

<<高抛低吸实战技巧>>

图书基本信息

书名：<<高抛低吸实战技巧>>

13位ISBN编号：9787806329009

10位ISBN编号：7806329005

出版时间：2001-06

出版时间：广东经济出版社

作者：郑丽芳

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高抛低吸实战技巧>>

### 内容概要

股票市场极为复杂，但致胜的投资方法却如此简单，同样地，人生更加复杂，如果也能以相同简单的态度面对，许多事情都可迎刃而解，你的人生就会变得很单纯，日子也可以过得很快乐。

面对太多的咨询，当我以一种负责任的态度对待我的客户的时候，对于金额从几万元到几千万元的投资，我以我很好的“股感”，成功地做了无数次的投资顾问，总有一种心愿，将我的经验写出来，贡献给跟我一样勤奋好学的广大的投资者，与大家共享我的发现。

看惯不同投资者炒作成功的经验，每个人都有自己不同的风格，他们都有过几年股海的磨练，有良好的心态，有健康的人生观，有一种久经沙场的从容。

成功的人总有许多共同之处。

有乐观的态度，豁达的性格，铁一般的主观意志，独到的眼光。

朴素的语言，笔者一直想用一种直接通俗的语言，反映出心中所想。

生活的浸润感染，往往是在有意无意之中，形成一种习惯，炒股也要有一种爱学习的嗜好，渐渐在不知不觉中将好的思维变成自己的。

诚然，面对人的心理的汪洋大海，本书所涉及的只是其中的几朵浪花而已。

但是，作为市场大海风口浪尖的弄潮儿，有时候也许需要以一种旁观者的心情，观看潮起潮落。

所谓“行到水穷处，坐看云起时”。

那将是一种别样的感觉。

对于证券市场的投资者来说，不断地反省与回顾自己的投资交易行为和心理状态，才能使自己更有效地克服心理上存在的先天弱点和人性的缺陷。

本书也从炒股心理现象的角度对证券市场投资或投机问题进行一些探讨，尤其侧重对投资者及投资大众心理面的分析，期望通过一些较为普遍的市场心理现象的分析，揭示其中蕴含的一些规律。

<<高抛低吸实战技巧>>

书籍目录

序言第一篇 投资股市应有良好心态 第一章 良好的心态是赚钱的保证 第二章 克服人性的弱点  
第三章 什么状态下应该休息 第四章 正确的投资习惯 第五章 持股的心态 第六章 性格决定成功  
第二篇 寻找股价的底部 第七章 地量地价 第八章 图形看底 第一节 底部三角形  
第二节 头肩底 第三节 双底 第四节 圆底 第五节 潜伏底(横盘整理) 第六节 上升楔形(整理图形)  
第七节 长方形(箱形整理) 第八节 上升旗形(整理) 第九节 菱形(整理) 第十节 V形  
第十一节 上升趋势的短线底部 第十二节 均线系统的底部信号  
第九章 依照技术指标的提示寻找底部 第一节 短线指标寻找底部- 第二节 中线指标寻找底部  
第十章 从基本面寻找底部 第一节 公司基本面分析 第二节 财务状况分析 第三节 成长性  
第四节 行业状况第三篇 寻找投价顶部逃顶 第十一章 逃顶的重要性 第一节 错误的买入  
第二节 心存幻想 第三节 对股市运行规律认识不足 第十二章 天量天价 第十三章 图形逃顶  
第一节 顶部三角形 第二节 头肩顶 第三节 双顶 第四节 圆顶 第五节 下降楔形(整理图形)  
第六节 下跌长方形(箱形整理) 第七节 下降旗形 第八节 岛形转向  
第九节 扩散三角形 第十四章 依据技术指标的提示逃顶 第一节 短线指标 第二节 中线指标逃顶  
第十五章 依据基本面的分析逃顶 第一节 常用财务指标预示顶部 第二节 成长性逃顶  
第三节 板块状况预示顶部 第十六章 庄家出货揭秘 第一节 庄家出货特征及招数 第二节 庄家出货形态分析  
第三节 跟庄出货技巧

## <<高抛低吸实战技巧>>

### 章节摘录

第一章 良好的心态是赚钱的保证 著名的印度哲学家奥修有一句名言：当鞋子合适的时候，脚被忘却了；当腰带合适的时候，腹部被忘却了；当心灵正确的时候，“赞同”与“反对”都被忘却了。

对于不同的投资者，当你找到适合你的投资方式的时候，你会变得得心应手，轻松地漫步在你的工作和生活中，这是人生至上的最高境界。

每次投资有三分之一的出错机会——即使熟练的投资经理也不例外，投资失误是常见的现象，问题的关键在于赢的时候赚多少，输的时候是否将亏损减至最小。

良好的心态是我们赚钱大于亏钱的保证。

良好的心态包括果敢、乐观、创造等一切优秀的品质，能够激发起我们自身的所有聪明才智；而不良的心态，包括所有不良的习惯、信条、偏见及悲观等就像蜘蛛网缠住昆虫的翅膀、脚足一样，束缚我们才华的发挥。

股票市场是投资人心理的搏击场。

作为一名投资者，必须有一个清醒的认识，准备付出艰辛的劳动；准备经受无尽的心灵的煎熬，准备把自己的“失败”，改写为“暂时受挫”；准备千百次的东山再起。

需要练就一种“不以涨喜，不以跌悲”的襟胸，要有泰山崩于前而面不改色心不跳的胆识，这一切，都要求投资者具有优良的心理素质。

能够完全控制自己的情绪，要冷静分析，以平常心应对的人便可以成为赢家，而放任自己、被隋绪所牵制的人就是输家。

头脑发热会使人失去理性，其结果则是智力下降，作出错误的判断和决定。

只有从容镇定的心态，才能帮你在混乱而迷惘的股市中观察到未来的投资机会，辨认出那些真正有价值的股票。

投资者要赚钱，首先头脑要清醒，理生而不受隋绪左右，这是十分重要的。

如有一些投资者并不一定是每天都来报到，他有一颗平常心，看盘的时候也不会与别人聊一些无关紧要的闲话，而是忙碌地查看各种即时交易资讯，随时注意大盘与某些个股的变化。

最特别的是，他的买卖动作多数与一般人相反，招来他人的反对，但他的操作多数是赢的。

在变幻莫测的股市里，要有独立思考的能力，无论多么权威的意见也不要轻信，即使他一贯正确。

我们会发现一个经常发生的错误：某一资深人士，连续推荐两只股票都涨势不错，我们在没有分析的情况下相信了他的分析，然后，当他推荐第三只股票的时候，我们不问理由大胆买进，结果，后面的几个交易日连续下跌，因为我们买进前毫无研究，心中对这只股票无底，于是信心动摇，最后斩仓出局，损失惨重。

我们当然应该广泛地听取和征求各方面的意见、看法，但是别忘了，这些都是“仅供参考”而已。

很多投资者所犯的一个主要错误是：他们试图抓住每一次市场机会，然而，这种策略却很少能获得成功。

耐心是一种能够让你赚到钱的美德，耐心的首要原则就是：不急于投入，要有足够的耐心等待投资机会出现。

当没有机会时，宁愿多休息，也不要急于投入。

不必理会他人的看法和做法。

华尔街的传奇人物李维摩尔，这位被公认为有史以来的最杰出的股市操作者，为了避免外界的环境影响他的投资决策，一直坚持在私人办公室进行买卖操作。

因为在股市中，一般是10%~20%实力较强的人，赚走其余80%~90%人的钱，所以投资行为跟某些较容易分辨好坏的事情、流行的大众趋势的事情做法不一样。

如汽车、家电消费等。

与股市保持一定的空间距离。

许多投资者有这样的经验：你越关心股价，越容易贱卖股票，或是买到贵的股票。

## &lt;&lt;高抛低吸实战技巧&gt;&gt;

好多职业炒手，经常是只赚几角钱就走，因为他们整天都在关心股价，反而使他们的投资赚不到什么钱，甚至亏损。

短线是需要对市场的变化相当的熟悉，并要求有一定的经验，才能有赢面，一般人是比较难以做到的，如果你不是高手，那么以上你关心股价的方式，只是在浪费生命与金钱。

越接近股市，越接近价格的变动，就越难明白股市的波动。

第二章 克服人性的弱点 每一个人都有人性的弱点：贪婪和恐惧的心理，它是我们成功与失败的屏障。

在股价高位时因贪婪而失去了出货的机会，甚至还有在高位买进者。

该赚的钱没赚到，变成了坐过山车，投资是参与了，不过只是观光；有的人还会坐几次，到头来只是捶胸顿足，事后醒悟，贪婪是造成这种结果的最大原因。

在股价低位时因恐惧心理失去了进货机会，甚至还有在低位卖出者。

该赚钱的机会没抓到，投资不敢参与，或者参与了，因亏损被吓了一身的冷汗，只是看看热闹，最后还因此而亏钱，往复几次，信心大受打击。

恐惧使我们盲目而失去机会；贪婪则使我们陷入危险而不自知。

恐惧和贪婪大大地影响了投资人的决定，它们使得投资人一再遭受严重灾祸和财务损失，恐惧使我们把注意力全集中在危险的那一面，所以无法看清“有利”与“不利”两面因素的整体情况。

某君买了一只股票，眼看辛苦赚来的钱遭受损失，深感恐惧，当他在看股市行情的时候，心脏怦怦乱跳、血压升高、肌肉紧绷，烦躁不安而根本无法冷静地坐着，于是手开始不停地敲打键盘。

他深恐股票还会跌得更深，更多金钱会不翼而飞……满脑子只想到股价继续下跌，眼前浮现灾难接踵而至，思绪纷乱，根本无法理智地评估整个事件。

事实上，他什么都不愿再想，只希望自己从未买过这只股票。

恐惧感如浪潮般淹没了他，于是他急忙趁着股价还没跌得更惨之前把股票卖掉。

在这种情况下，花时间评估该公司的问题，推断这些问题对公司未来会有什么影响，检讨各种利弊得失，是在股市生存的必要法则。

我们卖掉股票的举动，是偶尔的恐惧感所造成的，这个不合逻辑的决定，代价也很高。

把“卖出”的决定与“害怕损失”或“赚多少钱”联结在一起，是个危险的心理陷阱。

这个例子再度说明，冷静检讨一只股票的“正面”与“负面”因素，再根据结果买进或卖出，是非常重要的，因为这样我们才不会受到不相干的事情或过度的恐惧所干扰。

2000年9月，有一个清华大学毕业的朋友，现在已是证券研究员了，因离股市太近，因此曾错过过机会。

有一次他在经过认真的研究之后发现麦科特这只股票不错，便在该股上市的第一天以16.70元的价格买进，之后他对其他人说：“要能冻结的话，我把股票冻结起来”，言外之意是一定要长期持有它。

谁知第二天，当股价在17.5~18元之间震荡时，他终于忍耐不住在17.80元的价位走掉了。

“除了手续费，我每股还赚了8毛钱，只有一天的时间啊。”

他得意地告诉其他人。

他也算是短线高手了，不过他的初衷并非短线，他是因为恐惧给吓出来的，后来，半个月以后麦科特涨到了28元。

真是“不识股票真面目，只缘身在股市中。”

你可能很容易在应该抱有希望的时候产生恐惧，赚很少钱，甚至刚好赚到手续费，帮证券公司打工，为国家建设上税；而在应该恐惧的时候心怀憧憬或侥幸，没有设止损点，结果股价一路下跌，越亏越多，被迫接受巨大的亏损，因恐惧而造成信心受挫。

更多的时候我们是在股市搏击，如何控制情绪，克服恐惧的心理呢？以下几个步骤，可以减轻情绪对我们的冲击：（1）把自己恐惧的想法和感觉写下来，因为这些感觉能影响我们，写出来反而较易掌握。

（2）专注于事实，凡事以事实为基础，不要为自己的行为找借口，多问一下真实的情况是什么？有什么证据显示危险的事会发生？（3）如果要踏实一点，把上市公司的情况用字句描述出来。

（4）最重要的事情是，列出利多和利空因素，如果不写出来，在我们的头脑中一定要有清晰的

## <<高抛低吸实战技巧>>

概念，这是我们持股信心的保证，是保持冷静的依据，所谓知己知彼方能百战不殆。

(5) 培养客观的观察力，看得远一点，股价的历史；看得广一点，如行业状况，经济形势等。

(6) 预测未来的发展。

预测上市公司未来的发展，估计一下它在行业中的地位，是持股的最主要的信心来源。

在信心方面有了一个计划后，也别忘了所谓行情只赚八分饱，留一些利润给别人赚，一来可以显示你的大度，二来可以避免高风险，把风险转移给想赚那一点点利润的人承担，这是赢家的至理名言。

贪得无厌的人，一心想卖到天价，往往把自己带进极度危险的境地，遭致严重的钱财损失。

大部分的投资者，特别是自认为技巧高超的人，明明已经赢得够高了还不满足，永远想再加一块，直到它真的倒塌才死心。

像在堆积木的游戏中永远想多加一块一样，贪婪的人在股市中永远想多赚一毛钱，这是导致许多投资人被深度套牢的原因之一。

遇大势小波段见顶，短线仓应清仓，中线见顶，应全部清仓。

说者容易，但要真正做到，把握好点位，只有少数人可以做到，所谓行情只赚八分饱；如果像赌徒一样只想赢，没有风险意识，没有亏钱的心理准备，其结果是可想而知的。

只有用投资者的眼光，站在这样的高度，才看得分明，才不会只看到最高价，如果你见顶并未清仓时，回落的时候，不要因为两三毛钱的回落而失去了清仓的机会。

贪婪的情绪原本就潜藏在人心之中，是否会造成伤害要看你能不能抑制它。

当你预测的目标位已达到的时候，那就按你的计划去做吧。

对追高的个股要明白自己是追高搏短线的，若出错就及时止损退出，以避免越陷越深，止损点的设定因人而异。

由于震荡行情是以股价的反复起伏为特征的，在操作过程中，要注意做好多空角色的转换，股价升上高位要逐步清仓，然后持币等待下一次机会，不要在股价震荡中上下来回乘“电梯”。

<<高抛低吸实战技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>