第一图书网, tushu007.com

<<饮酒与解酒>>

图书基本信息

书名：<<饮酒与解酒>>

13位ISBN编号：9787806418697

10位ISBN编号：7806418695

出版时间：2005-8

出版时间：中原农民出版社

作者：李爱东

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书介绍了黄酒、白酒、啤酒、葡萄酒等的营养价值、分类、饮用方法、保存方法及酗酒对身体的损伤、饮酒宜忌及科学饮酒的方法。

目前，有不少洋酒进入了我国市场，受到不少年轻人的喜爱，但人们对洋酒的饮用方法、饮用礼节、洋酒的保存方法了解得还不多，本书在这些方面也做了介绍，可满足人们即时尚且有品位，又健康愉悦的需求。

本书介绍的解酒方取材方便，一般家庭都有，且制作简单，如有需要随时可取、可用，既能解燃眉之急，又可备不时之需，可使你在享受生活乐趣的同时，又能维护自己的身体健康。

<<饮酒与解酒>>

书籍目录

第一篇 酒 人类与酒 酒与健康 过量饮酒对身体的伤害 对消化系统的影响 对呼吸系统的影响 对神经系统的影响 对心脑血管的影响 对泌尿系统的影响 对性功能的影响 对生育能力的影响 对骨骼的影响 酒之祸 酒的分类 最古老的酒——黄酒 黄酒的营养价值 黄酒的药用价值 黄酒的分类 黄酒的饮法 黄酒的保存 白酒 白酒的重要成分 我国白酒的现状 白酒的分类 白酒优劣的鉴别 白酒的保存 洋酒 洋酒的分类 洋酒的制作 洋酒的饮用 洋酒标签里的提示 附：鸡尾酒 鸡尾酒的来源 鸡尾酒的饮用 调制鸡尾酒的基本材料 调制鸡尾酒的方法 调制鸡尾酒的六大基本酒 附：香槟酒 香槟酒的起源 香槟酒的酿造 香槟酒的分类 香槟酒的命名 果酒 ……第二篇 饮酒第三篇 解酒第四篇 戒酒

编辑推荐

适量饮酒可以为身体提供热量，促进血液循环，疏通经络，消除疲劳，祛湿驱寒，有利于健康。但酒在带给我们欢愉的同时，也会给我们带来伤害和麻烦。
欲知饮酒对人体有哪些危害？
喝多少为适量？
酒的营养价值如何？
有哪些方法可以解酒？
请在《饮酒与解酒》里找答案吧。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com