

<<精美简易家常菜>>

图书基本信息

书名：<<精美简易家常菜>>

13位ISBN编号：9787806198346

10位ISBN编号：7806198342

出版时间：2001-8

出版时间：广西科学技术出版社

作者：秦一洲

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精美简易家常菜>>

内容概要

《精美简易家常菜》内容有：麻婆豆腐、煨黄鱼、冰糖蒸杏仁五花肉、核桃肉豌豆糊、炸火腿鲑鱼、红烧鲥鱼、香炸黄花鱼尾、鸡汤黄鲫鱼、肉汤蒸刀鱼等。
希望它能成为你厨房中的好帮手。

<<精美简易家常菜>>

书籍目录

麻婆豆腐效益：治结核病·强壮骨骼·营养丰富
煨黄鱼效益：补血和胃·益身强体·补身益气
冰糖蒸杏仁五花肉效益：补血益肾·补充营养·孕妇适用
核桃肉豌豆糊效益：补肾健脾·强身养神·有助代谢
炸火腿鲑鱼效益：补身益血·容易吸收·健体强身
红烧鲟鱼效益：补血益身·帮助消化·健脾和胃
香炸黄花鱼尾效益：老人益体·降血益心·健体补身
鸡汤黄鲫鱼效益：补血健脑·帮助消化·补肝益肾
肉汤蒸刀鱼效益：健脾和胃·补肝益肾·帮助消化
黄鱼海参火腿末羹效益：降血益心·强筋壮骨·明目和胃
红烧刀鱼效益：补身益气·容易消化·健体益气
五花猪肉萝卜连锅效益：补身健体·帮助消化·健胃益气
冬笋甜面酱烩鸭肝效益：补血明目·补气益体·健胃补肾
糖醋木耳鲤鱼效益：老人健康·补血益脑·降血益心
炸油皮马蹄黄鱼卷效益：补身补血·强身健体·容易消化
干烧鲫鱼效益：老人补身·补血和胃·健肾与胃
香菇冬笋焖猪脚筋甜酸葱烧排骨冬笋姜葱炒牛肉辣煮里脊肉效益：补血益肾·孕妇适用·补充营养
上汤肉丝烩青豆效益：补肺抗病·强肝补肾·心脏损伤
肉松酿油豆腐效益：治皮肤炎·强壮骨骼·补气活血
冬菇冬笋瘦肉馅效益：补血益气·明目补身·补充营养
菠菜肉松焖豆腐浓汤鱼翅效益：治结核病·滋补活血·强壮骨骼.....

<<精美简易家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>