第一图书网, tushu007.com

<<世界上最幸福的女人>>

图书基本信息

书名：<<世界上最幸福的女人>>

13位ISBN编号：9787805888101

10位ISBN编号：7805888108

出版时间：2011-12

出版时间：甘肃人民美术出版社

作者：[沙特]阿伊德·哥尔尼 著

译者：孔德军,张艾琬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

阿伊德·哥尔尼　赞颂真主，全世界的主宰，愿祝福和平安降于真主的使者，以及他的家人、同伴和跟随者身上。
　这本书力劝穆斯林妇女享受真主赐给她的信仰，及赐给她的恩惠。
它给每位感到哀伤、沮丧、烦扰缠身的人带来希望和喜讯；它鼓励穆斯林妇女期待出路，寻求困难之后的容易；它引导她的理智和良心，告诉她以坚韧寻求真主的回报，不要绝望，不要放弃，积极面对，因为全能的真主与她同在，将使她满足，并会保护她。
　我的姐妹，阅读这本书吧！
它包含清晰易懂的《古兰经》节文，真实无误的先知圣训，睿智深邃的思想精华，激励人心的精彩故事和无穷无尽的智慧哲理；阅读这本书，驱走悲伤的阴影、恐惧与焦虑的梦魇；阅读这本书，帮助你清除心中混乱的幻想、邪恶的教唆，为你指明一条充满正信、宁静、快乐、幸福的道路。
愿真主给你今世和后世的幸福，愿真主喜悦你，因为真主确是至仁至慈的主。
　这本书就像一个装满绚丽思想结晶的宝盒，可以装饰你的生活；它装有幸福和真理的珠宝，其价值超过闪亮诱人的金银。
　你拥有了这本书，你会不再倾心任何世俗的装扮、空洞的饰品、虚伪的外表和短暂的时尚。
而用这些精神财富装饰你自己，在生活中的任何场合佩戴它们，那么——如果真主意欲——你就会成为世界上最幸福的女人。
　从寻求知识和良好的教育中可以找到通往幸福的道路。
这是浪漫的爱情故事不能达到的——它把读者带离现实，进入充满玫瑰色的梦境和令人眼花缭乱的幻觉，只能带来迷茫和忧虑。
事实上，结果也许比那更糟，就像阿加莎·克利斯蒂的故事，教人欺骗、犯罪和抢劫。
我读了名为《世界著名小说选》的系列丛书，那是一些获得诺贝尔奖的小说选集，我发现这些故事存在严重的错误和愚昧。
毋庸置疑，从纯文学创作的角度和叙述故事的技巧来看，其中一些是很好的，比如海明威的《老人与海》，以及其他避免了邪恶内容、颓废思想和文学衰退迹象的作品。
　每个睿智的妇女应该阅读优秀的阿拉伯和伊斯兰文学遗著，比如团塔威、凯拉尼、曼夫鲁提、拉菲伊等人的书籍。
这些有纯洁道德和良知的人，都在传播一个明确的信息。
我提起这些是因为希望我的书不受任何外来无益思想的影响而偏离真理。
实事上，确有许多人成为了那些所谓西方文豪大家作品的牺牲者。
祈求仁慈的真主庇护读者不要受到那些不良思想的侵蚀。
　无论怎样，真主在他的经典中讲述的；他的使者身体力行的；和那些清廉的哈里发、学者和虔诚之士的光荣历史，比任何其他的故事都要有益。
你——一个被赐予了正教的指引、正信和伊斯兰传统的人，应该为真主的赐福而欢欣鼓舞。

第一图书网, tushu007.com

<<世界上最幸福的女人>>

内容概要

《世界上最幸福的女人》，被誉为穆斯林妇女的“心灵鸡汤”，是一份来自穆斯林世界对妇女的关心和关爱，是一本关乎女人的幸福指南，甚至可能是一本可以扭转一个女人人生轨迹的书。

这本书用诗一般的语言告诉我们，幸福真实地存在于我们的身边，存在于我们的每一个想法，每一种生活方式之中。
书中要求女人应当“像蜜蜂一样，飞落在芳香的花朵和新鲜的枝丫上……”近朱者赤、近墨者黑的道理被作者用精准而优美的比喻一一描述，竟有了几分诗意和亲近。
书中的某句话在不经意间，和你的心灵轻轻发生碰撞时，那是一个美妙的时刻,书中的每一粒文字都很耐人寻味，有一种让人震颤的魔法，可以使我们拥有更宽广的胸怀和眼光，可以有一种润物细无声的改变。

反复品读，深感作者展示给我们的不只是应对生活的策略，而是一种完美的生活方式。
整部书中诸如展现美丽的笑容、使用温和的语言、保持端庄的服饰、尊敬父母、联系亲属，远离众人的口舌、接受生活中的柴米油盐，努力使别人快乐等等，针对日常琐事的建议细微到思想生活中的每一个细节。
当我们将这些细节串联起来就会发现，这是一个女人生活的全部，是一个女人追求幸福的足迹。

作者简介

作者:(沙特)阿伊德·哥尔尼 译者:孔德军、张艾琬

第一图书网, tushu007.com

<<世界上最幸福的女人>>

书籍目录

第一章
欢迎辞
应做之事
勿做之事
深思……
谨记……
第二章
一位挑战暴权的妇女
你享有无数天恩，拥有巨大的潜力
你拥有巨大的财富
有正信的妇女与隐昧的妇女不相等
懒惰是失败的近亲
你的境况优越于无数妇女
为自己在乐园中建一座宫殿
不要毁掉自己的心
你面对的是仁慈慷慨的主宰
任何情况下你都是赢家
第三章
算一算真主的赐福有多少
令你开心的很少 使你伤心的很多
抬头仰望云彩莫低头凝视泥土
贫穷的信士优越于富有的隐昧者
安排你的时间以便完成该做的事
我们的幸福不像她们的那样
登上灵魂的救生船
幸福的钥匙即是叩拜
英雄的母亲
做世界上最美的女人
第四章
你是荣耀而可敬的
接受并充分利用真主的恩赐
给养来自于寻求真主的饶恕
祈祷解除忧伤
谨防绝望和迷茫
家——荣耀和爱的王国
你没有时间闲聊
内心愉悦整个世界都会拥抱你
没有人是绝对快乐的
走入知识的花园
第五章
记住泪水和心碎
这些人并不幸福
真主的道路才是最好的道路
当无法承受重担时求助于真主
每一天都是新的开始

女人如天上的明星
死亡要比做非法之事更好
令人鼓舞的《古兰》节文
至仁主的知识可以赶走悲伤
受祝福的一天
第六章
贤明的女人是幸福生活的源泉
把握今日
不要认为每个人都针对你
艰难后的成功多么甜蜜
努力适应你的处境并妥善处理
来自一位智慧女人的忠告
一位以自己作牺牲得到真主喜悦的妇女
遵守真主的命令就会得到真主的保护
悔罪之水是最纯净的
第一位自由战士
第七章
把希望寄托给你的主宰
心盲才是真正的迷盲
不要试图建立一个报复的法庭也许你会成为第一个牺牲品
快乐来自于成就
无信仰的世界遭受着痛苦
对待伴侣的态度
满足于真主为你注定的一切
不要对这个世界有任何遗憾
真主的创造——奇妙的美
最终的荣誉和无限的慷慨
第八章
除了真主那里，你无处容身
幸福是存在的……但谁才能找到它呢
良好心态是巨大的恩赐
怎样才能得到幸福生活
在困难时提供支持的妇女
向真主祈求庇护，远离烦恼和悲伤
乐园中的妇女
施舍挡住灾难
美化心灵，因为世界是美丽的
巾帼英雄
第九章
莫浪费时间
金钱买不到幸福
匆忙和鲁莽是不幸的燃料
聚敛财富的游戏没有尽头
游手好闲导致邪恶
一个没有怒气、噪音、疲惫的家
贞节和端庄使你更美丽
真主会将丢失的人带回来

一句充满时空的话
望乐园的心
第十章
坚信主的意愿，好与坏的定然
中和为上
悲观者制造压抑气氛
谨防抱怨和不满
大多数问题由琐事导致
看管口舌
用拜功战胜焦虑
一位成功女人的忠告
安慰只来自真主
艾斯玛的两种生活
第十一章
谁是最可爱的人
幸福与贫富无关
难道真主不是最值得感谢的吗？

快乐的女人使她周围的人也快乐
保持满足因为每件事都按照真主的意志发生
乌姆?安玛尔的讲述
善行洗去悲伤
把损失变为收获
真挚是非常宝贵的，谁才是真挚的人
要认真谨慎
第十二章
选择一个勇敢的立场检查自己
当心！

对仁慈的人怀有感激之心是一种义务
灵魂比身体更值得关注
为现在而忙碌而非为过去或未来
灾难是实现愿望的途径
爱人者必得真主仁爱
只有乐观者才能看到世界的美
在容易时感谢真主真主会在艰难时帮助你
世界上最贵重的聘礼
第十三章
成功的钥匙
在艰难之后是胜利的喜悦
焦虑使人身心疲惫
你所热爱的工作是幸福的秘诀
力量是在精神上，而不是在身体上
将多难的地狱变为乐园的伟大女人
忍耐以获得成功
艰难时除真主外再无避难所
难道应答呼唤的主宰不是比那些伪神更好吗

第一图书网, tushu007.com

吝啬的人自受吝啬之害
你既不属于东方也不属于西方你是穆斯林妇女
忘记忧愁保持忙碌
帮你找到幸福的要点
加强你与真主的联系
没有人比信仰真主的人更幸福
勤俭的生活
善行使内心喜悦
真主在困难时刻着保护我们
谨防疏忽
微笑着面对生活

章节摘录

2 你享有无数天恩，拥有巨大的潜力　我的姐妹，“ 与艰难相伴的，确是容易 ”(94：6)；黑夜过后，必是黎明。
令人不安的愁云将被吹走，使人悲伤的黑暗会被驱散。
痛苦的灾难也总会有尽头，若真主意欲。
要知道，你总是会得到奖赏的。
如果你是位母亲，你可以抚育你的孩子们，使他们成为伊斯兰强有力的支柱。
他们叩头时和黎明前都会为你祈祷。
你成为一位富有同情心的、温柔善良的母亲，则是真正的幸事。
先知穆罕默德的母亲阿美娜带给人类一位伟大的领袖、高尚的使者；同为母亲的你，为培养出新一代的穆斯林，而多么值得自豪和荣幸啊！
　你拥有成为一个宣传者的潜力，用亲切的言语，睿智的劝诫，和善的方式，号召其他妇女走在真主的正道上，以你优秀的行为影响和引导其他人，成为他们的榜样。
一位妇女美好的情操、清廉的行为对周围人的表率作用可以达到宗教宣讲、演讲和课程达不到的效果。
她生活在邻里之间，人们谈论着她的宗教操守、她端庄的服饰、优美的态度、对邻里的和善、对丈夫的服从，所以，她成为人们的榜样，被所有人称颂。
　“ 鲜花即将盛开，悲伤将会消失，快乐会占上风。
 ”“ 在窘迫之后，真主将给宽裕。
 ”(65：7)　3 你拥有巨大的财富　只要举意为了真主，你所面对的任何磨难，都可以抵消你的罪过。
听听圣训传来的好消息：“ 如果一位妇女服从她的主宰，谨守五番拜功，维护自己的尊严，她就会进入真主的乐园。
 ”　对于真主给予容易的人来说，这些事的确是容易的；做了这些卓越的工作，你将会见到赐你两世吉庆的仁慈的主。
遵循他的法律，紧紧抓住《占兰经》和圣训；因为你是穆斯林妇女——这是最大的荣耀和自豪的源泉。
真主选择你成为穆斯林，他使你成为先知穆罕默德的跟随者之一，继阿伊莎、赫蒂哲和法蒂玛之后尘。
　祝贺你！
因你谨守五番拜功，斋戒，朝觐，穿着海佳布。
　恭喜你！
因你喜悦真主作为你的主宰，伊斯兰作为你的信仰，穆圣作为你的圣人。
　“ 宗教信仰是你的金子，道德操守是你的装饰，礼貌举止是你的财富。
 ”　“ 真主是使我们满足的，他是优美的监护者！
 ”(3：173)　4 有正信的妇女与隐昧的妇女不相等　你只需要仔细考虑一件事——生活在伊斯兰氛围的穆斯林妇女和成长在隐昧环境中的非穆斯林妇女的状况——就会觉得幸福。
有正信的妇女敬畏真主，她们施舍、封斋、礼夜功拜，穿着海佳布，服从丈夫，对邻居和蔼，对孩子疼爱。
祝贺她们获得了巨大的回赐、安宁和满足。
而隐昧的妇女，肆意地暴露自己的身体，无知而愚蠢，仅仅是时尚的模特。
她们没有道德准则，没有尊严尺度，也没有信仰。
对比这两种情况，你会发现你是最幸福的。
感赞全能的真主。
　“ 你们不要灰心，不要忧愁，你们必占优势，如果你们是有正信的人。
 ”(3：139)　“ 生活在宫殿里的人和生活在小棚屋里的人都在活着，但是谁活得幸福呢？
 ”“ 真主是我的主宰，我不以任何物做他的匹敌。

” 5 懒惰是失败的近亲 我力劝你保持忙碌，不要陷于懒惰与闲散的状态。
你应该照顾好你的住宅和家庭图书馆，完成你的责任和工作，或者礼拜、读《占兰绍》及有益的书籍、听有益的演讲，或和你的朋友、邻居坐在一起，谈论可以使她们更加接近真主的话题。
那样，你就会找到幸福和快乐。
你要谨防屈服于闲散的情绪，因为它会导致烦恼、焦虑和邪恶的教唆及怀疑；除了努力工作，没有什么可以帮你摆脱这些。
你应该注意自己的仪表，在家使用香水，保持家居整洁，以愉悦的心情、发自内心的笑容、满足的心态去对待你的丈夫、孩子、兄弟姐妹、亲人和朋友。
谨防那些导致不幸的罪恶，比如非法的注视，肆意显露的容装，单独与外男人相处，咒骂、诽谤、背后说他人坏话，拒绝丈夫的权利，对他的好处视而不见。
这些罪愆在妇女中十分普遍，只有那些获得真主特慈的人例外。
你要谨防招致真主的恼怒，要敬畏真主，因为敬畏可以带来幸福和问心无愧的感觉。
P13-16

编辑推荐

阅读这本阿伊德·哥尔尼所著的《世界上最幸福的女人》吧！
它包含清晰易懂的《古兰经》节文，真实无误的先知圣训，睿智深邃的思想精华，激励人心的精彩故事和无穷无尽的智慧哲理；阅读这本书，驱走悲伤的阴影、恐惧与焦虑的梦魇；阅读这本书，帮助你清除心中混乱的幻想、邪恶的教唆，为你指明一条充满正信、宁静、快乐、幸福的道路。
愿真主给你今世和后世的幸福，愿真主喜悦你，因为真主确是至仁至慈的主。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com