

<<育儿百科>>

图书基本信息

书名：<<育儿百科>>

13位ISBN编号：9787806007198

10位ISBN编号：7806007199

出版时间：2006-1

出版单位：京华出版社

作者：京华社

页数：566

字数：678000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<育儿百科>>

### 内容概要

本书分为六部分对本书的内容进行介绍，主要详细内容包括优孕篇、优生的条件、父母血型与优生、遗传与优生、不孕症的调适与护理、生男生女浅谈、妊娠篇、早孕须知、妊娠期须知、妊娠中的母体与胎儿、异常妊娠、妊娠与疾病、分娩篇、分娩的准备、分娩的先兆、分娩前须知、正常争娩、异常争娩、产后篇、产后的身体、产后的护理、产后疾病的护理、产后饮食与药膳、月子里的营养食谱、哺乳期避孕、幼婴篇（0-3岁）新生长（0-28天）、新生儿发育特点、新生儿的护理、新生儿的喂养、新生儿异常.....

<<育儿百科>>

书籍目录

优孕篇  
优生的条件  
父母血型与优生  
遗传与优生  
不孕症的调适与护理  
生男生女浅谈  
妊娠篇  
早孕须知  
妊娠期须知  
妊娠中的母体与胎儿  
异常妊娠  
妊娠与疾病  
分娩篇  
分娩的准备  
分娩的先兆  
分娩前须知  
正常分娩  
异常分娩  
产后篇  
产后的身体  
产后的护理  
产后疾病的护理  
产后饮食与药膳  
月子里的营养食谱  
哺乳期避孕  
育婴篇（0-3岁）新生长（0-28天）  
新生儿发育特点  
新生儿的护理  
新生儿的喂养  
新生儿异常  
.....

## 章节摘录

书摘优生的7个基础必备条件 正常的男性生殖系统，也就是能产生正常的精子，以及有通畅的输精管并有射精能力将精液排出，射入阴道内。

女性生殖系统需要有正常的卵子产生并且输卵管通畅。

子宫内膜在下丘脑垂体——卵巢轴内分泌的作用下周期性变化，为受精卵着床做好准备。

精子、卵子能于输卵管壶腹部相遇而受精，形成受精卵，并能很好地在子宫内膜着床发育。

男女双方要身体健康，如有慢性疾病时要首先进行检查治疗，直至病情得到充分控制后方可考虑生育，对有些严重疾患影响生育者要积极采取措施避免妊娠。

比如：肝炎活动期，则应等待病情控制后，再考虑妊娠。

而有些不能妊娠者则应避免妊娠，如严重心脏病、恶性高血压等。

无生殖系统炎性病变，如女性阴道炎、子宫内膜炎和男性前列腺炎。

要有很好的工作生活环境，避免接触放射线、有毒物质以及烟酒等(包括过分的被动吸烟)。

防止近亲婚配。

在一般亲体中，每种遗传病的患者数虽然不多，但是致病基因的携带者是相当多的。

近亲之间往往有某些基因是相同的。

所以一个是某致病基因的携带者时，另一个就有很大可能性也是如此，因此，生下患儿的可能性就显著增高。

做好孕前优生咨询 优生咨询是为希望生育健康、聪明孩子的青年夫妇提供优生知识的一项服务工作。

医务工作者根据医学知识、优生学知识和人类医学遗传学基础知识，针对青年夫妇所提出的各种问题，进行分析和科学的解释。

而问询者按接收到的知识及信息对自己的生育问题做出决断，充分认识在孕前、孕中、产时、产后应该注意的问题。

杜绝先天性畸形儿的出生，保证后代的优质与家庭的幸福，而要达到此目的又必须从孕前开始着手。

孕前，夫妇就应到医院做咨询，安排好合适的受孕时间，保证母儿健康。

孕前咨询除了需要考虑一些社会因素(如学习、物质条件等)以外，还有一些不适合妊娠、生理病理因素，需要孕前给予处理。

如患功能性或器质性疾患，或较严重的慢性炎症疾病，应当积极治疗，待疾病被控制后，身体能胜任妊娠负担或不具有传染性时再妊娠。

若近期有接触某些急性传染病者，应排除受感染的可能后再妊娠。

长期接触某些有毒物质(如铝、镉等)或长期服用某些药物(如甾体类避孕药)都应在孕前一段时间避免接触或停药，其他如年龄过大，工作及生活或居住环境污染等因素，孕前均应考虑到。

P3-4

### 编辑推荐

每一个新生命的孕育伊始，都寄寓着家长们太多的希望和期盼。

他（她）的第一下胎动，他（她）来到人间的第一声啼哭，到他（她）的咿呀学语，蹒跚学步，一颦一笑，以及他（她）未来的健康和成长，无时无刻不牵动着做父母的心弦。

到底怎样才能优生？

孩子出生后的吃、喝、拉、撒及疾患，究竟该如何去照看？

这自古以来就使得人们进行着不懈的探究，这也是祖祖辈辈的心愿。

今天，我们集数月之功，集众家之长，编纂了这本《育儿百科》，将帮助每位就要走入婚姻殿堂的年轻人和准爸爸、准妈妈们从中找到他们希冀着的答案。

相信读罢此书，你的优生、育儿方面，定会扫除育儿方面的知识盲点；在孩子出生后和今后的成长中，你就不再会有困惑和不解，就不再会有遗憾和吧惋；你的孩子将从优生开始，健康顺利的来到人间，茁壮成长，随心所愿。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>