第一图书网, tushu007.com

<<禅趣人生>>

图书基本信息

书名：<<禅趣人生>>

13位ISBN编号：9787806188064

10位ISBN编号：7806188061

出版时间：2002-01

出版时间：上海社会科学院出版社

作者：吴平

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

禅，与其说是宗教，不如说是一种生活的智慧；与其说是信仰，不如说是一种独特的思维方式。
凝聚着东方智慧的禅宗，以其对个人生命和心灵的关注，以其对真实人生的追求，越来越引起了人们的兴趣和喜爱。
　中国禅宗是唐宋时期无数杰出的禅师创造的。
他们生活在青峰翠岩下、枯藤老树间，或互斗机锋，或棒喝交加，或指天笑月，纵情潇洒而风流。
他们的出家不是逃避尘世的喧扰，而是寻求人生智慧的特有途径。
他们强调自尊、自信、自立，敢于否定佛祖崇拜，敢于离经叛道，从而完成了中印文化的交融，开创大智大慧的中国禅宗。
它流光溢彩，博大精深，洋溢着中华文化特有的风采和魅力，蕴涵着令人叹为观止的佛教智慧和人生智慧，至今仍不失为中华民族文化的一座独特的丰碑。
　一千多年来，禅宗吸引了不少文人士大夫，从而成为他们精神生活的一部分。
在他们看来，禅可以使人们把握自己、肯定自我、热爱人生，使之心灵自由、奔放、果决、豁达，充满自信；在不愉快的人生中保持愉快的心情，把世俗的功名看得淡一些，从而生活得洒脱一些，再洒脱些。
禅宗虽然是中国文化的杰作，但通过历代的文人士大夫的参与和弘扬，对中国文化的各个领域产生了深刻而久远的影响。
可以毫不夸张地说，如果没有禅宗，一千多年来的中国文化就不免有所失色。
　在公元12世纪左右，日本来华僧人荣西将临济宗禅法传入日本。
公元13世纪时，日本来华僧人道元又将曹洞宗禅法传入日本。
从此禅宗不仅在日本得到了巨大的发展，而且深深渗入了日本人的生活以及社会文化的各个层面，成为日本文化的支柱。
　20世纪初，铃木大拙等人相继把禅宗传到欧美，使东西方文化在更深层的精神领域中交融。
西方现代科技和工业生产的发达，猛烈地冲击了传统的生活方式、思想和感情；现代生活的快节奏，加上经济危机，使人们处于迷惘之中，无法预测自己的未来。
西方人在物质生活日趋丰富的同时，精神生活却相对空虚。
在一些人看来，禅宗无疑是挽救西方人心理危机、填补他们心灵空虚的灵丹妙药。
在今天的西方，禅学机构和排定中心纷纷建立，禅宗已经逐渐渗透到西方文化的各个领域，大踏步地走向了世界。
　当今，不论在西方，还是在东方，参禅已趋时尚。
在有些地区，从政界要人到普通员工，无不利用节假日到寺院去寻师问禅，向现代的禅师请教如何驱除烦恼，如何才能生活得洒脱自在，甚至有一些人在住宅之中就辟有禅室。
但更流行的作法是：当你被人生的种种烦恼包围或当你被沉重的工作压得喘不过气来的时候，读一点充满人生智慧的禅宗语录，可以帮助你放下一切，进入一个无忧无虑的境界。
于是乎，禅宗智慧成了一种世俗利欲纷争的一帖清凉剂。
当然这是否有违禅宗本旨，还待探讨。
因为禅并不全是驱除烦恼，应是生活的智慧和艺术，禅的宗旨不是要人们逃避现实生活，而是要人们在现实生活中承担责任和义务，发扬人性中的真、善、美，抛弃狭隘和自私，增长智慧，培养爱心。
禅的终极意义是积极人世的，是面向社会人生的。
　禅，并非天上的云彩，可望而不可及；禅，其实就在人们的日常生活之中。
我们希望读者能从本书中得到一些禅趣，也希望读者阅后对人生会产生更深刻的见解。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

前言禅趣人生 读一点禅 袁宾 人生真相与生命意义的寻求 方立天 谈禅 张培耕 健康随想 何士光 生命是一种奇迹 ［法」一行禅的境界 春来草自青 葛兆光 水月镜花 伍立扬 禅是什么？
李林 致友人书 王志铭参禅悟道 传法偈 梁实秋 禅家的语言 朱自清 顿悟的人生 赖永海 云水 林清玄 禅病 黄复彩 承真寺参禅 苏晨平常心是道 惟心 梁启超 逍遥游辞引 杨度 禅房花木深 王开林 养心 费振钟禅外说禅 说“ 回家 ” 钱钟书 人生絮语 季羡林 摩罗小品 唐弢 坐井观天记 金克木 “ 禅 ” 的禅外说 张中行禅与生活 饮茶的滋味 傅语人 读书的滋珠 印川 想做就去做 叶明媚 舒心适意，悠闲恬淡 任晓红 禅与柔道 ［美」林仙 禅与剑术 ［日」高野武义禅与文学 论语录体之用 林语堂 我在美丽的日本 ［日］川端康成 沾泥残絮 冯至 诗与禅随笔 陈文新 诗意禅意 知缘村 纯诗纯禅 延王禅与艺术 艺术三昧 丰子恺 禅与绘画艺术 ［日」铃木大拙 禅与艺术 李家振 禅石 李玉朝禅寺漫游 游西天目 郁达夫 天目山中笔记 徐志摩 重阳节游灵隐 钟敬文 枫桥的梦 柯灵 大同的再游 郑振锋 旅晋五记（选二） 施蛰存 僧寺无尘意自清 陈从周 一日佛门 郭淑敏 佛寺风铃 车林 京洛四季（选九） ［日」东山魁夷

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com