

<<做成功的学生>>

图书基本信息

书名：<<做成功的学生>>

13位ISBN编号：9787806333884

10位ISBN编号：7806333886

出版时间：2002-3

出版时间：杭州出版社

作者：张明霞 编

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做成功的学生>>

前言

做成功的中、小学生，不仅是每个接受义务教育的学子，也是他们的家长和教师的迫切愿望。究竟怎样才能成为一名非常成功的中、小学生呢？

《做成功的学生》一书，在指导中、小学生及其家长、教师如何向这个方向努力方面作了异常可贵而又有成效的探索。

本书构思布局独特，其内容涵盖了成功教育的方方面面。

从少年儿童生理、心理的发展到现代教育观念、方法、环境的变化，从对智商教育的重视到对情商教育在更高程度上的关注，都一一涉及，用通俗而科学的语言为少年儿童及其家长、教师指明了一条可以马到成功的胜利之路。

本书不同于一般素质教育书籍的很突出的特点是，寓深刻、抽象的教育原理、哲理于十分具体而生动的情景事例中。

它的每个章节中，都包含了成功教育方面正和反的案例，并从其中分析提炼出成功教育的规则和方法。

文章深入浅出，生动活泼，潜移默化，亲切道来，毫无八股腔，可读性很强，所提出的问题和解决方法非常中肯而又方便读者操作。

<<做成功的学生>>

内容概要

《做成功的学生》一书，在指导中、小学生及其家长、教师如何向这个方向努力方面作了异常可贵而又有成效的探索。

《做成功的学生》构思布局独特，其内容涵盖了成功教育的方方面面。

从少年儿童生理、心理的发展到现代教育观念、方法、环境的变化，从对智商教育的重视到对情商教育在更高程度上的关注，都一一涉及，用通俗而科学的语言为少年儿童及其家长、教师指明了一条可以马到成功的胜利之路。

《做成功的学生》不同于一般素质教育书籍的很突出的特点是，寓深刻、抽象的教育原理、哲理于十分具体而生动的情景事例中。

它的每个章节中，都包含了成功教育方面正和反的案例，并从其中分析提炼出成功教育的规则和方法

。文章深入浅出，生动活泼，潜移默化，亲切道来，毫无八股腔，可读性很强，所提出的问题和解决方法非常中肯而又方便读者操作。

<<做成功的学生>>

书籍目录

前言第一章 良好的心理素质，叩开成功之门1.1 保持积极的情绪1.2 培养诚实的品行1.3 勇敢地面对挫折1.4 塑造坚强的性格1.5 享受快乐的阳光第二章 学会协作，铺设成功的基石2.1 开启心灵的门锁——合群2.2 学会交往的艺术2.3 心灵嘴巧依靠不断锻炼2.4 严以律己，宽以待人2.5 捧出我心换你心第三章 成功垂青有准备的头脑3.1 拥有一个独立的头脑3.2 丰富的想像——知识的源泉3.3 走进神奇的科学殿堂3.4 让音乐的旋律托起快乐的人生3.5 背诵之中出才子第四章 修身养性从小做起4.1 从助人中寻找快乐4.2 做文明的小天使4.3 良好的品质从小培养4.4 爱妈妈才能爱他人4.5 宽容是种美德第五章 重视非智力因素的培养5.1 梅花香自苦寒来5.2 快乐天使在心中飞翔5.3 发现真正的我5.4 打开成功之门的钥匙——求知欲5.5 保护珍贵的好奇心第六章 快乐地学习，让梦想插上翅膀6.1 攀登书籍的阶梯6.2 打开你的大脑6.3 创造性地学习——掀开学习新篇章6.4 让分数与能力并驾齐驱6.5 克服考试焦虑症第七章 参加健康有益的读书娱乐活动7.1 书籍——成长伙伴7.2 游戏——玩中长本领7.3 休闲——快乐十分钟7.4 电视——良师益友7.5 旅游——生命的投资第八章 健康的身体是成功的保证8.1 保持健康的大脑8.2 拥有灵巧的双手8.3 拥有健壮的四肢8.4 拥有充沛的体力8.5 激发右脑潜能第九章 给你成功的支点9.1 画出成功的自己9.2 自我造就的强者意念9.3 培养一等的身价9.4 强者快半拍的奥秘9.5 不可疏忽的突破点第十章 走出成长的烦恼10.1 案例A封闭的心灵10.2 案例B嫉妒的小虫子10.3 案例C小陈的心结10.4 案例D班上来了位新女生第十一章 成功素质测试11.1 你给人的第一印象怎样11.2 你乐于助人吗11.3 你的应变能力强吗11.4 你有强烈的积极性和成就欲吗11.5 你的生活方式是否健康11.6 你属于什么性格类型11.7 你的修养怎么样11.8 你的创造力强吗第十二章 成功寄语12.1 人生机遇篇12.2 意志品格篇12.3 人际交往篇

<<做成功的学生>>

章节摘录

2.要有防怒措施。

平时有一套防怒的措施，才有利于临场有效制怒。

第一，在怒气刚产生时，及时制怒比较有效。

一个非常简易的方法就是，把舌头在嘴里转十个圈，告诉自己不要发怒，使自己正急速膨胀的怒气有所消退；第二，当怒气有所消退时，要自己反问自己：“如果真有道理能否延迟些时间再发火？”

从而把自己的意识重新拉回到冷静的、理智的状态；第三，要针对自己易发火的特点，养成接受他人劝告和自我暗示的习惯，从别人的诱导中获得制怒的力量。

如林则徐在自己的厅堂上高挂“制怒”的大匾，每当他遇事欲怒时，看一看这块匾上的“制怒”两字，使用理智和自制力来调控情绪，避免发火。

还有，你可以尝试以下的方法，保持你积极的情绪：与人们交谈时注意随时随地地吸收别人的宝贵经验，可以使你受益无穷。

傍晚离开嘈杂的环境，一个人独自凝神散步，可以使你在平心静气中领悟到人生许多宝贵的东西。

留心各类有奖竞赛活动，积极参加并用心准备，这不但可以增长你的知识，而且还能给你增加一分成功的喜悦。

每天读一首好诗或看一篇好文章，边欣赏边体味，坚持下去，其乐无穷。

<<做成功的学生>>

编辑推荐

《做成功的学生》给你成功的支点；走出成长的烦恼；画出成功的自我；成功垂青有准备的头脑；强者快半拍的奥秘；良好的心理素质，叩开成功之门；快乐地学习，让梦想插上翅膀。

<<做成功的学生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>