用平正的思维考虑问题。

喜从天降时，她不会手舞足蹈；厄运来临时，她不会捶首顿足；取得成绩时，她不会得意忘形；面对挫折时，她不会一蹶不振；生活优裕时，她不会不可一世；处于困境时，她不会垂头丧气；宾朋满座时，她不会趾高气扬；门庭冷落时，她不会怨天尤人。

面对一切，她只是微微一笑。

微笑让女人有着美丽的心情；微笑让女人有着宽松的环境；微笑让女人有着迷人的风采；微笑让女人有着青春的容颜！微笑的女人是温柔的，微笑的女人是慈爱的，微笑的女人是可亲的。

学会微笑的女人，就是蒙娜丽莎。

有这样一对夫妻，男人瞎掉了一只眼睛，女人是个哑巴。

在陌生人的眼中，他们的结合无疑是不圆满的。

男人小时候因为贪玩，用弹弓时误伤了自己的眼睛，结果瞎了一只眼睛。

<<写给女人一生幸福的忠告全集>>

从此他的整个世界都因为那半阙光明的失去而日渐暗淡，直到遇到了女人。

女人不会说话是天生的，但是女人会用表情说话，她能够带给男人很久不曾有过的快乐。

她跳舞给他看，她在他的手掌里写下了对幸福的渴望。

男人一直以来都很感动，但越容易感动的东西越容易失去，所以男人不敢轻易去爱她，而她把一切都看在眼里。

她只是给他无尽的笑容。

男人每天早晨醒来的时候第一眼看到的便是女人的脸，他惊讶于女人连睡着的时候都是微笑的。

女人尽心尽力地去照顾着男人的一切，因为她记得男人说过，他希望找一个可以照顾他一日三餐的女子，这便是莫大的幸福。

男人的压力始终是在女人之上的，他担心失业，担心不能给女人一份完整的幸福。

所以男人总是显得烦躁与忧郁，女人看得出男人的心思，她很着急，她很想说，亲爱的，你不要忧伤、不要彷徨，事实上老天对我们是眷顾的，我很满足。

她也很想说，不管岁月如何变迁，我都是爱你的。

可是她一句都说不出来。

于是她总是微笑，对他微笑，对身边的每一个人微笑。

她相信快乐是可以传播的，并且能够转播给他。

男人果真留心到了女人无时无刻的笑容，他便也会回应她一个微笑。

所有的亲戚邻居们都发现了他们脸上的笑容，他们说，男人和女人一定是幸福的。

有人说，蒙娜丽莎的微笑是世界上最美丽的微笑，但这位独眼的丈夫就不会这么认为。

对他而言，妻子的微笑才是幸福的全部。

命运是不公的，它夺去了丈夫的一只眼睛，妻子说话的能力；命运又是公平的，它将微笑赐予这对特别的夫妻，让他们在彼此的微笑中，幸福地走完这一生。

学会微笑吧，自卑者需要微笑，自负者需要微笑，失意者需要微笑，浅薄者需要微笑，胜利者更需要用微笑来完美对生活的承诺。

学会了微笑，你的生活就会变得丰富而且充满意义。

学会了微笑，你会更容易理解他人，也更容易被他人理解。

不管遇到怎样的事情，都请平静地微笑吧！这就是人生。

我们要一样地接受人生，勇敢地、大胆地，而且永远地微笑着。

如何才能面带微笑地生活呢？你可以在办公室里摆放难忘假日的照片，或者你最喜欢的宠物的照片。这些照片可以使你从日常工作中得到片刻的休憩。

你也要注意在你的周围寻找幽默和欢乐。

如果你遇到交通阻塞，你可以假装自己正处于电视情景剧中，使用可笑的虚构形象，看他们在你的节目里如何表演。

这个练习可以让欢乐取代压力。

要学会对自己笑。

人与人之间最难的是一个可分享的微笑，一旦你学会这一点，人们将喜欢你，并与你打成一片，生活将变得更轻松。

当然，一个最迷人的微笑也是需要一点技巧的。

首先，你需要放松面部肌肉，然后使嘴角微微向上翘起，让嘴唇略呈弧形，最后，在不牵动鼻子、不发出笑声、不露出牙齿，尤其是不露出牙龈的前提下，轻轻一笑。

在练习的时候，你可以闭上眼睛，调动感情，并发挥想像力，或回忆美好的过去，或展望辉煌的未来，使微笑源自内心，有感而发。

你也可以凝视镜子，学着向自己打招呼，使眉、眼、面部肌肉、口形在笑时和谐统一。

最后，克服羞涩和胆怯的心理，也可以请观众评议后再对不足的地方进行纠正。

你的微笑一定要充满活力，要发自内心，应该做到笑到、口到、眼到、心到、意到、神到、情到。

不能随心所欲地乱笑，想怎么笑就怎么笑，不加节制，应该笑得得体、适度。

微笑时，目光应当柔和发亮，双眼略为睁大；眉头自然舒展，眉心微微向上扬起；还要避免耸动鼻子

<<写给女人一生幸福的忠告全集>>

与耳朵，并且可以将下巴向内自然地稍许颌首。

一旦你学会了微笑，并形成习惯，那么无论在什么时候你都能取得好的效果。当你心情好的时候，可以大方自然地微笑；而当你心情不好的时候，更应该保持微笑，一方面是因为微笑可以为自己赢得更多的关注与掌声，让你以最快的速度恢复心情，另一方面也可以让自己不会因此成为污染别人情绪的凶手。

朱琳是一名普通的职业女性。

她与众不同的地方是有一面十分精致的小镜子。

每当午休的时候，她都拿出来照一照。

而且她常常独自一个人对着镜子微笑。

原来，她在三年前得了乳腺癌，丈夫在她刚刚做完切除手术后，就和她离婚了。

她带着只有5岁的女儿生活，整天垂头丧气，常常泪流不止。

很长一段时间，她都打不起精神。

她说，那时感觉天空都是灰色的。

有一天，她站在镜子前，看到镜子里映出一张陌生的脸：那张苍白的脸没有一丝血色，眼神也变得呆板而茫然。

她当时就吓了一跳，自己原来那张年轻、俊美的脸到哪里去了？她努力对着镜子笑了笑，才稍稍感觉自己有了一丝生机。

她接着又笑了笑，顿时变得神采奕奕。

她的心情也随之振奋了一下。

她暗自对自己说：“无论发生什么事情，我都要坚强、快乐地活下去。

”她于是常常对镜子里的自己微笑。

此外，她用业余时间搞创作，发表了许多文学作品，也收到大量的读者来信。

她活得越来越充实，工作也做得越来越出色。

她和周围的人相处得很融洽，因为她常常对人们友善地微笑，人们也同样回报她以微笑。

朱琳用她的亲身经历告诉我们：懂得对自己微笑的人，她的心灵天空将随之晴朗；懂得对生活微笑的人，将会拥有美丽的人生。

如果你觉得自己没什么长处，但你总会微笑吧。

一句谚语说道：“当你微笑时，世界也在对你微笑。

”学会微笑，保持微笑表情的女人，一定会得到幸福的回报。

微笑是女人最迷人的表情，将微笑挂在脸上的女人，才是幸福的女人。

P12-16

<<写给女人一生幸福的忠告全集>>

媒体关注与评论

书评美丽、幸福和成功之间并没有必然的因果关系。

如果说我是幸运的，那是因为我善于发现机会、创造机会、把握机会，同时注重自身修养，不断充实自己，懂得享受生活，让自己的人生充满精彩。

——北京盈之宝汽车进出口有限公司董事长李莹(女) 做一个成功女人可以说是好难好难，也可以说是一点都不难，因为第一要看本身的机遇问题，第二又要看你自己怎么样来看成功。

其实我觉得女人和男人在这方面没什么分别，一个成功的人是尽了自己的能力做自己想做的事，同时，对身边的人做出一些关爱，问心无愧，那么你就成功了。

——全国人大代表、香港特别行政区立法会主席范徐丽泰(女) 快乐的人生就是成功的人生，一个人无论在不富裕还是富裕的时候都能葆有一颗快乐的心，并把这种快乐带给更多的人，他的人生就是成功的。

快乐并不与物质财富成正比，当然也不成反比。

换句话说不一定越富有的人就越快乐，快乐并不需要太多的物质条件。

——世界杰出企业家、中国化妆品王国的皇后靳羽西(女)

<<写给女人一生幸福的忠告全集>>

编辑推荐

幸福没有诀窍，在这里，本书是成就女人幸福的终身指南，是馈赠女人最好的人生礼物！通过大量贴近生活的事例和精练的要点，抓住女人的魅力、女人的能力、女人的心态、女人的交际、女人的情感、女人的财商等六个方面，揭示女人一生幸福的六个关键，教会女人怎样无时无刻尽展动人魅力，怎样如铿锵玫瑰般表现自己的实力，怎样打造一个健康向上的心态，怎样八面玲珑地游走于交际场合，怎样尽情享受爱情、婚姻、家庭的甜蜜，怎样培养成熟的理财观念。本书既有具体方法，又有实战技巧，并配合大量有趣的心理测试，让女人由内而外地了解自我、认识自我，从而成就自我。一个魅力动人、能力出众、心态成熟、交际老练、情感丰富、财商过人的女人，才能挽住幸福与快乐的手，活得自在，活得精彩，活得出色！

<<写给女人一生幸福的忠告全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>