第一图书网, tushu007.com

<<呻吟语>>

图书基本信息

书名：<<呻吟语>>

13位ISBN编号：9787806431429

10位ISBN编号：780643142X

出版时间：2002-10

出版时间：凤凰出版社

作者：吕坤

页数：429

字数：306000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《呻吟语》是一部古今罕见的修身持家治国平天下的指南性书籍。
《呻吟语》成书后，先以手钞本形式在一定范围内流传，梓版始于万历21年（1593）。
清代书坊因读者需要，不断刻印，今日易找的有明《呻吟语摘》本（二册）、清康熙二十六年（1687）陆陇其正定本、乾隆元年（1736）陈宏谋《吕子节录》本、乾隆五十九年（1794）吕燕昭刻本、道光七年（1827）栗毓美等编刻的《吕子遗书》本、道光20年（1480）崇德堂刻本等。
本书以道光七年本为底本，因该本梓版时，编者就做了“汇各本校补”的工作，为准确起见，本书编注时，又以明刻本与乾隆本为参照本，比勘纠谬。
《呻吟语》共为六卷，分成内外两篇。
因是跨度三十年的心得笔记，并非一气呵成，外篇的许多内容难免与内篇重复。
平心而论，其精彩部分多在内编。

书籍目录

前言内篇 卷一　性命　存心　伦理　谈道 卷二　修身　问学 卷三　应务　养生外篇 卷四　天地　世运　圣贤　品藻　卷五　治道 卷六　人情　物理　广喻　词章附录 自序 吕燕昭跋

章节摘录

书摘　善根中才发萌蘖⑨，即着意栽培，须教千枝万叶。
恶源处略有涓流，便极力雍塞，莫令暗长潜滋。
【注释】　①烦恼机关：烦恼的根源。
②雅淡：态度端庄、娴雅。
③高阁：把……束之高阁。
④胸次：胸襟。
⑤治平要旨：治国平天下的主要思想。
⑥身不吾有：身不为我所有。
⑦婴肺腑：缠绕于肺腑。
⑧莫我知：不知道我，不欣赏我。
奚病：有什么害处。
⑨萌蘖（niè）：植物的新芽。
【评析】　这几段最给人启发的为“懒散者，万恶之宗”一语。
人一懒散，什么事也不认真，一切得过且过，连道德原则也一样会放弃。
最后，什么恶言都敢说，什么坏事都敢做。
处世莫惊毁誉①，只我是，无我非，任人短长。
立身休问吉凶，但为善，不为恶，凭天祸福。
念念可与天知，尽其在我；事事不执己见，乐取诸人②。
浅狭一心③，到处便招尤悔④；因循两字，从来误尽英雄。
斋戒神明其德⑤，洗心退藏于密⑥。
常将半夜萦千岁，只恐一朝便百年。
试心石上即平地，没足池中有隐潭。
心无一事累，物有十分春。
神明七尺体，天地一腔心。
终有归来日，不知到几时。
吾心原止水，世态任浮云。
【注释】　莫惊毁誉：不要被毁誉所惊扰。
乐取诸人：乐于听取别人的意见。
浅狭一心：心胸狭隘浅薄。
尤悔：怨怼、后悔。
斋戒神明其德：语出《易·系辞上》：“是以明于天之道，而察于民之故，是兴神物，以前民用，圣人以此斋戒，以神明其德夫。”此句意为祭祀前，沐浴更衣，戒禁荤酒，独自寝眠，使其德更加神明。
洗心退藏于密：洗涤心中之邪念，使其安静。
密，静密之状态。
【评析】　民谚云：“为人不做亏心事，半夜敲门心不惊。”吕坤此处语与谚语意相同。
一个人只要立得正，站得直，就不要怕别人说三道四。
经不住议论的人，往往不能坚持真理，会随波逐流。
伦 理　宇宙内大情种，男女居其第一。
圣王不欲裁割而矫拂之，亦不能裁割矫拂也。
故通之以不可已之情，约之以不可犯之礼，绳之以必不赦之法，使纵之而相安相久也。
圣人亦不若是之亟也，故五伦中父子、君臣、兄弟、朋友，笃了又笃，厚了又厚，惟恐情意之薄。
惟男女一伦是圣人苦心处，故有别先自夫妇始，本与之以无别也，而又教之以有别，况有别者而肯使之混乎?圣人之用意深矣，是死生之衢而大乱之首。

也，不可以不慎也。
【注释】 矫拂之：匡正违反。
死生之衢(qu)而大乱之首：生死之道，而且是引起大乱之首恶。
【评析】 礼教规定“男女有别，授受不亲”，但为什么要如此?因为男女的情爱活动是一种凭着感性冲动而能够形成强大力量的活动，它会冲毁森严的等级制度，使贵族与平民婚媾，它也会使人口流动，使统治者不能有效地对人民进行控制。
男女的婚姻由“父母之命，媒妁之言”来决定，社会就能够按照封建制度的要求秩序井然地运作。
吕坤是卫道者，当然赞同男女有别的说教。
亲母之爱子也，无心于用爱，亦不知其为用爱。
若渴饮饥食然，何尝勉强?子之得爱于亲母也，若谓应得，习于自然，如夏葛冬裘然，何尝归功?至于继母之慈，则有德色、有矜语。
矣。
前子之得慈于继母，则有感心、有颂声矣。
一家之中，要看得尊长尊，则家治。
若看得尊长不尊，如何齐他?得其要在尊长自修。
【注释】 矜(jin)语：夸耀居功之语。
感心：有感动之心。
齐他：向他看齐。
【评析】 家长的威望确实是很重要的，尤其是对于那些正在成长的孩子。
如果孩子不尊敬家长，无一点敬重、感激之心，家长的教导根本上行不通，那么“齐家”也就无从谈起。
吕坤所说极是，关键在于家长，他要做出榜样，无处可指谪，家庭其他成员也就信服他了。
人子之事亲也，事心。
为上，事身次之。
最下事身而不恤其心，又其下事之以文而不恤其身。
孝子之事亲也，礼卑伏如下仆，情柔婉如小儿。
进食于亲，侑而不劝；进言于亲，论而不谏；进侍于亲，和而不庄。
亲有疾，忧而不悲；身有疾，形而不声。
侍疾忧而不食，不如努力而加餐。
使此身不能侍疾，不孝之大者也。
居丧赢而废礼，不如节哀而慎终。
此身不能襄事，不孝之大者也。
【注释】 事心：使其心情愉快。
事身而不恤其心：只关心其身体而不管其心情是否愉快。
事之以文：关心只表现在口头上。
……

媒体关注与评论

前言《呻吟语》是一部古今罕见的修身持家治国平天下的指南性书籍。
　作者吕坤（1536—1618），字叔简，又字心吾、新吾，号独抱居士，河南宁陵人。
历明嘉靖、隆庆、万历三朝。
于万历二年（1574）进士及第，为襄垣知县，有显著的政绩。
调任大同，征授 户部主事，历经郎中。
后迁山东参政、山西按察使、陕西右布政 使，擢右佥都御史，巡抚山西。
居三年，召为左佥都御史，历刑部左右侍郎。
万历二十五年，在他六十二岁时，上《忧危疏》，然 皇帝不加重视，他遂“ 称疾乞休 ”，后在家著书立说，八十三岁卒于家乡。
　吕坤为人刚介峭直，端方守理，关心民生疾苦，忧虑国家前途。
他所上的著名的《忧危疏》，即可见其刚介的性格与对国家的耿耿忠心，疏云：“ 今天下之势，乱象已形，而乱势未动；天下之人，乱心已萌，而乱人未倡。
今日之政皆播乱机使之劫，助乱人使之倡者也。
……陛下约己爱人，损上益下，则四民皆赤子，否则，悉为寇仇。
今天下之苍生，贫困可知矣。
自万历十年以来，无岁不灾，催科如故。
臣久为外吏，见陛下赤子，冻骨无兼衣，饥肠不再食，垣舍弗蔽，莒藁未完，流移日众，弃地猥 多。
……。
”他对国是的忧虑与所提出的方略皆出自于内心，出 自于独立的思考。
　《呻吟语》是作者三十年中关于人生修养、处世原则、持家育人、治国牧州、自然与社会、自然与人生等思考的记录。
呻吟者，病痛之声也。
人在社会生活中，会因其性格、情绪、修养、认识等原因而犯错误，呻吟，即是对错误的悔痛。
吕坤与他人不同的是，能在悔痛中将错误变为警戒自己的教训，作成是书，用来药己医人。
他在自序中述其刊刻其书的原因，说他的朋友司农大夫刘景泽见到此书后，力劝他公布于世，“ 吾人之病大都相同，子既志之矣，盍以公人！
盖三益焉：医病者见子呻吟，起将死病，同病者见子呻吟，医各有病；未病者见子呻吟，谨未然病。
是子以一身示惩于天下，而所寿者众也。
即子不愈，能以愈人，不既多乎？
”　《呻吟语》一书，概括起来说，有如下四个特点：一、它所讨论的修身持家治国平天下的方法，不是针对一时一事 ’ 而是针对古往今来的普遍现象，因此，它具有永久的生命力，它所指出的方法，在过去、现在、将来都有指导意义。
如外篇卷五《治道》云：“ 兴利无太急，要左视右盼；革弊无大骤，要长虑却顾。
”看了这几句话后，仿佛吕坤就站在我们面前，针对今日的形势，作出谆谆的告诫。
我们正处在新旧交替时期，旧的生产关系、政治体制已经严重影响了生产力的发展与社会的前进，改革是我们的唯一选择，而事实也已经证明，改革的方向是正确的，措施是得力的，我们已经取得了伟大的成就。
然而，我们也遇到了改革所必然出现的困难。
在此情况下，一些人便欲加大改革的力度，恨不得一天之内把旧的东西全部改革掉，换上新的东西。
殊不知，改革是一个复杂的系统工程，每一次改革都会因新与旧的激烈碰撞带来大量的问题，如果急躁冒进，不但不能带来益处，反会造成社会的混乱、政局的不稳和人民生活水平的下降。
由此读吕坤的《呻吟语》中的有关论述，不由不敬佩他见识的超凡。
　二、它所揭示的生活道理极为深刻，发人深省。
如外篇卷四《品藻》云：“ 正直者必不忠厚，忠厚者必不正直。

正直人植纲常，扶世道；忠厚人养和平，培根本。
然而激天下之祸者，正直之人；养天下之祸者，忠厚之过也。
此四字兼而有之，惟时中之圣。
，，人们对于正直、忠厚都予以积极的评价，一般的人也喜欢接受这样的道德赞誉。
然而，吕坤却看到了问题的另一面，正直之人，缺乏宽容精神，一切都拿道德纲纪来衡量，是非不容混淆，也不考虑隐情，批评剀直，不留情面，这样的性格，若为一普通人，会弄得与他人关系紧张，若为一国之当权者，会激发政治矛盾。
然而忠厚之人，往往又会无原则地宽容，发现不了隐患，客观上成了姑息养奸之人。
吕坤认为，最好四字兼而有之，正直又有宽容精神，忠厚又不失去原则。
　再如外篇卷五《治道》云：“君子见狱囚而加礼焉，今以后皆君子人也，可无敬与?噫!刑法之设，明王之所以爱小人而示之以君子之路也。
然则囹圄者，小人之学校与!”吕坤这段话有三层意思，一是人是可以被改造的；二是设立刑法的根本目的不是惩罚人，而是让小人转化为君子；三是对狱囚也应该予以尊重，把他们当“人”看待。
一个几百年前的封建社会的官员，居然有这样的人权意识，让人不得不钦佩之至。
　……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com