

<<150种中药祛病保健康>>

图书基本信息

书名：<<150种中药祛病保健康>>

13位ISBN编号：9787806417676

10位ISBN编号：7806417672

出版时间：2005-1

出版时间：中原农民出版社

作者：邵文杰

页数：349

字数：204000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<150种中药祛病保健康>>

内容概要

中药来源于自然，因疗效好而备受人们的青睐。

为了更好地帮助人们正确利用中药抗病防病，本书作者从众多中药中精选出150种具有延缓衰老，提高身体抗病能力的中药，用通俗生动的语言介绍每味中药的性味归经、保健功效、用量用法、健康提示、特别推荐、最新研究等。

既有传统经验的验证，又有最新的研究成果。

尤其在特别推荐中精选了组方简单、行之有效的验方。

在最后还附有大家关注的煎药、服药方法等。

便于读者在日常生活中科学合理地使用。

<<150种中药祛病保健康>>

书籍目录

专家在线养生抗衰老药 人参 党参 西洋参 太子参 黄芪 白术 山药 甘草 大枣 白扁豆
灵芝 刺五加 花粉 红景天 蜂蜜 绞股蓝 鹿茸 鹿角胶 杜仲 续断 菟丝子 肉苁蓉 冬虫
夏草 蛤蚧 胡桃仁 紫河车 海马 附子 肉桂 芡实 莲子 金樱子 山茱萸 五味子 黄精
女贞子 枸杞子 早莲草 黑芝麻 鳖甲 火麻仁 补血药 当归 熟地 何首乌 白芍 阿胶 龙眼
肉 桑葚 止血药.....活血扩张血管药 行气止痛药 滋阴生津渴药 清热药 温里助阳药 强健关节药 健脾消食
药 祛痰止咳药 除湿利水药 平肝止头痛药 镇静安眠药 感冒解表药 附1：中药的性味归经 附2：中药的煎药
、服药方法

<<150种中药祛病保健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>