

<<谈天说地话疾病>>

图书基本信息

书名：<<谈天说地话疾病>>

13位ISBN编号：9787806511190

10位ISBN编号：7806511199

出版时间：2002-5

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<谈天说地话疾病>>

内容概要

中医养理论之精华，即是以“天人相应”和“形神合一”的整体观为出发点，以保持生命活动的平衡协调为基本准则的。

人类只有认识了自然，才能适应自然，改造自然，成为自然的主人；才能更好地利用环境中的有利因素，掌握科学的养生保健知识和方法，通过自养自疗，提高自我抗衰老和防病的能力。

这本通俗读物系统、全面的阐述了环境医学的相关知识。

<<谈天说地话疾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>