

<<实用进补手册>>

图书基本信息

书名：<<实用进补手册>>

13位ISBN编号：9787806276532

10位ISBN编号：780627653X

出版时间：2001-10

出版时间：东方出版中心

作者：徐伟祥，周政 主编

页数：462

字数：310000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用进补手册>>

内容概要

本书分三个部分系统介绍进补养生知识。

第一部分概述中医进补理论。

第二部分分别介绍药补、食补、粥补、酒补、茶补和花补等常用的进补方法。

第三部分结合内、外、妇、儿等临床常见疾病72种，介绍具体进补方法。

每一病名下设有“病因”、“辨证分型”、“进补原则”、“注意事项”等内容。

本书在传统的进补理论上融合了现代进补知识，内容新颖，实用性强，可供广大读者参考应用，也可供社区医务工作者参考。

<<实用进补手册>>

书籍目录

序前言第一章 中医进补理论 第一节 虚证概述 一、虚证的分类 二、虚证的表现 第二节 中医进补原则 一、按辨证施治进补 二、按五脏虚损进补 三、按季节变化进补 第三节 进补的注意事项 一、服补药与忌口 二、进补后产生的不良反应 三、人参的服用和宜忌 四、舌苔厚腻与进补 五、献血与进补 六、服用补膏须知 第二章 进补方法 第一节 药补 一、概要 二、补气药 三、补血药 四、补阴药 五、补阳药 第二节 食补 一、概要 二、进补食物 第三节 粥补 一、概要 二、常用补粥 第四节 酒补 一、概要 二、常用补酒 第五节 茶补 一、概要 二、常用补茶 第六节 花补 一、概要 二、常用进补花卉 第七节 其他进补方法 一、常用中成药 二、常用药膳 第三章 内科疾病进补……第四章 外科疾病进补第五章 其他疾病进补

<<实用进补手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>