

<<教养必备手册>>

图书基本信息

书名：<<教养必备手册>>

13位ISBN编号：9787806075159

10位ISBN编号：7806075151

出版时间：1999-1

出版时间：珠海出版社

作者：胡芳 编著

页数：248

字数：800000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

儿童经常面对各种真实的、虚幻的恐惧，诸如黑夜、分离、动物及昆虫等，父母如果不理解并帮助孩子克服恐惧的心理，那么童年留下的阴影有可能伴随着他一直到成人，以致严重地影响他日后的生活。

本书分上下两篇，上篇介绍了童年恐惧的一般特征及克服方法；下篇详细地解析特殊的童年恐惧。

<<教养必备手册>>

书籍目录

上篇 面对儿童的恐惧 第一章 了解儿童恐惧症 了解童年恐惧 关于孩子的恐惧 第二章 处理恐惧 把恐惧分成几个部分 教导孩子放松 教导孩子正面地自我对谈 教导孩子衡量恐惧 找出令孩子恐惧的东西 第三章 克服恐惧 父母的心理建议与准备 透过想象克服恐惧 透过资讯克服恐惧 透过观察克服恐惧 透过接触克服恐惧 下篇 特殊的童年恐惧 第四章 最初的恐惧 对陌生人的恐惧 对巨响或突然声响的恐惧 对黑暗的恐惧 对幻想角色的恐惧 第五章 对分离的恐惧 对睡觉的恐惧 对幼儿园及托儿所的恐惧 对在外过夜的恐惧 对野外露营的恐惧 第六章 对动物与昆虫的恐惧 对狗与猫的恐惧 对蜘蛛或其他爬行动物的恐惧 对蜜蜂与黄蜂的恐惧 对蛇的恐惧 第七章 对大自然的恐惧 对雷雨的恐惧 对地震的恐惧 对水的恐惧 第八章 对交通工具的恐惧 对汽车的恐惧 对火车、地铁与公车的恐惧 对飞行的恐惧 对船的恐惧 对桥的恐惧 第九章 对医药的恐惧 对细菌或其他污物的恐惧 对打针及血液的恐惧 对医生与医院的恐惧 对牙医的恐惧 第十章 对社交的恐惧 对新朋友的恐惧 参加宴会的恐惧 被对弄的恐惧 第十一章 对害怕的恐惧 第十二章 在充满恐惧的世界中安心成长

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>