

<<老少平安>>

图书基本信息

书名：<<老少平安>>

13位ISBN编号：9787806198292

10位ISBN编号：7806198296

出版时间：1999-10

出版时间：广西科学技术出版社

作者：周凡编著

页数：160

字数：60400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老少平安>>

### 内容概要

本书是《家庭保健食谱》系列之《老少平安免药老火汤水》，内容有：桃仁牛奶汤、川贝雪梨炖猪肺、海带肉汤、蒜头牛肉汤、海藻海带干贝汤、香菇鸡汤、木耳鹌蛋鹌鹑汤、淮山北沙参瘦肉汤、银耳鸭蛋羹、沙参玉竹心肺汤、天麻瘦肉汤、乌鸡水鱼裙汤、淮山玉竹鹅肉汤、淮杞桂圆炖牛肉、黄精炖瘦肉、黄芪桂圆牛肉汤、淮山圆肉水鱼汤、银耳川贝雪梨汤等。

## &lt;&lt;老少平安&gt;&gt;

## 书籍目录

桃仁牛奶汤 效益：润燥强身·补益肺肾·治疗阳痿川贝雪梨炖猪肺 效益：润肺散结·化痰止咳·治  
 疗肺虚海带肉汤 效益：治冠心病·睾丸肿痛·结核肿瘤蒜头牛肉汤 效益：补脾益气·强筋壮骨·老  
 人适用海藻海带干贝汤 效益：降低血压·防大颈泡·碘质丰富香菇鸡汤 效益：去胆固醇·治高血压  
 ·动脉硬化木耳鹌蛋鹌鹑汤 效益：润肺补脑·解毒凉血·惊色乌发淮山北沙参瘦肉汤 效益：益胃生  
 津·清心安神·益精补气银耳鸭蛋羹 效益：补心清肺·滋阴补肾·治疗咽干沙参玉竹心肺汤 效益：  
 养阴润肺·益胃生津·安神益志天麻瘦肉汤 效益：疗风祛湿·通脉开窍·治疗头痛乌鸡水鱼裙汤 效  
 益：滋阴退热·清热补肾·益气调经淮山玉竹鹅肉汤 效益：益气补虚·和胃止渴·滋阴润燥淮杞桂  
 圆炖牛肉 效益：强筋健胃·健脾益胃·补肝明目黄精炖瘦肉 效益：滋阴润燥·补肾养血·补脾润肺  
 黄芪桂圆牛肉汤 效益：消除疲劳·恢复脑力·治失眠症淮山圆肉水鱼汤 效益：平补脾胃·滋补肝肾  
 ·益智安神银耳川贝雪梨汤 效益：润肺生津·清热化痰·止咳平喘杞子黄精白鸽汤 效益：滋阴益气  
 ·滋肾养血·益精润肺鲫鱼通草猪蹄汤 效益：补血通乳·益气增乳·产妇适用木耳柿饼羹 效益：涩  
 肠润肺·止血和胃·益气强身红枣木耳汤 效益：益气润肺·补脾和胃·治高血压五味子鲈鱼汤 效益  
 ：益气生津·补肾养心·治疗失眠菇笋石耳豆腐汤 效益：清热解毒·止血利尿·和中消肿黄精大枣  
 猪肘汤 效益：养阴生津·益气养血·补虚强筋杞子瘦肉汤 效益：滋阴补血·益精明目·降胆固醇木  
 鱼鸽子汤 效益：滋阴潜阳·软坚散结·滋肾益气黄芪海带冬瓜汤 效益：降低血压·治心脏病·清热  
 祛湿柏子仁炖猪心 效益：养心安神·润肠通便·益气除湿蘑菇番茄排骨汤 效益：补肾养血·滋阴润  
 燥·开胃理气.....

<<老少平安>>

媒体关注与评论

书评千销千万册，惠及百万家。

<<老少平安>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>