

<<简易养肝之道>>

图书基本信息

书名：<<简易养肝之道>>

13位ISBN编号：9787806416082

10位ISBN编号：7806416080

出版时间：2003-1

出版时间：中原农民出版社

作者：思佛

页数：158

字数：70000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<简易养肝之道>>

内容概要

健康就是财富”，养生之道重在平时。

本书针对不同体质对症下药，从中药、食疗、针灸、脚底按摩到生活作息全方位介绍，让您以经济实惠又省时的方式，调养出最佳健康状况。

本书依中医分类类型及食疗、针灸、脚底按摩等对治方法将肝病分为肝气郁结型、肝火上炎型、肝热动风型、肝阴不足型、肝血虚型、肝络瘀阻型、寒滞肝脉型、肝气犯胃型、肝脾不和型、肝胆不宁型、肝肾阴虚型、肝火犯肺型十二类，供读者诸君对证施治。

<<简易养肝之道>>

书籍目录

第一章 肝气郁结型第二章 肝火上炎型第三章 肝热动风型第四章 肝阴不足型第五章 肝血虚型第六章 肝络瘀阻型第七章 寒滞肝脉型第八章 肝气犯胃型第九章 肝脾不和型第十章 肝胆不宁型第十一章 肝肾阴虚型第十二章 肝火犯肺型

<<简易养肝之道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>