

<<中医拯救健康>>

图书基本信息

书名：<<中医拯救健康>>

13位ISBN编号：9787806238332

10位ISBN编号：7806238336

出版时间：2010-4

出版时间：河南文艺

作者：张雷

页数：297

字数：292000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医拯救健康>>

前言

我始终认为，有关生命真相的描述只有一种更接近本原，通过对中医理论十几年的不懈求索，心中愈发坚信《黄帝内经》所言之理不虚。

从这样的视角出发，我逐渐体悟出许多新的认知，皆与以往大不相同。

简而言之，所谓中西医学是两个独立系统的观点，归根到底还是因为西医的理论不完备，或者说西医尚处于极其幼稚的阶段，而“后内经时代”的中医则一直处于理论被曲解的蒙昧期，也就是说，《黄帝内经》时期创生了人类医学的理论巅峰，此后由于各家流派的粗读和误解，中医反而走向了下坡路。

我甚至认为仲景以降的杏林方家，对《黄帝内经》的医理，恐怕仅能达到“知之—二，用之—三”的水平。

那么几千年来，中医为何又能积下体恤苍生的无量功德呢？

这主要仰赖古圣大德的教化和引导，中土百姓在完全农耕的条件下，形成了稳固良好的生活习俗，这正是古代中医所能借到的悠悠大势，流传千年的岐黄医术，无非是提供些运势而为的助力罢了。

现如今，在西方所谓“文明”模式的引领下，这些势运的根基一点点被消解，中医救死扶伤之功用便只能江河日下了，这样的颓废之态，其实也多少映射出人类未来发展的险恶困境。

所以当此之时，必要从《黄帝内经》出发，通解其经旨要义，参并西医之正理良术，再造人类更圆满的医学。

唯有如此，我们才能借到先祖大德的智慧灵光，以保炎黄子孙之康健，护佑天下百姓之太平。

<<中医拯救健康>>

内容概要

一方面，中医日趋没落，亟须拯救；另一方面，它却在当下备受民众追捧，如此阴阳不调的冰火两重天，竟然同时呈现在人们的眼前，究竟中医将要重生还是走向衰亡？

现代医学怎么了？

中医理论靠得住吗？

作者主张，唯有更深入地探究历史源头和生命真相，才能真正读懂中医典籍《黄帝内经》，才能参透我们身体的奥秘，才能担当自己健康的主人。

<<中医拯救健康>>

作者简介

张雷，字仲平
西医工作者
中医研究者
黄帝文化研究院研究员
河南大学武术文化研究所兼职研究员

<<中医拯救健康>>

书籍目录

自序前言 中医拯救世界 1.西方现代化的原罪 2.“后抗生素”时代的救世主——中医 3.中医拯救什么 4.唯求大同，始得太平一信则灵 1.“大道统，真源流”都在黄帝 2.疑造因缘，信得正果 3.信中医，救自己 4.无奈的“中医效应” 5.信仰黄帝二中医为体两术并用——人类未来医学之圆满再造 1.中医为体的担当 (1)更好的医学，更好的健康 (2)环保与备战，中医可当大任 (3)岐黄医道顺助华夏复兴伟业 2.赞叹西医之技术 3.西医理论还很幼稚 4.中西医理当可通约 5.开放的中医和垄断的西医 6.中西两医怎样和合为“一” 三王冰之功与医经秘典误读千年 1.王冰——本是小人物，却有大胸怀 2.无心错解九藏 3.有意漏掉一官四当代中医理论和现实的困境 1.《黄帝内经》您真的读懂了吗 2.“后内经时代”的中医理论需要全面检讨 3.“知之—二，用之—三”的后世中医 4.医门林立，玄解乏陈 5.脱离经典之经络探秘劳而无果 6.逼良为娼的市场主义五西医理论的漏洞与瑕疵 1.西医理论“分类”和“命名”的误区 (1)四大组织的归属太勉强 (2)系统划分与器官归属的混乱 2.“体内”还是“体外”，你分清了吗 3.人体内的水循环，到今天还糊涂着 4.组织液是血浆生成的吗 5.哈维和盖伦都错了 6.毛细血管不是最细的血管 7.把门脉系归为静脉是个天大的错 8.西医指标之祸 9.坠入微观陷阱的当代西医 10.被输液还是遭注水 11.内分泌还是内生产 12.“奖懒伐勤”的西医理念六后世医家九大谬论之痛批 1.“独取寸口”之弊 2.“功能五脏、四时五脏”之疑 3.“藏象”学说之惑 4.心能主神明吗 5.肺是如何通调水道，又怎样成为水之上源的呢 6.肺主何“气”，又是怎样“司”呼吸的 7.荒唐的“左肝右肺”之争 8.肾的作强伎巧，就是男女房中媾和之术吗 9.药物归经可以休矣七开读经典，回归上古 1.开读经典之机要寻珍 2.法“典籍”还要法“自然” 3.回归上古生活原貌，才得参悟经旨要义 4.为上古巫医祝由平反 5.永远无法还原的活体实证 6.来自原始胚胎的生命体悟八回归真史，赞叹中医 1.“专制”还是“专治” 2.其他文明古国的类比述评 3.重述华夏农耕文明之本 (1)黄河养育黄帝，黄帝创生大同 (2)以人为本的耕作文明 (3)中医——以人为本“专治”下的必然 4.中医智慧与农耕文明 (1)上古堪舆与脏腑命名 (2)水利灌溉和气血经脉 (3)天文历法与医理渊源九“谷民”的中医 1.“水谷”至要与“谷代”大医 2.从史说粪，从粪说史 3.关于“谷民”找北 4.后谷入，先谷出——一个天大的秘密从此接引而出 5.先说“三”道“气”，后谈“谷”论“精” (1)说“三”道“气” (2)谈“谷”论“精”十先谈几种方法论 1.“一分为二”和“一分为三”都不圆满 2.“拍瓜理论”或“黑箱理论”都不可靠 3.“司外揣内”与“司内揣外”究竟如何十一中国人要有自己的“世界观” 1.寻找解读《内经》之最究竟的思考 2.解构西方的“世界观” (1)舶来的西方“世界观”实在不咋的 (2)跳出西方“哲学”的历史陷阱 (3)中国人做学生的时代该结束了 3.重构“世界观”，夺回话语权 (1)重构汉语境下的“世界观” (2)对汉语境下“世界观”的一些说明 (3)中国的“世界观”和中医的“相对论”十二破解生命隐秘的几处要隘关口 1.中医“相对论”和西医“绝对论”略解 (1)颠覆西医病因学之绝对的单向因果论 (2)静态的平面线性论和动转的时空寰圆论 (3)有限的绝对质点论与无限的相对时界论 (4)间断的虚拟成分论和连序的结构成分论 (5)机械的简单微观论与混沌的复杂宏观论 2.劳动、时序与结构，呈现生命真相的一种工具 3.无法还原的生命起点 4.阴阳五行论要义工具新解 5.还有几处生命要法的约略简述 (1)三位一体的生命精微论 (2)生命系统一体多用的最经济原则 (3)生命周期的非均衡和不可逆路径 (4)高级系统高耗能，低级系统是主基 (5)生命系统的非控制论 (6)面对危机系统存续的制度保障十三解构与颠覆——西医从这里转折 1.五脏精微环流为内核的大循环系统 2.胚胎发育的巨复杂拓扑层系 3.循环管脉的梯度压力和次第渗透 4.生命系统体液调控的反堆栈溢出原理 5.心肺运动之相对论——解读气机升降出入之谜 6.细胞与脏器的生存环境论十四揭开脏腑命名之千年隐秘 1.脏腑命名，地域名还是器物名 2.中医“相对界畔”地域名之详解 3.以胃之五窍为例 4.一语双关、身国同构之脏腑官名揭秘 (1)从“官”字说起 (2)君主之如何为官 (3)何谓将军？怎样谋虑 5.再解“虑”字真意 (1)一字之误，谬乱千载 (2)“虎皮田”与中耕保墒 (3)试解皮肤腠理之谜十五颠覆千年之谬解误读——我对灵兰秘典的全新体悟 1.相使与贵贱，不是控制和卑微 2.心，一个鞠躬尽瘁死而后已的明君之官 3.肺，一个观天律历服务农事的相傅之官 4.肝，一个宽和包容不嗜杀伐的将军之官 5.胆，一个分派决断循理合法的中正之官 6.膻中，一个拱卫明君力保百姓的臣使之官 7.脾土，一个顺养人民的中枢谏议之官 8.膀胱，一个善搞保水农耕的州都之官十六找回中医的脾 1.尴尬的中医之脾 2.地域名视角下脾之真界 3.解疑脾脏被切之惑 4.脾土孤脏以灌四傍的字中真意 5.脾为什

<<中医拯救健康>>

么不可能是胰脏十七《黄帝内经》之脉理本原 1.脉是什么 2.寸口摸到了什么 3.一呼脉再动，解开平人不病的真义十八经络是什么 1.当下的经络研究是劳而无果死路一条 2.中医脏腑大循环之精微灌溉系统 3.千年之谜我来揭 4.针灸医理的一种诠释 5.推拿按摩、捏积刮痧的简单解析十九漫谈病“理”，闲话养“生” 1.世上从来没有不生病的智慧 2.“高血压”之病，一个流传百年的弥天大谎 3.人类被生病的悲哀 4.癌瘤是人体的制度性腐败 5.放弃幻想，准备练功 6.丹道法诀之传承不易后记 医道求真 1.中医路，太极缘 2.纪念钱学森——我探索前进的精神导师 3.简而言之与推而大之附表 书中古今字形对照表

章节摘录

插图：明究竟是哪个器官、哪类组织甚至哪群细胞分泌的。

比如胰岛素就是由胰岛分泌的，这是一些大小不等和形状不定的细胞团，散布在胰的各处。

我的问题是，这些细胞分泌胰岛素难道不需要花费时间，按照某种既定的工艺流程生产吗？

因此说到生理需求，我们不妨把“分泌”理解为“生产”，这种生产难道不需要源源不断的原料吗？

这就是我们后面要说到的，劳动、时序和结构的问题。

这里我只想还原一个问题，那就是单一细胞内部的成分不足以满足如此大规模的持续分泌，也就是生产，这些原料必定来自于周边的组织液，它如同我们工业生产的基础物料，也是预备构成产品的前体物质（本书亦称之为中精微中品）。

按照生命既定的流程，细胞花费时间，经过劳动，或加或减，各种前体物质重新按一定比例形成新的结构。

最后才能分泌出需要的产品。

而西医分泌学说只围着细胞打转转，只关注激素分泌出来以后到了哪里，发挥什么作用。却不关心原始的生产流程。所以导致整个理论体系的残缺。

因为按照现有的理论，所谓调节就是上级控制系统下指令，然后分泌多少、分派到哪里去都是由各种不同的上级部门发出指令。

这种逻辑推理落实到诊断治疗的思路上，就极其荒唐了，要么试图阻止或改变上一级系统的指令，要么哪种激素分泌不足就擅自补充，哪种激素分泌过剩就坚决打压。

这真是冤枉了好人，就局部而言，无论是分泌不足或是分泌过剩，都是生产部门严格按照生命法则行事，自身结构和秩序并没有发生问题，而是在整个宏观的生命系统方面出了问题，导致需求的非正常的变化，作为一个微观的生产部门并没有过错。

在社会经济层面也是如此，当宏观层面出了问题，企业生产困难，并不代表其内部的机制或者管理有问题，更不能归咎于国有还是私有的问题。

正是在这种治疗原则之下，西医的“奖懒伐勤”愈演愈烈。

后记

1.中医路，太极缘我先前一直认为中西医的对话还需要从点滴开始，而不是像现在这样盲目地结合，手指头还没钩上，就急切地想贴身“熊抱”在一起，哪会不出问题？

十几年来，我一直想找到中西医理融合的交集，后来发现太极拳可以成就这样一个方便的门径。

一个偶然的机遇，我接触了陈氏太极拳小架，从此知晓了许多不为门外人所知的家族历史和拳学隐秘。

我学拳的目的，原本是为了由此体悟中医的思维方式，而不是单单为了健身或技击，所以并没有正式拜师，拳学上虽没什么长进，但却从太极拳理中透悟了不少中医理法，进而颠覆了自己很多根深蒂固的旧识，这些思想迷障依循常理是决然无法突破的。

首先，“太极拳”和中医的思想源头是一样的，况且在三百多年口传心授的历程中，每个拳学的传承者，实际上都经历了一次“最究竟”的思想创造，成为“原创”者心路轨迹鲜活的载体，这是极其珍贵的无字“史料”，是传承思想的“活化石”。

我敢说现在虽然习练太极拳者数以亿计，各种大师满天飞，然而此“太极拳”非彼太极拳，可以说得此“太极拳”真传者世间已寥寥无几，我甚至把人类所有的运动归为一类，而把“太极拳”称为“反运动”，就如同宇宙中的“反物质”一样稀缺，而我有幸得以见识，这样的善缘可遇不可求。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>