

<<盐之美肌>>

图书基本信息

书名：<<盐之美肌>>

13位ISBN编号：9787806469798

10位ISBN编号：7806469796

出版时间：2006-5

出版时间：上海文化出版社

作者：翟贇编著

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<盐之美肌>>

内容概要

盐，最新的美容单品，食盐、浴盐、死海矿物盐、竹盐……战[痘]、增白、润肤、护齿……去角质、去黑头……盐都能派上用场。

盐，最百搭的美容单品搭配各类沐浴产品，减肥、美体塑身、清肠排毒……翻开本书，一起认识盐，使用盐！

所有的美容盐悉数罗列，分门别类介绍美容、纤体专属独门妙招，盐类偏方大搜罗，悉心解决七类肌肤常见问题，肌肤的美，[盐出]出必行。

<<盐之美肌>>

作者简介

翟赞，医大毕业后从事美容工作，对于女性护肤、保养有丰富的经验及见解，从竹盐中得到灵感，研究出一系列以“盐”为主题的养颜妙方，此次整理成书，愿与各位爱美人士一起分享美容心得。

<<盐之美肌>>

书籍目录

序：“盐”之有理的事Chapter1 重新认识盐（一）过去的历史与现在的潮流及将来的趋势（二）盐为什么能美容（三）盐类美容须知Chapter2 食盐的美容功效及实用秘笈（一）皮肤的主要类型及保养（二）实用美容秘笈集合（三）实用瘦身秘笈集合Chapter3 浴盐美容美体功效及使用大法（一）浴盐的几种用法（二）不同颜色、种类的浴盐及其功效（三）死海矿物盐的用法（四）浴盐与其他类沐浴产品的混用（五）浴盐DIY（六）中药泡浴流传千年Chapter4 竹盐的功效及其系列产品（一）竹盐的功效原理（二）竹盐是如何烧制的（三）竹盐的美容及其他功效（四）食用竹盐美容（五）竹盐DIY（六）竹盐洗肠法（七）“竹盐”疾病疗法Chapter5 盐类的美容偏方大搜罗（一）去斑类偏方（二）改善肤色类偏方（三）美白类偏方（四）深层清洁类偏方（五）补充水分类偏方（六）防晒及晒后护理类偏方（七）控油类偏方（八）暗疮类偏方（九）舒缓细纹类偏方（十）防止皮肤松弛类偏方Chapter6 盐疗（一）国外“死海”盐疗（二）中国“死海”盐疗

<<盐之美肌>>

章节摘录

盐为什么能美容？

平时我们要形容痛上加痛，常常会说“伤口上撒盐”。

其实真的在伤口上撒了盐未必是坏事，因为盐具有杀菌、抑菌作用，对伤口的愈合及人的皮肤有一定好处。这是其一；其二，在古代人们就常用海泥及高盐分的海水来美容，那是因为海水中含有钾、钠、氯、镁等丰富的矿物质成分。

盐中含有的这些成分，能促进新陈代谢、深层清洁肌肤、消炎、杀菌、去除多余脂肪和角质层、收敛粗大的毛孔，有效消除皮肤毛孔所积累的油脂、粉刺、黑头、死皮等。

需要强调的是，盐的一大美容功效，其实都是建立在“去死皮”的原理上。

盐——不论粗盐细盐——能刺激及促进人体汗腺与皮脂腺的分泌，可以帮助我们排出体内老化物并去除表面死皮层，从而使肌肤获得由表及里的新生。

而且由于没有经过精加工，粗盐里面天然矿物成分比精盐要多一些，对皮肤的好处更多。

我们知道，暴露在外的皮肤经风吹雨打，毛孔中的尘垢、皮肤表层的死皮等等堆积了不少，盐所起的作用就是去除表皮层的污垢，帮助肌肤恢复正常的循环生理周期，使被埋藏的真正嫩滑皮肤可以重见天日。

一旦去除了聚集的污垢，整个皮肤自然呈现滑溜白净。

一般来说，护肤美容用的盐指的是天然盐，我们平常吃的盐是由海水经日晒结晶而成的，其成分与人体内的血液、淋巴腺的结构成分相似，涂在皮肤上后，经过皮肤可以直接进入血液及淋巴腺，就能排出人体内血液及淋巴腺细胞内的老化物质和毒素，继而得到美容的效用。

用盐来洗脸的效果好过许多洗面乳和洗面膏，不过，你在第一次用盐来洗面时，可能会觉得面部有油腻的感觉，其实这些油脂是你面部毛孔中排出的油脂，并非因为用盐洗脸带来的油腻感。

在你使用盐洗脸大约一个星期后，脸上会逐渐呈现一种透明且洁净的效果。

盐除了能除去面部污垢外，还有良好的消炎作用，所以用作洁面的话，可加速暗疮的凋谢速度，平时一颗青春痘从冒出来，到成熟，再到凋谢平复，大约需要一周出头的时间，而有了盐这个帮手，整个过程会大大缩短，而且因为盐杀菌消炎的特性，使得痘痘不容易发炎和感染。

<<盐之美肌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>