

<<快乐的人生>>

图书基本信息

书名：<<快乐的人生>>

13位ISBN编号：9787806397947

10位ISBN编号：7806397949

出版时间：2002-09

出版时间：哈尔滨出版社

作者：（美）卡耐基

页数：195

字数：120000

译者：潘汉延

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快乐的人生>>

### 内容概要

戴尔·卡耐基，美国“成人教育之父”。

20世纪早期，美国经济陷入萧条，战争和贫困导致人们失去了对美好生活的愿望，而卡耐基独辟蹊径地开始了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式，他运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。

他讲述的许多普通人通地奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了自己的人生。

接受卡耐基教育的有社会各界人士，其中不乏军政要员甚至包括几位美国总统，千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。

卡耐基在实践的基础上撰写而成的著作，是20世纪最畅销的成功励志经典。

本书是他的主要代表作，出版后立即风靡全世界，先后被翻译成几十种文字，立即风靡全世界，先后被翻译成几十种文字，被誉为“人类出版史上的奇迹”，无数读者由此走上了成功之路。

## <<快乐的人生>>

### 作者简介

戴尔·卡耐基（Dale Carnegie），二十世纪最著名的成功学导师，著作有《语言的突破》、《人性的光辉》、《人性的弱点》、《美好的人生》等。这些书和卡耐基的成人教育实践相辅相成，将卡耐基的人生智慧传播到世界各地，影响了千千万万人的思想和心态，激发了他们对生命的

## <<快乐的人生>>

### 书籍目录

第一章 培养快乐的心情 改变你生活的九个字 报复的代价太高了 不要苛求他人 愿意以100万买尽所有吗 发现自我,保持本色 如果有个柠檬,就做柠檬水 你要快乐起来第二章 不为别人的批评而不快乐 没有人会踢一条死狗 如何使批评不能伤害你 我所做过的傻事第三章 支配你的工作和金钱 你生命中的重要决定 百分之七十的烦恼第四章 我如何得到快乐 烦恼打击着我 做一个乐观的人 我住在阿拉伯的乐园 我克服了自卑 驱逐烦恼的4种方法 度过了昨天就能熬过今天 我以为自己活不到明天 到健身房去 我曾经是个“烦恼大王” 一句经文救了我 我做过世界上最苦的工作 我曾是世界上最大的笨蛋 我的补给线永远畅通 警察来到了我的家 最难应付的就是忧虑 我祈祷不要送入孤儿院 可笑的药丸 看我太太洗盘子 我找到答案了 时间可以解决许多问题 逃出死亡的虎口 我是一个提得起放得下的人 我如果不停止忧虑,早就进棺材了 如何多活了45年 一本书解救了我的婚姻 我在慢性自杀 生活的奇迹 正负烦恼相抵 我追求绿灯 我克服了胃溃疡和烦恼 连续18天无法进食

## <<快乐的人生>>

### 章节摘录

拿破仑和海伦·凯勒，是密尔顿这句话最好的例证：拿破仑拥有普通人所追求的一切：荣耀、权力、财富，可是，他却对圣海莲娜说：“我一生中从未有过一天快乐的日子。”

海伦·凯勒，一个又瞎又聋又哑的女子却表示：“我发现生命是如此美好。”

如果说半个世纪的人生曾使有所收获的话，我想那就是：“除了你自己，没有什么可以带给你平静。”

我想再重复一次爱默生在著名的《自信》散文里所说的那句话：“如果有人，政治上的胜利、财富的增加、疾病的康复、好友久别重逢，或者其他纯粹外在的东西能提高你的兴趣，让你觉得眼前有很多好机会的话，不要相信，事情绝对不是如此简单。”

除了你自己以外，没有谁能给你带来更多。”

依匹克特修斯--一位伟大的斯多噶派哲学家曾告诫人们：我们应该想方设法剔除思想中的消极观点，这比割除身体上的肿瘤和脓疮要重要得多。

这句两千年前的话也得到了现代医学的证明。

坎贝·罗宾博士说：“约翰·霍普金斯医院收容的病人中，有五分之四都是由于情绪紧张和压力过大引发病情的。”

甚至一些生理器官的病例也是如此。

究根寻底，许多问题都可以追溯到心理的不协调。

法国伟大的哲学家蒙坦曾将以下两句话作为自己生活的座右铭：“人们因意外事件所遭受的伤害，不及因自己对这件事情的看法更深。”

而对所发生的一切事物的意见，完全取决于我们自己。”

当你困扰于各种烦恼之中，整个人精神高度紧张时，我想说，你完全可以凭借自己的意志力来改变你的心境。

的确如此，我就是这么做的。

而且，我还要告诉你如何做到这一点。

## <<快乐的人生>>

### 编辑推荐

续集，告诉你培养快乐的心情、得到快乐的方法，使你能够正视别人的批评，指导你如何支配你的工作和金钱，引导你走向快乐的人生！

本书是卡耐基最具影响力的书籍之一，千千万万的人从中获益匪浅，是20世纪最畅销的成功励志经典。

本书为卡耐基逝世50周年纪念版，是国内最完整的卡耐基作品集，译文流畅，很好地表达了卡耐基原作的精神。

图文并茂，设计精美，富有收藏价值。

同时，本版本在同类产品中价格最低。

<<快乐的人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>