

<<千家诗>>

图书基本信息

书名：<<千家诗>>

13位ISBN编号：9787806488744

10位ISBN编号：780648874X

出版时间：2009-6

出版时间：延边人民出版社

作者：李宏伟

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<千家诗>>

### 内容概要

《图解掌纹治病百科(升级版家庭必备)》详解了手掌3大主线、20余条辅线，以及手掌九宫、五行、星丘等变化，并附有600余幅插图作参考，为你揭开手掌奥秘，可谓手诊真奇妙，健康早知道！

## 书籍目录

第一章 掌纹诊病是我们的随身医生一、探索掌纹医学1. 你的五脏六腑都在手掌上2. 手诊疗法的特征3. 手诊属于我国传统医学4. 手诊为什么受欢迎二、国外掌纹学的发展1. 掌纹浮现心情2. 掌纹辨别南方人北方人3. 掌纹追踪真实身份4. 掌纹也会变化5. 掌纹显露罪恶三、江湖中流传的神秘掌纹学

第二章 经络是手诊的活地图一、掌纹诊病从解剖开始1. 手部骨骼如山脉2. 手部经络的保护神——肌肉3. 手部的江河——血液4. 手部的输送管道——神经5. 手的安全部——皮肤二、手部生理构造1. 腕部的构造2. 手掌的构造3. 手背的构造4. 手指的构造三、手部经络连脏腑四、手部经穴的定位与主治1. 手阳明大肠经穴2. 手太阳小肠经穴3. 手少阳三焦经穴4. 手太阴肺经穴5. 手少阴心经穴6. 手厥阴心包经穴五、手部经外奇穴定位与主治六、手部反射区定位1. 手掌部反射区的位置及功能2. 手背部反射区的位置及功能

第三章 掌纹诊病有学问一、百病早知道，手诊真奇妙1. 掌纹诊病前的准备2. 经络手诊法——生物全息定位(手掌)3. 经络手诊法——生物全息定位(手背)4. 经络手诊法——望气5. 经络手诊法——望色6. 经络手诊法——望形二、伸手摸一摸，百病莫错过1. 伸开手掌握一握2. 摸一摸有感觉3. 手掌软硬预测疾病三、察看手掌有学问1. 看手掌知先天体质2. 手掌的核心区3. 看手掌颜色对应炎症4. 看手掌色泽的变化知正邪气5. 察看手斑知疾病6. 手背上的痰病莫放过四、青筋暴满，是福是祸1. 青筋凸起是“体内垃圾”多2. 手掌青筋疾病多3. 拇指下青筋要“当心”4. 手背青筋腰背痛5. 手指青筋注意心脏五、天有四季，手有五行1. 金形手2. 木形手3. 水形手4. 火形手5. 土形手七、怎么看手才有效1. 两只手一定要对照看2. 什么情况下不看手

第四章 掌纹预测你的疾病一、掌纹是人体内部器官的荧光屏1. 一掌之内，可以体察脏腑2. 手纹健美者——提示身体健康二、百病都躲藏在掌纹里1. 生命线——生命力强弱的标志2. 智慧线——控制生命线3. 感情线——反映情绪的控制能力4. 事业线——与事业成败密切相关5. 健康线——出现健康线反而不健康6. 性线——反映泌尿生殖系统好坏7. 腕横纹线——与前列腺和泌尿生殖系统相关8. 贯桥线——提示心脏功能障碍9. 干扰线——干扰主线的横竖线10. 太阳线——与人的智能有关11. 颈椎线——提示颈椎增生12. 变异线——代表疾病恶变发展13. 寿线纹——长寿之象征14. 便秘线——提示长期顽固性便秘15. 放纵线——提示性生活过度16. 异性线——提示房事过频17. 指腹横纹线——提示睡眠障碍18. 肝分线——提示过量饮酒19. 美术线——提示有艺术天赋20. 玉柱线——心肺功能强弱的晴雨表21. 断掌纹——易出现肝火过盛22. 川字纹——易产生忧郁症23. 鸡爪掌纹——提示体弱多病24. 白线纹——提示肾功能差25. 胚芽纹——提示气血双亏26. 指节屈褶纹——提示此人大脑反应迟钝27. 指节横纹线——提示体质差28. 金月丘指样纹——提示此人耐力差29. 孔子目纹——有此纹代表其人聪明30. 其他类型细纹的意义31. 指纹——先天的自然纹

第五章 掌色预测你的疾病一、看大小手和胖瘦手1. 手的大小与健康2. 手的胖瘦与健康二、察颜观色知百病1. 内热掌——与肾阳虚有关2. 内寒掌——与肝胆郁积有关3. 血瘀掌——易得高血压和心脑血管疾病4. 贫血掌——表示患有贫血症等5. 肝病掌——与脾胃肝胆相关6. 免疫力低下掌——表示健康状况差7. 青筋掌——表现为头疼和腹胀……

第六章 手指预测你的疾病第七章 指甲预测你的疾病第八章 常见病的手掌诊断第九章 手部按摩健康疗法

## 章节摘录

在我国民间，也一直有“十指连心”、“从外知内”、“掌中热者腑中热，掌中寒者腑中寒”的认知。

时至今日，经过历代研究者不懈地探索和实践，掌纹医学不但能够进行预测诊治生理性疾病，还可以从心理上调节诊治。

当代著名中医董建华说：“欲穷临床，首重于诊。

诊法之中，望闻问切，至为重要。

观古往今来，为名医者莫不精此四者之道。

然四诊之外，又有五气六运可稽，易经八卦可演，千般诸法，精穷奥蕴。

前贤孙思邈叹曰：须精熟如此，乃得为大医。

”北京著名中医贺普仁教授经多年研究发现，人的手掌、手指有14条气脉，344个穴，几乎与全身的经穴对等。

人体若发现疾病，在手掌或手指的某一经穴给以点刺就能收到明显疗效。

掌面联结着人体前部的各个器官，掌背联结着人体后部的各个器官。

诊察体表穴位，就可了解内脏情况，并调节脏腑气机，达平衡阴阳、祛病疗疾之效。

4. 手诊为什么受欢迎 现代医学，对于疾病有一个鉴别尺度，这就是临床症状。

被视为病人的，一般只在有了临床症状才能接纳给予治疗。

其实这是一种“亡羊补牢”的作法。

而那些处于潜伏状态的隐患，只要不发作，一般仍被视作“健康人”。

虽然“亚健康”倍受人们关注，但在早期发现的诊断方法太少了！

而真的一旦有了临床症状，疾病已经很严重了。

这是只重治疗，不重预防（早期发现）的结果。

这正是现代医学的普遍弊端。

那么，有没有一种方法，既可以早期发现、早期诊治，又能容易掌握的易学易用的诊断方法呢？回答肯定有。

这就是我们中医学中的手诊疗法。

这也是为什么近年来手诊、面诊受到民众的欢迎。

当然，除了这个原因外，手诊疗法还具有以下几大优点：（1）简单直观。

手的变化可以摸得着、看得见，较为直观，可以随时随地地进行观察。

编辑推荐

《图解掌纹治病百科(升级版家庭必备)》一部最实用的养生宝典，一部最权威的手诊全书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>