第一图书网, tushu007.com

<<教师健康手册>>

图书基本信息

书名：<<教师健康手册>>

13位ISBN编号：9787806147160

10位ISBN编号：7806147160

出版时间：2003-9

出版时间：南京出版社

作者：孟景春

页数：422

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《教师健康手册》是一本专为教师朋友们编写的实用保健类科普读物，图书市场上还未见到同类图书。
该书有实、全、新、便四大特点。
1. “实”指实用。
《教师健康手册》在对两次大规模的教师健康状况调查资料进行分析研究基础之上，紧紧抓住教师的职业特点（久站久坐，体脑并用，社会期望值高，工作压力大等）和健康方面的薄弱环节，分别介绍了教师应该掌握的健康知识和保健方法。
内容丰富实用，具有很强的可操作性。
2. “全”指全面。
《教师健康手册》兼顾教师生理和心理保健两个层面，涵盖了教师的饮食、服饰、环境、性爱、心理、运动、按摩、用药和常见病（包括传染病）防治等各个生活方面的所有保健知识和行为模式，能够满足教师工作、学习和生活的保健需要。
一本在手，别无他求。
3. “新”指新颖。
《教师健康手册》内容不但丰富、全面，而且颇具时代特色。
全书具有新颖的健康意识，新奇的健康知识和新巧的保健方法。
尤其是在防治“非典”及其他传染病方面吸收了许多当代医疗保健方面的最新成果，丰富了教师保健的内容。
4. “便”指便捷。
《教师健康手册》类图书的最大特色除了实用外，就是查阅方便快捷。
本书编排体例简洁清楚，内容分类明确，目录内容细致，方便读者使用。
总之，这是一位精神矍烁的医学老教授奉献给广大教师朋友的珍贵礼物，它将对促进老师们的身体健康提供实实在在的帮助。

作者简介

孟景春，南京中医药大学教授，首批研究生导师，江苏省名中医，1992年获国务院政府特殊津贴。
曾任江苏省新医学院中医系主任、南京中医学院中医系主任、基础部主任；社会兼职任江苏省、南京市中医学会副会长、省《内经》研究会主任、省养生康复学术研究会顾问。

数十年来撰写医药学术论文和医药科普文章达300余篇，主编和参编教材和论著16种（25部），计540余万字。

自90年代起，潜心于养生保健的研究工作，主编了《中医养生丛书》、《祝您健康长寿》、《四季进补》等书，计300万字；主审了《实用老年病家庭防治》、《实用中医养生》、《老年人保健指南》等书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com