

<<美容保健按摩手册>>

图书基本信息

书名：<<美容保健按摩手册>>

13位ISBN编号：9787806511374

10位ISBN编号：7806511377

出版时间：2002-6-1

出版时间：羊城晚报出版社

作者：黄霖,冯天保

页数：183

字数：185000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美容保健按摩手册>>

内容概要

该套实用中医按摩丛书由广州医学院、广州中医药大学等院校及其附属医院的黄霖主任医师等专家编著而成的。

这本《美容保健按摩手册》是实用中医按摩丛书中的一本。

本书是根据中医经络学说理论，遵循祖国医学推拿按摩的原理，集古今各大按摩流派手法之精华，结合中西医理论，紧密联系临床实践，经作者多年临床反复验证，不断揣摩，改进手法，丰富内容，提高疗效，积多年心血的结晶编著而成。

书中首先介绍了按摩的基础知识，例如常见穴位的介绍、点穴的手法、按摩的动作要领等。

然后介绍了50种日常保健的经络取穴、按摩手法，常深入探讨和系统整理了每一种按摩手法，使之简明扼要，通俗易懂，易于掌握。

该书内容述之有据，施之有法，行之有效，简明实用，图文并茂。

适合于各类按摩医师、理疗医师、康复医师、社区全科医师、基层医务人员和医学院学生，对广大按摩爱好者和一般家庭医疗保健也有很高的实用价值。

<<美容保健按摩手册>>

书籍目录

前言 第一章 总论 一、概述 二、按摩的保健治病原理 三、按摩的治疗原则 四、按摩的基本治法 五、按摩的常用手法 六、经络一俞穴 第二章 分述 一、头部保健按摩 二、眼睛保健按摩 三、耳部保健按摩 四、鼻部保健按摩 五、齿部保健按摩 六、颈部保健按摩 七、胸部保健按摩 八、腹部保健按摩 九、腰部保健按摩 十、肩部保健按摩 十一、上肢保健按摩 十二、腕部保健按摩 十三、手部保健按摩 十四、下肢保健按摩 十五、足部保健按摩 十六、美发保健按摩 十七、面部美容按摩 十八、消除面部皱纹按摩 十九、消除雀斑、蝴蝶斑、黄褐斑按摩 二十、颈部健美按摩 二十一、胸部健美按摩 二十二、腹部健美按摩 二十三、腰部健美按摩 二十四、臀部健美按摩 二十五、腿部健美按摩 二十六、足部健美按摩 二十七、手部健美按摩 二十八、肥胖减肥按摩 二十九、消瘦增重按摩 三十、丰乳隆胸按摩 三十一、防治近视按摩 三十二、预防老花眼按摩 三十三、防治痤疮按摩 三十四、防治酒渣鼻按摩 三十五、预防动脉硬化按摩 三十六、防治高血压按摩 三十七、防治老年痴呆症按摩 三十八、防治便秘按摩 三十九、防治痔疮按摩 四十、润喉保健按摩 四十一、消除疲劳按摩 四十二、提神醒脑按摩 四十三、增进记忆按摩 四十四、饱食后的按摩.....

<<美容保健按摩手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>