

<<常见病自我诊查与调养指南>>

图书基本信息

书名：<<常见病自我诊查与调养指南>>

13位ISBN编号：9787806511930

10位ISBN编号：7806511938

出版时间：2002-10

出版时间：广东羊城晚报

作者：李南夷 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见病自我诊查与调养指南>>

内容概要

随着社会文明的发展进步，人们已经认识到自身在健康维护和疾病防治方面的重要性，并正发挥着更加积极的作用。

自我保健意识的加强，使人们由过去的被动接受治疗转向主动地参与疾病的防治。

面对新的形势，世界医学模式也正在悄然改变，生理—心理—社会医学模式已经形成。

许许多多的医学工作者不再局限于过去的单纯提供医疗技术服务，而是把视野扩大到医院之外，积极投身医学科普工作，把疾病防治知识传授给人民大众。

这是非常可喜的。

书中对调养方法的介绍，全面而系统，从生活起居、工作休闲、心理调适、到饮食运动无所不包，从中医传统的调养方法，到当今世界的保健理念应有尽有，其中还不乏作者的临床经验，是一部融合古今，深入浅出之作，适合中老年读者和相应疾病患者及家属阅读。

<<常见病自我诊查与调养指南>>

书籍目录

上篇 中风 诊疗常识 一、中风的常见类型 二、中风的发病机理 三、中风的临床表现
四、中风的诊断与鉴别诊断 五、中风治疗常识 自查自诊 一、中风的好发人群 二、警惕
中风的先兆 三、注意中风并发症的早期表现 四、初略评估中风病情与预后 调养方法 一
、调养在中风防治中的作用和意义 二、日常生活与中风的调养 三、精神心理与中风的调养
四、运动与中风的调养 五、饮食与中风的调养中篇 神经衰弱 诊疗常识 一、神经衰弱的
发病机理 二、神经衰弱的临床表现 三、神经衰弱的诊断与鉴别诊断 四、神经衰弱的治疗
常识 自诊自查 一、神经衰弱的高危人群 二、神经衰弱的预警信号 三、神经衰弱测试量
表 调养方法 一、调养在神经衰弱防治中的作用和意义 二、日常生活与神经衰弱的调养
三、精神心理与神经衰弱的调养 四、运动与神经衰弱的调养 五、饮食与神经衰弱的调养
六、其他调养方法下篇 癫痫.....参考书目

<<常见病自我诊查与调养指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>