

<<现代生活实用丛书>>

图书基本信息

书名：<<现代生活实用丛书>>

13位ISBN编号：9787806067536

10位ISBN编号：7806067531

出版时间：2005-1

出版时间：吉林摄影出版社

作者：孙国宾

页数：322

字数：54000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代生活实用丛书>>

内容概要

性健康是人体健康的重组成部分，也是人们普遍关心的话题。

本书以婚姻家庭背景，从夫妻生活着眼，从躯体上、情感上、知识上、社会适应能力、积极完善的人格以及美好的人际关系等一些与健康有关的因素，以科学的方法，给读者提供客观的准确的自我评估，找出不足，帮助自己优化性健康指数，不断提高性爱的含金量，提升你的幸福生活。

本书旨在从最现实生活需要求发。

采撷最新鲜的资料，为广大读者提供饮食、医疗、保健、育儿、旅游，家居休闲等各方面的窍门点拨，涵盖日常生活的点点滴滴，涉及衣、食、住、行、医的方方面面，实为广大读者朋友生活中的良师益友。

相信本书定能帮助广大读者迈向高品质的幸福生活。

书籍目录

第一章 男人与性 男性内生殖器官有哪些？

- 男性外生殖器官有哪些？
- 男性性感区是指哪些部位？
- 阴茎怎么勃起、消退的？
- 阴茎勃起时弯曲是不是病态？
- 为什么阴茎会无端勃起？
- 熟睡后阴茎勃起是怎么回事？
- “清晨勃起”是由于夜间有邪念吗？
- 一有性的想象，阴茎就勃起？

是病吗？

- 阴茎会整夜勃起吗？
- 什么是阴茎异常勃起？
- 阴茎一勃起就“射精”是怎么回事？
- 阴茎的大小与性功能有关吗？
- 正常阴茎究竟有多大？
- 为什么会感到阴茎短小？
- 阴茎太小如何治疗？
- 阴茎短小能延长吗？
- 阴茎会缩入腹腔吗？
- 阴囊为什么会“热胀冷缩”？
- 睾丸萎缩后还会长大吗？
- 睾丸大小与性功能强弱有失吗？
- 一侧睾丸大一侧睾丸小是不是病态？
- 有的人小便里有精子是怎么回事？
- 精液为什么有浓烈的气味？
- 精液射入阴道后怎样运动？
- 遗精是怎么一回事？

什么叫遗精？

- 正常遗精量是多少？
- 如何注意遗精卫生？
- 从未有过遗精的青年婚后对性生活和生育会有影响吗？
- 分居后遗精影响身体健康吗？
- 精液过少是不是病态？
- 男性性器官性反应周期有哪些征象？
- 男性生殖器官以外的性反应有哪些变化？
- 男性性功能的神经及内分泌调节是怎样的？
- 男性性功能的神经及内分泌调节是怎样的？
- 男性有阴毛或老阴毛过多是“淫色”重吗？
- 男性锻炼睾丸的最理想方法是什么？
- 清晨男性做手指操有什么益处？
- 清晨扭动脊椎有什么好处呢？
- 蹲马步也会高性功能吗？
- 干布摩擦能得升勃起的能力吗？
- 晨浴能创造阴茎的活力吗？

.....第二章 女人与性 第三章 夫妻性生活 第四章 其它性问题

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>