

<<升级你的大脑>>

图书基本信息

书名：<<升级你的大脑>>

13位ISBN编号：9787806329764

10位ISBN编号：7806329765

出版时间：2001年1月1日

出版时间：广东经济出版社

作者：舒俊琳

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<升级你的大脑>>

### 内容概要

首先必须告诉你一个事实：这个世界上最顶尖的人士大都受过NLP的训练并从中得到提升，他们包括激励大师安东尼·罗宾斯，美国前总统克林顿，节目主持人拉里·金，电影导演史匹尔·伯格，地产大王川普，网球明星阿加西.....

我们可以列出长长的大串名单，但关键是你也可以从NLP中得到成功心法。

在美国，每年有成千上万的成年人接受NLP的训练，因为NLP的心理练习和心智改变范式为你的成长提供了可靠的蓝图和线索，每个人的能量都能得到升级，在高速发展的时代，每个人都必须升级。

## <<升级你的大脑>>

### 作者简介

舒俊琳先生是一位活跃的专业人士，是NLP合格的执行师和心理咨询顾问，现担任卓越之旅训练机构首席训导师。

他于1997年创办了卓越之旅研习营，第一次将美国最新的行为科学“神经语言程式学（NLP）”引进国内，并运用于企业培训，针对企业和组织中高层领导人的实际

## <<升级你的大脑>>

### 书籍目录

前言 透过NLP来改变

一 NLP——人类自我改变的利器

二 使命式目标

三 人际关系

四 激励

五 情绪管理

六 说服的策略

七 理建自信、自尊的模式

八 卓越的个人状态控制策略

后记 攀登高峰：欲望、体验和信心

附录 NLP专用名词解释

<<升级你的大脑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>