

## <<从生活中防治糖尿病>>

### 图书基本信息

书名：<<从生活中防治糖尿病>>

13位ISBN编号：9787806323328

10位ISBN编号：7806323325

出版时间：1998-09

出版时间：广东经济出版社

作者：潘俊辉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<从生活中防治糖尿病>>

### 书籍目录

#### 目录

#### 第一章 糖尿病的一般概念

##### 第一节 糖的含义与功能

###### 一 糖的含义

###### 二、糖的功能

##### 第二节 血糖的来源与去路

###### 一、血糖来源

###### 二、血糖去路

###### 三、血糖代谢平衡因素

##### 第三节 西医对糖尿病的认识

###### 一 糖尿病的定义

###### 二 糖尿病的发病和流行情况

###### 三 糖尿病的分类及特点

###### 四 病因与发病机理

###### 五 糖尿病遗传学

###### 六 糖尿病诊断与鉴别诊断

###### 七、糖尿病并发症

##### 第四节 中医对糖尿病的认识

###### 一 病因认识

###### 二 病机认识

###### 三、消渴证治

###### 四 现代中医对糖尿病研究

#### 第二章 中医特效与糖尿病

##### 第一节 名医验方与经验

###### 一 施今墨验方与经验

###### 二、祝谌予验方与经验

###### 三 李寿山验方与经验

###### 四、关幼波验方与经验

###### 五、赵锡武验方与经验

###### 六 郭谦亨验方与经验

###### 七、王季儒验方与经验

###### 八、桑景武验方与经验

###### 九、乔保钧验方与经验

###### 十、邱志楠验方与经验

##### 第二节 各地秘验方与经验

###### 一、五味地黄汤

###### 二 秘元煎

###### 三 玉液汤

###### 四 黄芪汤

###### 五 构把汤

###### 六、特效三消汤

###### 七、乌梅参枣汤

###### 八 尿崩汤

###### 九 消渴饮

###### 十 消渴方

## <<从生活中防治糖尿病>>

十一、三消汤

十二、周氏治消方

十三 赵氏治消汤

十四、麦门冬加味

十五 集灵膏化裁方

十六、消三多汤

十七 自拟消渴方

十八 祛瘀降糖方

十九 补脾养阴汤

二十 天花散

二十一 滋肾明目汤

二十二 清热养阴汤

二十三、消渴基本方

二十四、生六味地黄汤

二十五 大补阴丸

二十六、降糖甲片

第三节 日本名医验方与经验

一 益元汤

二 蜗牛散

三 阿罗良汤

四 四神饮

五、阿育三命方

第四节 糖尿病常用中药基础

一、降糖中药的成分研究

二 常用降糖中药

第三章 中医药膳与糖尿病

第一节 概述

一 药膳品种分类

二 药膳性味分类

三、药膳食品禁忌

第二节 药膳食物

第四章 按摩绝招与糖尿病

第一节 糖尿病按摩绝招基础

一 按摩定义

二 适应症与禁忌症

三 按摩治疗糖尿病机理

四、基础手法

第二节 糖尿病按摩常用腧穴

一、上消常用腧穴

二、中消常用腧穴

三、下消常用腧穴

第三节 糖尿病按摩成套手法绝招

一、成套手法一

二、成套手法二

三、成套手法三

四、成套手法四

五、成套手法五

## <<从生活中防治糖尿病>>

### 六 成套手法六

#### 第五章 气功奇求与糖尿病

##### 第一节 概述

一、气功对糖尿病的治疗有效吗？

二、气功治疗有什么特点？

##### 第二节 糖尿病气功奇术简介

一 内养功

二 返还功

三 保健功

#### 第六章 耳穴妙法与糖尿病

##### 第一节 糖尿病耳穴妙法基础

一、概说

二、耳廓与耳穴

三、耳穴诊断方法

四、耳穴治疗方法

##### 第二节 糖尿病耳穴治疗

一、辨证取穴

二 常用配穴

#### 第七章 西医常规与糖尿病

##### 第一节 饮食控制疗法

一 疗法对象

二 饮食控制的意义

三 饮食控制原则

四 饮食基本设计方法

五 饮食热量计算方法

六、糖尿病病人食谱参考

##### 第二节 口服降糖药疗法

一、第一代磺脲类降糖药

二 第二代磺脲类降糖药

三、双胍类降糖药

##### 第三节 胰岛素治疗

一 适应症

二 制剂类型

三 应用方法

四 注意事项

#### 第八章 心理变化与糖尿病

##### 第一节 糖尿病病人心理变化

##### 第二节 心理情志因素影响机制

##### 第三节 糖尿病心理平衡调理

一、情志相胜法

二、移念法

三 语言疏导法

四 顺势利导法

五 静养法

#### 第九章 烟酒茶果与糖尿病

## <<从生活中防治糖尿病>>

### 第一节 吸烟

### 第二节 饮酒

### 第三节 饮茶

### 第四节 水果

## 第十章 运动锻炼与糖尿病

### 第一节 运动锻炼的作用与原则

#### 一 维持正常体重增强体质

#### 二、降糖效应

#### 三、提高精神活力改善神经功能

#### 四、增强心肺功能

#### 五 预防糖尿病慢性并发症

### 第二节 运动锻炼的适应症与禁忌症

#### 一 运动锻炼适应症

#### 二、运动锻炼禁忌类型

### 第三节 运动锻炼的时间与运动量

#### 一 运动锻炼时间安排

#### 二、运动量估计

### 第四节 运动锻炼的十大注意事项

### 第五节 运动锻炼方法简介

#### 一、步行运动

#### 二、慢跑运动

#### 三、退步走运动

#### 四 甩手叩命门运动

## 第十一章 夫妻生活与糖尿病

### 第一节 概述

### 第二节 糖尿病性功能障碍

#### 一、阳痿

#### 二 女性性功能障碍

## 第十二章 自我监测与糖尿病

### 第一节 概述

### 第二节 自我监测与方法

#### 一、血糖监测方法

#### 二、尿糖监测方法

#### 三、尿酮体监测方法

#### 四、尿微量蛋白监测方法

#### 五 血脂监测方法

#### 六、体重监测方法

### 第三节 自我监测应注意问题

#### 一、自我监测中家属问题

#### 二 住院问题

#### 三 门诊问题

## 第十三章 外科手术与糖尿病

### 第一节 概述

### 第二节 糖尿病手术病理

### 第三节 糖尿病术前预防

#### 一、术前血糖控制

#### 二、术前心肾功能监测

## <<从生活中防治糖尿病>>

第四节 糖尿病术前预防术间血糖控制

第五节 糖尿病术后预防

一、术后血糖控制

二、术后感染控制

三 术后心肾功能估计

第十四章 旅途保健与糖尿病

第一节 概述

第二节 旅途注意事项

第三节 旅游病与糖尿病

一、晕动病

二 中暑

三 时差病

四 冻伤

第十五章 理疗外治与糖尿病

第一节 理疗康复法

一、概说

二、水疗法

三、山泉疗法

四、中波透热疗法

五、超声波疗法

第二节 贴敷滋阴法

一 糖尿病脐腰康复治疗带法

二、消渴膏穴贴合针刺法

第三节 敷脐益元法

一、益元滋阴膏法

二、十味消渴膏法

第四节 足浴疗法

一、治疗机制

二 足浴功效

三 糖尿病足浴方法

第十六章 三级预防与糖尿病

第一节 概述

第二节 糖尿病的一级预防

第三节 糖尿病的第二级预防

第四节 糖尿病的三级预防

附录

我国的标准体重表

表一 我国男性的标准体重表

<<从生活中防治糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>