

<<鸡蛋百吃>>

图书基本信息

书名：<<鸡蛋百吃>>

13位ISBN编号：9787806124833

10位ISBN编号：7806124837

出版时间：2000-3

出版时间：大连出版社

作者：柳沙,柳尼娅编写

页数：181

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<鸡蛋百吃>>

内容概要

蛋类含有丰富的营养，是我国人民主要的副食之一，怎样做才能既保存它的营养，又能味美可口、百吃不腻呢？

本书作者在广泛收集整理蛋类菜谱基础上分“禽蛋小常识”、“蛋类菜谱”、“微波炉蛋菜谱”、“蛋类面点”、“西餐蛋菜谱”、“鸭、鸽、鹌鹑蛋菜谱”、“蛋类药膳”等七方面介绍了348种蛋类的加工食用方法，使人们天天面对鸡蛋真正做到食而不腻，吃出味道，吃出营养。

<<鸡蛋百吃>>

书籍目录

禽蛋小常识 1 禽蛋的结构 2 禽蛋的营养成分 3 蛋类的物性 4 鲜蛋的质量标准 5 鲜蛋的检查
6 禽蛋的贮存和保鲜 蛋类菜谱 1 椿芽煎蛋 2 洋葱煎蛋 3 白菜煎蛋 4 鱼肉煎蛋 5 鸡蛋馅饼
6 雪里蕻煎蛋 7 西红柿蛋盒 8 水抓鸡蛋 9 肉煎鸡蛋 10 脆皮蛋饼 11 银鱼煎蛋 12 午餐肉煎
蛋 13 海米煎蛋 14 口蘑蛋卷 15 豆角煎蛋 16 果酱蛋盒 17 黄瓜煎蛋 18 油煎蛋片 19 锅贴鸡蛋 20 香菇
煎蛋 21 单炒鸡蛋.....微波炉蛋菜谱蛋类面点西餐蛋菜谱鸭、鸽、鹌鹑蛋菜谱蛋类药膳

<<鸡蛋百吃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>