第一图书网, tushu007.com

<<养颜健身粥>>

图书基本信息

书名：<<养颜健身粥>>

13位ISBN编号：9787806414200

10位ISBN编号：7806414207

出版时间：2002-7

出版时间：中原农民出版社

作者：刘承兰,范美荣,李红欣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

想要拥有美丽容颜与健康体魄，那么就请从食粥开始。
本粥谱以具有养颜、美容、养生功能的食物与中药为原料，相互搭配，食借药力，药借食威，在充分发挥药食的治疗和保健的同时，还起到养颜健体的效果，坚持长期食粥，定会使您营养均衡、容颜娇美、体魄强健、充满活力。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com