

<<随息居饮食谱>>

图书基本信息

书名：<<随息居饮食谱>>

13位ISBN编号：9787806289204

10位ISBN编号：7806289208

出版时间：2005-9

出版时间：三秦出版社

作者：王士雄

页数：365

字数：232000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<随息居饮食谱>>

### 内容概要

《随息居饮食谱》共分为水饮、谷类、调和、蔬食、果食、毛羽、鳞介等七个部分，收入日常饮食品类三百三十余种，从中医学的角度对各种饮料、食物的味道、特性和对身体的影响、医疗用途等进行了较为详细的论述，对我们今天身体的保健、保养以及疾病的预防和治疗都具有较高的参考价值和借鉴作用。

但书中还有不符合现代科学的地方，读者在阅读时还应细加分辨，未可全盘吸收。

<<随息居饮食谱>>

作者简介

## &lt;&lt;随息居饮食谱&gt;&gt;

## 书籍目录

饮食谱前序水饮类附：淡巴菰亚片天雨水露水冬雪水溪河湖池水海水井泉水乳汁牛乳马乳羊乳酪酥醍醐茶诸露酒酒酿烧酒药酒淡巴菰亚片谷食类粳米粳米糯米冻米炒米饴粟米黍米稷米小麦面麸面筋大麦苽麦玉蜀黍苡米 黑大豆黄大豆青大豆 白豆 赤豆绿豆蚕豆豌豆豇豆扁豆刀豆薯蕷甘诸调和类胡麻麻酱脂麻油茶油豆油菜油盐豉酱酱油醋糟蜜川椒花椒胡椒 辣茄 丁香桂皮桂花松衣椿芽玫瑰花茉莉花甜菊花薄荷叶紫苏叶茴香苜蓿蔬食类葱韭薤蒜葫芸薑藤菱芥芥卤、芥子菘黄矮菜芜菁芦菹叶子胡芦菹羊角菜菠苽恭菜苋同蒿芹荠姜莴苣苦菜蒲公英紫花地丁萱萼马兰蒲翦莼海带紫菜石华海糊发菜苔菜木耳香蕈蘑菰鲜蕈茭白茄 瓠瓠冬瓜丝瓜苦瓜菜瓜黄瓜南瓜芋 笋 豆腐浆皮干花乳干层臭腐乳果食类梅杏叭哒杏桃水蜜桃李柰栗枣梨木瓜柿柿饼柿霜石榴橘橘饼金橘橙皮柑柚佛手柑枇杷山楂 杨梅 樱桃银杏胡桃榛梧桐子桑椹楮子橡实荔枝龙眼橄榄榧海松子槟榔枳棋无花果蒲桃落花生西瓜瓜子甜瓜藕藕实芡实菠菱皂苳慈菇百合山丹甘蔗蔗饴赤砂糖白砂糖冰糖毛羽类 猿猪肉 千里脯兰熏猪脂猪脑猪胆猪肺猪心猪肝猪胆猪腰子猪石子猪脾猪胃猪肠猪脬猪脊髓猪血猪蹄爪猪乳狗肉羊肉羊脂羊脑羊骨髓羊血羊脊骨胫骨头骨羊肺羊心羊肝羊胆羊腰子羊石子羊脬羊胃羊肠牛肉马肉驴肉骡肉野猪肉豪猪肉虎肉豹肉熊肉掌白胆象肉皮牙羚羊肉山羊肉鹿肉麋肉麂肉獐肉狸肉貔肉獾肉狼肉豺肉兔肉水獭肉猬肉鸡鸡冠血鸡腕胫鸡肠鸡卵鹅卵鸭卵雉鹧鸪竹鸡鸪鸪鹑雀燕窝鹧鸪斑鸠 鲛鱼鰕勒鱼鲟鱼鲃鱼鲙鱼鲑鱼鲈鱼鳊鱼鳙鱼鳘鱼鳢鱼银鱼蠡鱼鲟鱼鳇鱼鰠鱼 鲛鱼翅乌铡比目鱼鲑鱼黄颡鱼河豚鱼带鱼鲚鱼海蛇蝮海鳢海参蟾蜍 田鸡鳗鲡海鳗鲜鳝蚰蛇白花蛇乌蛇龟鳖鼈蟹蚶蚧黄蚌蚬蛤蜊蛭蚰蝮鱼淡菜江瑶柱堍玷西施舌海螺田螺螺蛳海蛎吐铁蚕蛹蝻附：饮食谱后序

<<随息居饮食谱>>

章节摘录

书摘【原文】 天雨水(《战国策》名上池水，陶隐居名半天河，俗名天泉水)甘凉，养阳分之阴。淪茗清上焦之热。

体轻味淡，煮粥不稠。

宿久澄澈者良。

P4【译文】 露水甘凉，可以滋润干燥的气候，扫荡夏天的暑气，除掉心中的烦恼。

如立秋前的露水，都是因地热之气上升而形成的露水。

苏轼的诗“露珠夜上秋禾根”就是这个意思。

说：秋禾，就是在秋天成熟的谷物。

水稻头上的露水，能够养胃生津；菖蒲上的露水，可以清心明目；韭菜叶上的露水，可以凉血止噎；

荷花上的露水，可以清暑怡神；菊花上的露水，可以养血息风。

其他的花可以类推。

P6

## <<随息居饮食谱>>

### 编辑推荐

《随息居饮食谱》是清朝王士雄所作。

<<随息居饮食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>