

<<健康家庭好医生之图解心理疾病>>

图书基本信息

书名：<<健康家庭好医生之图解心理疾病>>

13位ISBN编号：9787806398609

10位ISBN编号：7806398600

出版时间：2003-05

出版时间：哈尔滨出版社

作者：(日)吉川武彦

页数：320

字数：450000

译者：李毅男

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康家庭好医生之图解心理疾病>>

内容概要

21世纪被称做“精神的时代”，但是人们对于精神的了解达到何种程度了呢？

脑的情况单纯依赖X线摄影是无法弄清楚的，而通过血管摄影则可看清楚一些。

脑CT及MRI可清楚显示脑内结构，但仍无法了解其作用。

在脑的作用这一点上，脑电波多少可以提供一些信息。

将这些脑电波信号和脑形态情况结合起来研究的技术目前正处于开发之中。

就像脑的作用人们一点一点地认识一样，不断发展下去，“精神”终会被我们所逐渐认识并显形于世。

21世纪，技术开发将飞速发展，也许不仅脑的作用，连精神的作用也将被研究清楚。

而且，在精神无法健康地发挥作用时，可以使用多各方法来消除这种伤害。

<<健康家庭好医生之图解心理疾病>>

作者简介

吉川武彦

医学博士。

日本琉球大学教育部教授。

曾任日本国立精神卫生研究所精神保健企划部部长、所长，现任名誉所长。

2001年4月起任中部学院大学人类福利学研究室教授。

著有《心理健康学》、《危险的心理》、《心灵的书信》、《抑郁综合征》等多部著作。

<<健康家庭好医生之图解心理疾病>>

书籍目录

卷首插图 从脑来看精神结构前言 健康地活在“精神时代” 本书的使用方法第1章 图示诊断 从症状推断心理疾病诊断图1 睡眠不好诊断图2 总做噩梦、梦魇应了解的症状知识 发生噩梦的机理诊断图3 白天十分困倦，不能控制打盹诊断图4 急躁、易怒诊断图5 非常在意细小的事应了解的症状知识 没有问题的“担心”与问题的“担心症”诊断图6 精神萎靡应了解的症状知识 精神萎靡，是精神原因，还是身体原因？
诊断图7 产后自己的情况有了变化，在婴儿也不够耐心应了解的症状知识 怀孕、生产不全是高兴事
诊断图8 不愿见人应了解的症状知识 与人愉快交往的秘诀诊断图9 神情淡漠应了解的症状知识 健康人也会有“离人体验诊断图10 懒得外出、恐惧外出诊断图11 懒得去公司、害怕去公司诊断图12 对工作、之前务及日常活动感到力不从心诊断图13 一不工作就极度不安诊断图14 在人前紧张得不能流利讲话、脸红、颤抖应了解的症状知识 紧张了是必要的诊断图15 害怕别人的视线诊断图16 意志消沉……

章节摘录

插图

<<健康家庭好医生之图解心理疾病>>

编辑推荐

21世纪被称为“精神的时代”，只有拥有强大的心理健康优势，才能应付现代生活多方面的挑战。也正因为如此，心理健康从来没有像今天这样引起人们的广泛关注；强大的心理素质不仅是人们获得成功的关键，而且是战胜挫折和平安度过非常时期的前提。

从忧郁症到老年痴呆，从失眠到焦虑，本书专业医生指导您进行疾病推断，病症解说及相关知识解析，帮助读者正确剖析精神情绪，解读心理语言，让身心都健康！

本书的目的就是关注普通人的不安感，把引起人们不安心理的常见症状一一列出，并根据读者回答的情况，运用医学理论进行全面系统的分析、推断，最后为读者作出是否需要去医院检查的诊断。

本书中专业医师所教授的疾病推断、病症解说及相关知识解析，能够帮助你正确剖析精神情绪，解读心理语言，使心理和身体都健康。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>