

<<从生活中防治颈椎病>>

图书基本信息

书名：<<从生活中防治颈椎病>>

13位ISBN编号：9787806324868

10位ISBN编号：7806324860

出版时间：1999-09

出版时间：广东经济出版社

作者：章小平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<从生活中防治颈椎病>>

书籍目录

目录

第一章 颈椎病的概述

第一节 颈椎病的概念

第二节 颈椎病的病理变化

一 颈椎间盘退变

二、椎体骨质增生

三、神经根受刺激或压迫

四、脊髓受压

五、交感神经受刺激

六、食管受压

第三节 颈椎病的分型与诊断

一、颈型颈椎病

二、神经根型颈椎病

三 脊髓型颈椎病

四、椎动脉型颈椎病

第四节 颈椎病的诱发因素

一、六淫致病

二、七情致病

三、疲倦劳伤

四 姿势不良

五、外伤性颈椎关节损伤

六 炎症与畸形

七 颈椎的退行性变

第二章 颈椎的生理与名称

第一节 颈椎的部位与名称

一、脊柱

二、颈椎

三、颈椎的关系

四、椎体

五、特殊的颈椎

六、椎间盘

七、颈椎的形状

八、颈椎的血供

九、颈椎的神经分布

第二节 颈椎与神经

一、脊髓

二、脊髓神经与器官组织

第三节 颈椎与肌肉

一、颈浅肌

二、颈中肌

三 颈深肌

四、头长肌

五 颈长肌

六、头前直肌和头侧直肌

第四节 颈椎与血管

<<从生活中防治颈椎病>>

第三章 颈椎病的表现

第一节 颈椎病的常见症状

- 一、眩晕
- 二、疼痛
- 三、麻痹
- 四、猝倒

第二节 颈椎生理与症状的关系

- 一、特殊颈椎的结构特点
- 二、颈椎椎间盘的结构特点
- 三、颈椎的生理曲度与临床

第三节 颈椎的神经结构及症状

第四节 椎间孔和脊神经根的症状

第五节 颈椎的生理曲度及症状

第六节 颈椎椎管的大小及症状

- 一、椎管的结构及意义
- 二、椎管矢状径大小的临床意义

第七节 椎动脉引起的症状

第八节 颈部椎间盘引起的症状

- 一 颈椎间盘的功能解剖
- 二 椎间盘病变

第四章 中医对颈椎病的认识

第一节 颈椎与脏腑的关系

- 一、颈椎与五脏的关系
- 二、颈椎与六脏的关系

第二节 颈部与十二经络的关系

第三节 颈部与奇经八脉的关系

第四节 颈部与气血的关系

第五节 颈部与运动系统的关系

第五章 颈椎病的检查

第一节 概况

第二节 一般检查

- 一、望诊
- 二、触诊
- 三、颈椎运动检查
- 四、有关的神经检查
- 五、有关的血循环检查
- 六、奎氏试验
- 七、手法试验检查

第三节 物理检查

- 一、X线检查
- 二、体层摄影检查 (CT)
- 三、核磁共振显像 (MRI)

四 电诊断

第六章 颈椎病的常规治疗

第一节 颈椎病的治疗手法

- 一、适应症
- 二 禁忌症

<<从生活中防治颈椎病>>

三、注意事项

四、按摩手法

第二节 颈椎骨关节错位复位法

一、颈椎点推旋转复位法

二、颈椎点推斜搬旋转复位法

三、颈椎点推侧搬旋转复位法

四、颈椎点推提搬旋转复位法

五、仰卧手法牵颈点推旋转复位法

六、自体手法颈椎点推旋转复位法

第三节 颈椎病的手术治疗

一、手术原则

二、各型颈椎病手术适应症

三、手术禁忌症

四、颈椎病手术治疗方式

第四节 颈椎病牵引法

一、端坐式牵引

二、仰卧式牵引法

三 牵引注意事项

第七章 颈椎病的饮食疗法

第一节 颈椎病的饮食原则

一 合理搭配

二 对症进食

三、饮食有度

第二节 颈椎病常用膳食

第八章 日常保健与颈椎病

第一节 从日常生活中预防

一、纠正颈部的不良姿势

二 避免颈部外伤

三 加强颈部功能锻炼

四、睡眠时的枕头选择

第二节 劳逸体疗与颈椎病

一、保健原则

二 保健操

三 按摩操

第九章 颈椎病的物理治疗

第一节 概述

一、理疗作用原理

二、影响理疗作用的因素

三、理疗的临床应用

四 自然物理疗法

五、注意事项

第二节 红外线疗法

一 治疗作用

二 方法

三、适应症

四 禁忌症

五、注意事项

<<从生活中防治颈椎病>>

第二节 超短波疗法

一 治疗作用

二、适应症

三、禁忌症

第四节 感应电疗法

一 治疗作用

二 适应症

三、禁忌症

第五节 高压低频电疗

一、治疗作用

二、适应症

三、禁忌症

第六节 神灯疗法

一 治疗作用

二、适应症

三 禁忌症

四、注意事项

第七节 磁疗法

一 治疗作用

二、操作方法

第八节 石蜡疗法

一 治疗作用

二 操作方法

三、适应症

四 禁忌症

五、注意事项

第九节 共鸣火花电疗法

第十节 离子导入疗法

一、治疗方法

二 配方提取

三、椎动脉型颈椎病中药离子导入法

第十一节 矿泉浴

一、矿泉浴的作用

二 矿泉浴的选择

三、适应症

四 禁忌症

五、注意事项

第十二节 海水浴

一 治疗作用

二 海水浴的方法

三、适应症

四 禁忌症

五、注意事项

第十三节 日光浴

一 日光浴的作用

二 应用方法

三、适应症

<<从生活中防治颈椎病>>

四 禁忌症

五、注意事项

第十四节 森林浴

一、森林浴的作用

二 森林浴的方法

三 注意事项

第十章 颈椎病与针灸推拿

第一节 颈椎病的针灸疗法

一、毫针刺法

二 电针法

三 艾灸法

四、拔罐疗法

第二节 颈椎病的推拿法

一 神经根型

二、交感型

三 椎动脉型

第十一章 颈椎病的中医杂治

第一节 药物外治法

一、外贴法

二 外敷药治疗

三 外搽药治疗

四 热敷治疗

五、热熨法

第二节 药物熏洗蒸汽疗法

一、熏洗法

二、熏蒸法

第三节 封闭与穴位注射疗法

一、常用的封闭和穴位注射药物

二、封闭和穴位注射方法

三、封闭 穴位注射的禁忌症

<<从生活中防治颈椎病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>