第一图书网, tushu007.com

<<合时汤水>>

图书基本信息

书名：<<合时汤水>>

13位ISBN编号：9787806198124

10位ISBN编号：7806198121

出版时间：1999-10

出版时间：广西科学技术出版社

作者：秦一洲(阿二)

页数：160

字数：60400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书是《家庭保健食谱系列》之一，本书包括苹果生鱼汤、生鱼葛菜汤、粉葛蚝豉汤、雪耳炖木瓜、山楂粉葛煲排骨、土茯苓金钱龟汤、杏仁双叶猪肺汤、生地西洋菜煲猪肺等等。

书籍目录

苹果生鱼汤 主治：防黑眼圈、降高血压、安眠养神生鱼葛菜汤 主治：经常肚痛、肠胃湿热、大便不畅粉葛蚝豉汤 主治：清热泻火、口干口苦、皮肤搔痒雪耳炖木瓜 主治：滋润养颜、补肺滋燥、防止早衰山楂粉葛煲排骨 主治：食欲不振、消化不良、防治脸斑土茯苓金钱龟汤 主治：清热解毒、慢性湿疹、防治暗疮杏仁双叶猪肺汤 主治：清热润肺、化痰止咳、声音沙哑生地西洋菜煲猪肺 主治：清热解毒、肺燥咳嗽、防治暗疮田七雪耳椰子煲春鸡 主治：滋补血气、润肺养颜、防治雀斑黑豆苁蓉淡菜汤 主治：过夜生活、妇女易老党参灵芝猪肺汤 主治：声音沙哑、防气管病、易患伤风小豆冬瓜花鱼汤 主治：周身骨痛、疲倦懒动、食欲不振雪耳杏贝鹌鹑汤 主治：润肺止咳、养阴生津、清热除痰枸杞猪肝汤 主治：补虚益精、清热祛风、养血明目红枣北芪老鸡鲍鱼汤 主治：面色红润、皮肤嫩滑、中气充足鲍鱼海参炖水鱼 主治：滋阴养颜、防鱼尾纹、补肾益精……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com